

48. Raatojuoksu lauantaina 31.10.2026

Kilpailuohjeet

Kyseessä on Sipoossa juostava pitkän matkan kuntosuunnistustapahtuma. Osallistuminen ei vaadi lisenssiä, osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.



Kilpailussa noudatetaan suunnistuksen lajisääntöjä soveltuvin osin ja järjestäjien ohjeita. Kilpailuohjeet ovat alustavat, lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tapahtuman nettisivulla ja ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus: Joensuun tila, Joensuun raitti 58, 01150 Söderkulla

Opastus alkaa tieltä numero 170. Syötä navigaattoriin osoitteeksi Joensuun raitti 5, josta on muutaman minuutin ajomatka pysäköintiin. Helsinki-Porvoo moottoritietä tultaessa käänny tielle 170 Söderkullaan päin. Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueelle, joka on kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Suosikaa kimpapakyytejä.

Kilpailukeskukseen pääsee myös bussilla, esim. 841 (Itäkeskus-Söderkulla) (katso HSL.fi) tai Porvooseen kulkevat U-linjat. Bussit pysähtyvät Joensuun tilan pysäkillä.

Kartta, koko ja mittakaava

Kartta on Järvenpään Kopiopalvelu Oy:n tulostekartta. Käyräväli on 5 m, mittakaava on 10–20 km radoilla 1:10 000 ja 5 km radoilla 1:7500. Kartan koko kaikilla sarjoilla on A3. H/D20KM radoilla kartta on kaksipuolinen, muilla radoilla yksipuolinen. Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti: pihamaat (oliivinvihreä väri) ja karttaan erikseen kielletyksi merkityt (violetti ratapainatusväri) ovat kiellettyjä alueita.

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuslipukkeet

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot löytyvät ripustettuina kilpailukeskuksessa.
- Ole tarkka, että otat oman numerosi.
- Ota omat hakaneulat mukaan kiinnitystä varten.
- Emit- tarkistuslipukkeet ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa.

Leimaus, Emit-kortin tarkistus ja nollaus

- Leimaus rasteilla tapahtuu Emit-leimasimella.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava raatojuoksu@gmail.com pe 30.10 klo 16 mennessä (maksuton). Sen jälkeen ennen kilpailua kilpailukeskuksessa infoon. Emit-numeron vaihto kilpailupäivän aamuna maksaa 5 euroa.
- Emit-kortti nollataan joko kilpailukeskuksessa tai lähtöpaikalle saavuttaessa lähtöpaikalla olevalla nollauspisteellä.
- Suorita nollaus omatoimisesti ja ajoissa. Nollaus on osallistujan omalla vastuulla.
- Laina-Emitit noudetaan kilpailukeskuksen infosta. Vuokra on 5 euroa. Kadotetusta laina-Emit-kortista veloitamme 90 euroa.

Sarjat, ratapituudet ja juomapisteiden etäisyydet

SARJA	MATKA km	RASTEJA kpl	JUOMAPAIKKA 1 noin km lähdöstä	JUOMAPAIKKA 2 noin km lähdöstä
H20KM D20KM	19,9	38	1; 4; 7; 10	14,5; 17
H15KM D15KM	14,6	27	1,5; 3,5; 5,5	8,5; 9,5; 12
H10KM D10KM	10,4	19	1,5; 4,5; 7,5	8
H10KMH D10KMH	9,7	15	1	7
HD5KM	5,0	10	ei	2,5
HD5KMH	4,9	8	ei	2,5

HUOM. Juomapaikka 1 sijaitsee rastin välittömässä läheisyydessä, MUISTAKAA LEIMATA. Juomapaikka 2 sijaitsee reitinvalintojen varrella, ei rastia, eikä leimausta.

Maasto

Tämän vuoden Raatojuoksun maasto sisältää rannikkoalueen hienoja kallioalueita, tyypillistä uusmaalaista talousmetsää, hyvinkin tiheää metsää sekä ratojen aivan lopussa frisbeegolfratojen metsäväyliä kalliomaastossa. Keskusrasti/juomarasti sijaitsee rakenteilla olevan leveän metsäautotien reunassa. Keskusrastin ympäristö on paikoittain hyvinkin tiheää metsää. Maaston eteläosassa, joka rajoittuu asutukseen, on paljon isojakin polkuja ja avoimia kallioalueita. Muussa osassa maastoa on vähän tai ei ollenkaan polkuja. Viime talven ja kevään metsähakkuiden jäljiltä on keskusrastista luoteeseen metsäkoneen uria, jotka ovat kartalla. Ratojen lopussa frisbeegolfväylillä ja niiden vieressä on runsaasti polkuja, joita ei ole kartalla.

Lähtöpaikka

Lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa 1700 m tietä pitkin. Kilpailukeskuksesta alkavaa viitoitusta on ehdottomasti seurattava, poikkeaminen ei ole sallittua.

Varaathan riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen. Lähtöpaikan läheisyydessä varustekuljetuksen vieressä on bajamajat.

Lähtöjärjestelyt

- Verryttely, varustepussien jättö sekä GPS-laitteiden jako ovat lähtöalueella. Lähtöalueesta on erillinen kartta tapahtuman nettisivulla.
- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä kaikilla sarjoilla noin klo 10:15 lähtölaukauksella.
- Seuraa kuulutusta ja noudata lähtöalueella kuuluttajan ohjeita.
- Kilpailijat menevät lähtöalueelle Emit-korttien nollauksen kautta. Emit-korttien nollaus on heti tullessa lähtöalueelle.
- Mene ajoissa (vähintään 15 min ennen lähtöä) lähtöalueelle.
- Lupa siirtyä lähtöriiviin annetaan 15 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- Kilpailijat ryhmittäytyvät riveihin omille paikoilleen kilpailunumeron mukaisesti, 50 kilpailijaa kuhunkin riviin.
- Lähtörivit ovat merkitty muovinauhalla, rivin pienin numero lähtee vasemmasta laidasta.



- Lähtökarsina suljetaan klo 10:10. Tämän jälkeen et voi enää mennä lähtöriiviin. Myöhästyneet kilpailijat voivat saada karttansa yhteislähdön jälkeen 15 min ajan lähdön toimitsijalta.
- Kartat jaetaan käteen ennen lähtöä. Tarkista kartan kääntöpuolella olevasta numerosta, että saat oman karttasi. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtölupaa.
- Lähtölupa annetaan lähtölaukauksella.
- Lähdöstä K-pisteelle on matkaa reilu 230 m riippuen paikastasi kartanjakorivistössä. K-lippu on metsässä ja K-pisteelle on viitoitus aluksi peltoa pitkin.
- Lähdössä ja ensimmäisille rasteille mennessä saattaa olla ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla ja käännös metsään erityisen varovasti ja kanssakilpailijat huomioon ottaen.
- Lähdön jälkeen toimitsijat keräävät ei-lähteneiden kartat ja vievät ne tulospalvelun kautta Infoon. Näitä karttoja voi tiedustella Infosta.

GPS-seuranta

- Raatojuoksussa on käytössä GPS-seurantajärjestelmä.
- Järjestäjä määrittää 40:lle suunnistajalle GPS-seurantalaitteet. Laitteita käyttävät myös juniori-ikäiset suunnistajat.

- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa ja lähdössä kilpailuohjeiden vieressä. Tarkista nimesi GPS-listalta.
- Laitteet jaetaan lähtöalueella.
- Hae laite viimeistään klo 10:00.
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöalueella.
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen maalissa toimitsijalle.

Varustekuljetus lähtöpaikalta maaliin

- Ota oma säänkestävä pussi varusteille ja merkitse siihen kilpailunumerosi. Kirjoita varustepussiin myös nimesi ja puhelinnumerosi.
- Järjestäjä ei tarjoa varustepusseja.
- Laita varustepussi lähtöalueella olevaan traktorin/auton peräkärriin.
- Varustepussit kuljetetaan kilpailukeskukseen niille erikseen merkittyyn paikkaan maalin läheisyyteen.

Maali

- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leiman tarkastukseen.
- Mahdolliset kilpailun aikana ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.
- Maaliin tultaessa kilpailijoille tarjoillaan juomaa ja pientä purtavaa.
- Maali suljetaan klo 16:00.

Kilpailukeskuspalvelut (kts. erillinen kartta nettisivulla)

- Kilpailuinfo on musiikkipäiväkotiki Pocon alakerrassa.
- Ensiapu on Kartanohotellissa.
- Musiikkipäiväkotiki Pocon juhlasali (2. krs) on käytössä naisten pukeutumiseen, erillinen sisäänkäynti. Kengät jätetään ulkopuolelle.
- Miesten pukeutumiseen on käytössä kaksi aittaa Kartanohotellin ulkopuolella.
- Kilpailukeskuksessa on bajamajat.
- Kartanohotellissa voi yöpyä pe-la, la-su tai pe-su. Raatojuoksun osallistujille hotelliaamiainen on ilmainen. Huoneen varaaminen puhelimen kautta, 040-1990712 (netissä väärä tieto, hotelli ei ole täynnä).

Huolto kilpailun aikana

- Juomapisteillä tarjotaan vettä ja mehua sekä pientä purtavaa (mm. rusinoita, maustekurkkua, jogurttia ja vohvelikeksejä).
- Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa. **Roskia ei saa heittää metsään.**

Jos joudut keskeyttämään

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Tarvittaessa soita kartassa ilmoitettuun numeroon heti kun mahdollista.

Vuoden raato

- Kilpailussa palkitaan vuoden Raato.
- Raatoaika on H15KM:n voitto aika + 2,5 tuntia. Suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on Vuoden Raato ja hänet palkitaan arvostetulla RAATO-kyltillä.
- Arvioitu Raaton maaliintuloaika on noin 14:30.

Palkinnot

- Palkintojen jako tapahtuu ulkona
 - Vuoden Raato sekä kolme parasta/sarja palkitaan.
 - Vuoden Raato palkitaan maaliintulon yhteydessä.
 - Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja.
- Arvontapalkintojen saajat arvotaan etukäteen. Arvontapalkittujen lista on nähtävissä tapahtuman nettisivulla ja arvontapalkinnot saa noutaa Infosta.

Tulokset

Kisasivuilla ja kisan aikana online-tuloksina.

Kahvio

Kartanohotellin ravintolassa on myynnissä hernekeittoa ja pannukakkua, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja munkkeja. Ulkokahvila rannassa palvelee myös. Maksuvälineinä käyvät pankkikortti, MobilePay ja käteinen.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on Suunnistajan Kauppa.

Ensiapu

Ensiapu on kilpailukeskuksessa Kartanohotellissa. Lähdössä ja juomarasteilla on ensiapuvälineet.

Tiedustelut, löytötavarat: Kirsi Lintula, 041-5460168

Kilpailunjohtajat: Anneli Laurila ja Kirsi Lintula

Tiedottaja Rita Wickholm p. 0505758707

RAATOISAA MATKAA!



IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto

OK Trianin jäsenseura

