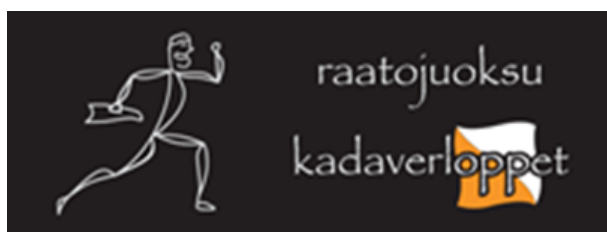


48. Kadaverloppet lördag 31.10.2026

Tävlingsdirektiv

Kadaverloppet är en långdistans motionsorientering i Sibbo. Det krävs inte licens för att delta och deltagandet sker på eget ansvar.



I tävlingen följs orienteringens grenregler till lämpliga delar samt arrangörernas anvisningar. Tävlingsdirektiven är preliminära, de slutgiltiga tävlingsdirektiven publiceras på evenemangets webbsida och finns till påseende på tävlingscentralen.

Tävlingscentral och vägvisning

Tävlingscentral: Joensuun tila, Joensuun raitti 58, 01150 Söderkulla

Vägvisning till parkeringen sker från väg 170. Använd som adress i navigatören Joensuunraitti 5, varifrån det tar några minuter att köra till parkeringen. Om du kommer med Helsingfors-Borgå motorvägen sväng till vägen 170 mot Söderkulla. Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna som ligger nära tävlingscentralen. Samåkning rekommenderas.

Till tävlingen kommer man också med buss, till exempel 841 (Östra centrum-Söderkulla-Nickby) och U-linjen som kör till Borgå (se HSL.fi). Bussarna stannar vid Joensuu tilas busshållsplats.

Karta, storlek och skala

Kartan är Järvenpään Kapiopalvelu Oy:s utskriftskarta. Ekvidistans 5 m, skala 1:10 000 på banorna 10–20 KM och 1: 7500 på banorna 5 KM. Kartans storlek i alla klasser är A3. I klasserna H/D20KM är kartan dubbelsidig, i de övriga klasserna ensidig. Kartan är i plastfordral. Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är utmärkta enligt grenreglerna: gårdsplaner (olivgrön färg) och på kartan särskilt ritade förbjudna områden (violettt bantryckfärg) är förbjudna områden.

Tävlingsnummer och Emit-kontrollappar

- Alla använder tävlingsnummer.
- Numrorna finns upphängda på tävlingscentralen.
- Var noggrann och tag ditt eget nummer.
- Tag med egna säkerhetsnålar.

- Emit-kontrollappar finns på samma plats som tävlingsnumrorna.

Stämpling, Emit-brickans kontroll och nollning

- Vid kontrollerna används Emit-stämpling.
- Kontrollera att ditt Emit-brickan nummer är rätt i startlistan. Om numret är fel, måste du anmäla detta till raatojuoksu@gmail.com senast fre 30.10 kl. 16 (gratis). Efter detta anmäls ändringar före tävlingen till Info. Ändring av Emit-nummer på tävlingsmorgonen kostar 5 euro.
- Emit-brickan nollas på tävlingscentralen eller på startplatsen vid nollningsenheterna genast då man kommer till startplatsen.
- Gör din nollning självständigt och i god tid. Nollningen är på tävlandes eget ansvar.
- Låne-Emit hämtas från Info vid tävlingscentralen. Hyran är 5 euro. För försvunnen Emit-bricka fakturerar vi 90 euro.

Klasser, banlängder och avstånden till dryckesstället

KLASS	LÄNGD km	KONTROLLER mängd	VÄTSKEKONTROLL 1 Ungefär km från start	VÄTSKEKONTROLL 2 Inte vid kontrollen, men i närheten av kontrollen/vid den antagna rutten, ca km från start
H20KM D20KM	19,9	38	1; 4; 7; 10	14,5; 17
H15KM D15KM	14,6	27	1,5; 3,5; 5,5	8,5; 9,5; 12
H10KM D10KM	10,4	19	1,5; 4,5; 7,5	8
H10KMH D10KMH	9,7	15	1	7
HD5KM	5,0	10	nej	2,5
HD5KMH	4,9	8	nej	2,5

OBS Vätskekontroll 1 finns i kontrollpunktens direkta närhet. KOM IHÅG ATT STÄMPLA VID KONTROLLEN. Vätskekontroll 2 finns längs med rutten, ingen kontrollpunkt, ingen stämpling.

Terräng

Terrängen för årets Kadaverlopp omfattar fina bergsområden längs kusten, typisk nyländsk ekonomiskog, ställvis mycket tät skog samt, alldeles i slutet av banorna, frisbeegolfbanornas skogskorridorer i bergsterräng. Centralkontrollen/vätskekontrollen ligger vid kanten av en bred skogsbilväg som håller på att byggas. Området kring den centrala kontrollen består ställvis av mycket tät skog. I den södra delen av terrängen, som gränsar till bebyggelse, finns många stigar och öppna bergsområden. I övriga delar av terrängen finns få eller inga stigar alls. Efter förra vinterns och vårens skogsavverkningar finns det nordväst om centralkontrollen spår efter skogsmaskiner, och dessa är utmärkta på kartan. I slutet av banorna, på och intill frisbeegolfbanorna, finns det gott om stigar som inte är utmärkta på kartan.

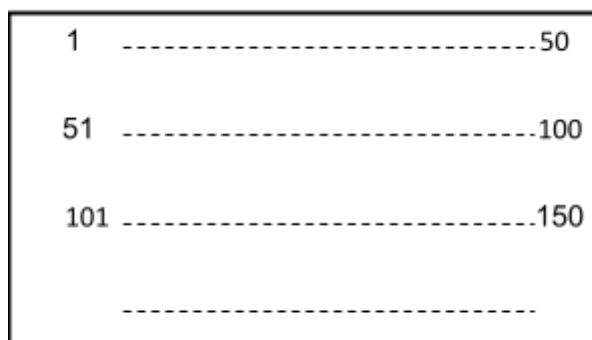
Startplatsen

Det är 1700 meter längs med väg till startplatsen från tävlingscentralen. Följ snitslingen från tävlingscentralen, avvikelser är inte tillåtet.

Reservera tillräckligt med tid att ta dig till starten. Det finns bajamajor nära startplatsen, bredvid klädtransporten.

Startarrangemang

- Uppvärmning, inlämning av klädpåsar samt utdelning av GPS-utrustning sker på startplatsen. Det finns en skild karta över startområdet på evenemangets webbsida.
- Gemensam start för alla klasser ca kl 10:15 med startskott.
- Följ speakerns anvisningar på startplatsen.
- Tävländena går till startområdet via Emit-nollningen. Emit-brickans nollning sker genast då man kommer till startområdet.
- Gå i tid till startområdet, minst 15 minuter före start.
- Tillåtelse att förflytta sig till startfållorna ges 15 minuter före start.
- Tävländena grupperar sig till sin egen plats på raderna enligt sitt startnummer, 50 tävlanden per rad.
- Startraderna är märkta med plastband, radens minsta nummer startar från vänstra sidan.



- Kartfållan stängs kl.10:10. Efter det kan du inte mera gå till din startrad. De försenade tävländena har möjligt att inom 15 minuter efter den gemensamma starten få sin karta av startfunktionärerna.
- Kartorna delas ut i handen före start. Kontrollera att du fått rätt karta genom att se på numren på baksidan av kartan. Man får inte se kartan före start.
- Tillstånd att starta ges genom startskott.
- Från startplatsen till K-punkten är det ca 230 m, beroende på din plats i kartutdelningsraden. K-punkten är i skogen och i början följer snitslingen åkern.
- Det kan vara trängsel i starten och på vägen till de första kontrollerna, så ha tålamod och ta dina medtävlanden i beaktande.
- Efter starten samlas de icke-startandes kartor och de förs till Info via resultatservicen. Den som vill ha sin karta kan fråga om den i Info.

GPS-uppföljning

- I Kadaverloppet används GPS-uppföljningssystem.
- Arrangörerna bestämmer vilka 40 orienterare som får bära GPS-enheter. Enheterna ges också till juniororienterare, så kontrollera om ditt namn är med på GPS-listan.
- Vilka de utvalda orienterarena är meddelas på tävlingens webbsida, på tävlingscentralen

- och på en lista i starten bredvid tävlingsdirektiven.
- GPS-enheterna delas ut på startplatsen.
- Hämta din enhet senast kl 10:00.
- Funktionärer hjälper till att sätta på GPS-enheterna vid startplatsen.
- GPS-enheterna ges till funktionärer vid målgången.

Transport av överdragskläder från startområdet till målet

- Tag en egen väderbeständig påse med dig för dina överdragskläder och skriv ditt tävlingsnummer på påsen. Skriv också ditt namn och telefonnummer på påsen.
- Arrangörerna bjuder inte på påsar.
- Lägg din klädpåse i traktorns/bilens släpvagn på startområdet.
- Klädpåsarna transporteras till tävlingscentralen, på en skilt utmärkt plats nära målet.

Mål

- Målet finns på tävlingscentralen.
- Från sista kontrollen är det snitsel till mål.
- Stämpla i målet.
- Efter målgången går orienteraren längs fållorna till stämplingskontrolleringen.
- Eventuella oklarheter under tävlingen avgörs direkt i målets närhet vid klagomuren.
- Efter målgång bjuds deltagarna på dricka och något smått att äta.
- Målet stänger kl 16:00.

Tävlingscentralens service (se skild karta på tävlingssidan)

- Tävlingsinfo finns i musikdagiset Pocos nedre våning.
- Första hjälp är i Herrgårdshotellet
- Damernas omklädningsutrymme finns i musikdagiset Pocos festsal (2. vån), egen ingång. Skorna lämnas utanför.
- Männens omklädningsutrymme är i två bodar vid Herrgårdshotellet.
- Vid tävlingscentralen finns bajamajor.
- Det är möjligt att övernatta på Herrgårdshotellet fre-lö, lö-sö och fre-sö. Kadaverloppets deltagare får hotellfrukosten gratis. Rumsreservering via telefon, 040-1990712 (felaktig uppgift på nätet, hotellet är inte fullbokat).

Service under tävlingen

- På dryckesställena bjuds det förutom vatten och saft, smått att äta (bl.a russin, yoghurt, kryddgurka och väffelkex).
- Att ta med egen dricka eller egna energistänger/gel är att rekommendera. Skräpen får inte slängas i skogen!

Om du måste avbryta

Om du måste avbryta måste du absolut meddela målet. Om du glömmer detta, ring telefonnumret som finns tryckt på kartan så fort det är möjligt.

Årets Kadaver

- Årets kadaver premieras i tävlingen.
- Kadavertiden är vinnartiden för H15KM:s banan + 2,5 timme. Den orienterare som först kommer i mål med godkänd prestation är Årets Kadaver och hen prisbelönas med en eftertraktad Kadaver-skylt.
- Uppskattad målgångstid för Årets Kadaver är ca 14:30.

Priser

- Årets Kadaver samt de 3 bästa/klass får pris.
- Årets Kadaver får sitt pris vid målgången.
- Därtill lottas pris ut bland alla deltagare enligt klass. Dessa pris lottas ut på förhand. Namnen på de lyckliga vinnarna listas på Kadaverloppetets webbsida och priserna hämtas från Info.

Resultat

Online-resultat finns på webbsidan under tävlingen.

Café

I Herrgårdshotellets restaurant finns ärtsoppa och pannkaka, kaffe/ te, semlor, bulla och munkar till salu. Utecafeet vid stranden betjänar också. Som betalningsmedel fungerar bankkort, MobilePay och kontanter.

Försäljning av sportartiklar

Vid tävlingscentralen finns Suunnistajan Kauppa.

Första hjälp

Första hjälpen i tävlingscentralen är i Herrgårdshotellet. Vid start och vid dryckesställena finns första hjälp-utrustning.

Förfrågningar, hittegoods: Kirsi Lintula 041-5460168

Tävlingsledare: Anneli Laurila och Kirsi Lintula

Informatör Rita Wickholm, 0505758707

KÄMPATAG I KADAVERLOPPET!



IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion

OK Trians medlemsförening

