

Tävlingsdirektiv

Uppdateringar 14.8 utmärkta med rött

NÅID-dagen, 16.8.2026

Arrangör: If Sibbo-Vargarna

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rita Wickholm (050-5758707, rita.wickholm@gmail.com)

Vicetävlingsledare: Milla Laurila

Informatör: Rita Wickholm

Banläggare: Mico Määtä

Kontrollant: Pasi Liittäinen OK Trian

Resultatservice: Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo, <https://resultsalo.fi/>

Tävlingsjury: ordf. Annika Westberg-Arrakoski OK77, Anders Brink Pargas If, Citha Dahl OK Raseborg

Tävlingsinfons e-post: orientering@sibbo-vargarna.fi

Deltagar rätt: Obegränsad, men bara NÅID-föreningars orienterare kan vinna medaljer. Också orienterare utan tävlingslicens får delta.

Tävlingsregler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler och arrangörernas tävlingsdirektiv. Deltagandet sker på egen risk.

Klasser i den individuella tävlingen på förmiddagen:

D10RR (grön), D12TR (vit), D12 (gul), D13 (gul)

H10RR (grön), H12TR (vit), H12 (gul), H13 (gul)

D14 (orange), D16 (lila), D18 (blå), D20 (svart)

H14 (orange), H16 (lila), H18 (blå), H20 (svart)

D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60 och D65 (alla svarta); D70, D75 och D80 (alla blå)

H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60 och H65 (alla svarta); H70, H75 och H80 (alla blå).

Öppna klasser, förmiddag (tävlar inte om NÅID-mästerskap, följeslagare tillåten, inga åldersbegränsningar, uppgiven ålder riktgivande):

RR Öppen (grön), TR Öppen (vit), 13–16 Öppen (gul), Öppen Kort (orange) och Öppen Lång (blå).

Klasser i stafetten/lagtävlingen på eftermiddagen (ingen gaffling i klasserna RR och TR, men dock i alla andra):

HD10RR (grön)

HD12TR (vit)

HD11–14 (gul)

HD15–18 (lila, damer 60 sekunder/km respit*)

HD21 (svart, damer 90 sekunder/km respit*)

HD40 (svart, damer 120 sekunder/km respit*)

HD50 (svart, damer 150 sekunder/km respit*)

HD60 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)

HD65 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)

HD70 (blå, damer 180 sekunder/km respit*)

HD80 (blå, damer 180 sekunder/km respit*).

* Respiten för damer räknas klassvis oberoende av löparens ålder. Ett lag kan bestå av damer, herrar eller både och. Den verkliga respiten för enskilda löpare på respektive klassers banor framgår av den separata banlängdstabellen.

Öppna klasser, eftermiddag (samma samstart som i lagtävlingen, tävlar inte om mästerskap):

Öppen kort individuell (lila)

Öppen lång individuell (svart).

I stafetten/lagtävlingen startar löparna på alla sträckor samtidigt och parallellt i gemensam start. Banorna är gafflade med undantag för klasserna HD10RR och HD12TR. Lagresultatet är alla löparens sammanlagda tid minskad med eventuell respit. Både D- och H-orienterare kan fritt delta i samma lag (tre damer, tre herrar eller olika kombinationer), dock så att åldersreglerna som framgår av klassens namn följs. En förening kan delta med obegränsat antal lag.

De öppna individuella klasserna deltar i samstarten men har inte lag. Öppen lång individuell har samma bana som HD21 och Öppen kort individuell samma som HD15–18.

Laguppställning: Stafettens/lagtävlingens lagsammansättningar anmäls inklusive Emit-nummer via IRMA senast fredag 14.8.2026 kl. 21.00. Sammansättningen kan ändras fram till kl. 13.00 på tävlingsdagen, då ändringar tas emot i tävlingsinfon mot en avgift på 5 euro.

Tävlingscentral, vägvisning och parkering: Tävlingscentralen är vid Träskberga föreningshus, adress Nevasvägen 340, Sibbo. Vägvisning från väg 170 vid Kalkstrandsvägens (1533) korsning. Parkering vid TC. Vi rekommenderar samskjuts. Parkeringsavgift 5 euro betalas i Info. Bussar kan köra fram till TC, men de ska anmälas på förhand till tävlingsledaren.

Terräng: Varierande terräng med berg i dagen och ställvis rikligt med stigar, delvis p.g.a. terrängcykling. Framkomligheten huvudsakligen god eller utmärkt.

Karta: Kartorna är utskrifter och i plastfordral. Kartan är uppdaterad 8/25 av Kaj-Olof Lindgren och 8/26 av Kristian Åbacka och Mico Määttä. Skala 1:10 000 (H/D16–40, HD 15–18, Öppen lång, Öppen lång individuell) eller 1:7500 (H/D45–80 och H/D10–14 inkl. TR och RR samt andra öppna klasser hela dagen), ekvidistans 5 m.

Förbjudna områden: Förbjudna områden anges på kartan med violett raster. Ett förbjudet område, där barnbanorna går, är utmärkt med rödvitt band vid västra hörnet.

Banlängder: Se separat tabell.

I stafetten har klasserna HD21, HD15-18, HD40, Öppen lång och Öppen kort kartvändning.

Stämplingssystem och modellkontroll: Stämpelsystemet är Emit. Lånebricka 5 euro; ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro. Lånebricka reserveras för dem som inte anmält Emit-nummer, avgift 5 euro för hela dagen. Modellkontroll med Emit-stämpelenhet finns i tävlingscentralen. Emit-backuplappar finns i starten.

Tävlingsnummer, lagmaterial: Tävlingsnummer är obligatoriska. Tävlarna ansvarar själva för att de har med sig behövligt antal säkerhetsnålar och att de tar rätt nummer och fäster nummerlappen på

skjortan. Nummerlapparna för förmiddagens tävling finns i mappar vid TC. För eftermiddagens tävling kan kuvert med lagmaterial innehållande tävlingsnummer och Emit-backuplappar hämtas ut föreningsvis från infon mellan kl. 10.00 och kl. 13.30.

Kontrollangivelser: Angivelserna finns enbart på kartan.

Skor och tävlingsklädsel: Spikskor är förbjudna.

Start, förmiddag: Första start i förmiddagens individuella tävling är kl. 11.00. Arrangören lottar ut starttiderna. I förmiddagens tävling finns två startplatser för de olika klasserna enligt följande:

Startfunktioner:

Start 1: klasserna H/D16–H/D65 samt Öppen lång. Snitsel längs väg, 700 m från TC. Starterna ligger åt samma håll.

- 4 minuter före starttid: Tävlade kallas till startfållan.
- 3 minuter före starttid: Nollställning av Emit-bricka.
- 2 minuter före starttid: Modellkartorna visas.
- 1 minut före starttid: Tävlarna går fram till kartorna klassvis.
- Vid startsignal tar tävlade sin karta och startar.

Start 2: H/D10RR, RR Öppen, H/D12TR, TR Öppen, H/D12, H/D13, H/D14, 13–16 Öppen, Öppen kort samt H/D70–H/D80. Snitsel längs väg, 300 m från TC. Starterna ligger åt samma håll.

- 5 minuter före starttid: Tävlade kallas till startfållan. Modellkartan visas i barnklasserna. I RR-klasserna finns tävlingsbanan på modellkartan. I klasserna H/D12–H/D14 finns K-punkten inritad på modellkartan.
- 4 minuter före starttid: Starttid, tävlingsnummer och Emit-nummer kontrolleras.
- 3 minuter före starttid: Nollställning av Emit-bricka.
- 2 minuter före starttid: Deltagare i RR-klasserna får sin karta och vägledning. Deltagarna i klasserna H/D12–14 får se modellkartan med K-punkt. Till deltagarna i H/D70 och äldre visas modellkarta.
- 1 minut före starttid: Deltagare i RR-klasserna studerar kartan och banan. Deltagare i klasserna H/D12–14 får ta sin karta och bekanta sig med banan. Deltagarna i H/D70 och äldre går fram till sina kartor.
- Vid startsignalen tar H/D70 och äldre sin karta och alla beger sig ut på banan.

Start, eftermiddag:

Eftermiddagens start sker i närheten av TC:n. Gemensam start i stafetten/lagtävlingen sker:

Kl. 14.15: klasserna HD10RR, HD12TR och HD11–14

Kl. 14.30: alla övriga klasser.

Inom klasserna startar samtliga sträckors alla löpare på en gång.

De som startar kl. 14.15 bör gå genom ingångsporten och nollställa sin bricka senast kl. 14.00. De som startar kl. 14.30 får gå in på området genast efter att barnen har startat. Följ funktionärernas instruktioner inför starten. Tävlare i den senare starten bör ge rum åt dem som startar först.

Lagen ställer upp sig enligt funktionärernas anvisningar. Kartorna delas ut. Kolla att din karta överensstämmer med lagets tävlingsnummer och din egen sträcka. Det är förbjudet att öppna kartan innan startsignalen getts. Som startsignal används visselpipa.

Specialdirektiv för HD11–14, HD12TR och HD10RR: Löpare i HD 11–14, HD12TR och HD10RR får bekanta sig med sin egen karta en minut före start. Efter starten kan lagledare, tränare eller andra ledare samla laget och gå igenom banan samt komma med direktiv för löparna. Platsen för detta ligger i startens omedelbara närhet (10–30 m) och är utmärkt i terrängen. Lagledarna kan gå till platsen i förväg.

Felstämpling, förmiddag och eftermiddag:

Kontrollerna ska besökas i rätt ordning. Saknad stämpling leder till diskvalificering, utom i klasserna H/D10RR och RR Öppen på förmiddagen och i klassen HD10RR på eftermiddagen. I dessa klasser ges 10 minuters tilläggstid per saknad stämpling.

Mål, förmiddag och eftermiddag:

Målet finns vid TC. Följ snitseln från sista kontrollen till mål. Alla deltagare, också de som avbrutit, bör målstämpla. Den som saknar målstämpel diskvalificeras. Då du stämplat dig i mål går du vidare till utstämplingen. Hyrda Emit-brickor returneras till tävlingsinfon. **Kartorna samlas inte in efter den individuella tävlingen.** Målet stängs på förmiddagen kl. **14.00** och på eftermiddagen kl. **16.00**. Slutresultaten i lagtävlingen räknas då alla lagmedlemmar kommit i mål. Var och ens sluttid summeras och eventuell respit tas bort. Detta blir lagets sluttid.

Prisutdelning: Prisutdelning genast efter den individuella tävlingen och stafetten. Speakern meddelar närmare om tidpunkt. De tre bästa i varje klass från NÅID-föreningar premieras med medaljer. Alla barn 12 år och yngre belönas vid målgång.

Föreningstält: Tält får ställas upp endast på anvisat område.

Tvätt: Dusch finns på Träskberga.

WC finns vid tävlingscentralen. Några toaletter inomhus och bajamajor på gården.

Buffet: Kaffe, te, saft, limonad, bulla, soppa etc serveras inomhus. Korvgrill på gården.

Första hjälp: Finns i tävlingscentralen.

Barnpassning: Ingen barnpassning.

If Sibbo-Vargarna önskar lycka till och framgång i tävlingarna!