

Tävlingsinbjudan

NÅID-dag i södra Sibbo söndagen 16.8.2026

If Sibbo-Vargarna arrangerar en öppen NÅIDM-tävling i medeldistans- och stafetterorientering 16.8.2026 i södra Sibbo. Evenemanget är öppet för alla intresserade och orienterare utan tävlingslicens får delta i tävlingen. NÅIDM-medaljerna ges enbart till NÅID föreningarnas orienterare. NÅID-dagen har två delar: på förmiddagen en kort individuell medeldistans och på eftermiddagen en stafett/lagtävling med tre sträckor, H/D-lag och respit för damer. [I den individuella tävlingen på förmiddagen tävlar klasserna H/D16 och yngre om vandringspriset Ekorren](#). Priset delas ut till den NÅID-förening som procentuellt ökat sitt deltagarantal mest från föregående år i nämnda klasser.

Tävlingscentral: Träskberga föreningshus i Träskby, södra Sipoo. Adress: Nevasvägen 340.
Vägvisning från väg 170 vid Kalkstrandsvägens (1533) korsning. Parkering i TC. Vi rekommenderar samskjuts. Eventuella bussar kör till TC för avlastning, parkering ca. 1,5 km från TC:n.

Regler: I tävlingen följs Finska Orienteringsförbundets grenregler och arrangörernas tävlingsdirektiv. Deltagandet sker på egen risk.

Klasser i den individuella tävlingen:

D10RR (grön), D12TR (vit), D12 (gul), D13 (gul)
H10RR (grön), H12TR (vit), H12 (gul), H13 (gul)
D14 (orange), D16 (lila), D18 (blå), D20 (svart)
H14 (orange), H16 (lila), H18 (blå), H20 (svart)
D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60 och D65 (alla svarta); D70, D75 och D80 (alla blå)
H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60 och H65 (alla svarta); H70, H75 och H80 (alla blå).

Öppna klasser, förmiddag (tävlar inte om NÅID-mästerskap, följeslagare tillåten, inga åldersbegränsningar, uppgiven ålder riktgivande):

RR Öppen (grön), TR Öppen (vit), 13–16 Öppen (gul), Öppen Kort (orange) och Öppen Lång (blå).

Klasser i stafetten/lagtävlingen (ingen gaffling i klasserna RR och TR, men dock i alla andra):

HD10RR (grön)
HD12TR (vit)
HD11–14 (gul)
HD15–18 (lila, damer 60 sekunder/km respit*)
HD21 (svart, damer 90 sekunder/km respit*)
HD40 (svart, damer 120 sekunder/km respit*)
HD50 (svart, damer 150 sekunder/km respit*)
HD60 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)
HD65 (svart, damer 180 sekunder/km respit*)
HD70 (blå, damer 180 sekunder/km respit*)
HD80 (blå, damer 180 sekunder/km respit*).

* Respiten för damer räknas klassvis oberoende av löparens ålder. Ett lag kan bestå av damer, herrar eller både och. En förening kan delta med obegränsat antal lag.

Öppna klasser, eftermiddag (samma samstart som i lagtävlingen, tävlar inte om mästerskap):

Öppen kort individuell (lila) Öppen lång individuell (svart).

I stafetten/lagtävlingen startar löparna på alla sträckor samtidigt och parallellt i gemensam start. Lagresultatet är alla löparens sammanlagda tid minskad med eventuell respit. Både D- och H-orienterare kan fritt delta i samma lag (tre damer, tre herrar eller olika kombinationer), dock så att åldersreglerna som framgår av klassens namn följs.

De öppna individuella klasserna deltar i samstarten men har inte lag. Öppen lång individuell har samma bana som HD21 och Öppen kort individuell samma som HD15–18.

Anmälningavgifter:

Individuella: H/D10–18: 12 euro, H/D20–80: 19 euro

Stafett/lagtävling: H/D10–14: 30 euro, H/D15–18: 40 euro, H/D21 och äldre: 50 euro

Öppna klasser: Förmiddag 11 euro, eftermiddag 15 euro.

Betalning sker i samband med anmälan via IRMA. Vid anmälan per e-post eller på plats (endast öppna klasser, se nedan) bör betalningen göras vid tävlingsinfon senast kl. 10.45 (förmiddag) eller kl. 13.00 (eftermiddag). Tävlingsinfon tar emot kortbetalningar, MobilePay, motionsförmåner (Edenred, ePassi, Smartum) och kontanter.

Anmälan: Senast måndag 10.8.2026 via IRMA. Också i de öppna klasserna anmäler man sig i första hand via IRMA och vid behov per e-post till orientering@sibbo-vargarna.fi senast måndag 10.8.2026. I dessa klasser går det också att anmäla sig på plats vid tävlingsinfon senast kl. 10.45 till förmiddagen tävling och kl. 13.00 till eftermiddagens tävling.

Stafettens/lagtävlingens lagsammansättningar: Anmäls inklusive Emit-nummer via IRMA senast fredag 14.8.2026 kl. 21.00. Sammansättningen kan ändras på tävlingsdagen före kl. 13.00 i Info mot en avgift på 5 euro.

Motionsorientering: Ingen separat motionsorientering, men intresserade uppmanas anmäla sig i de öppna klasserna.

Tävlingskartan: Kartan är en utskriftskarta, uppdaterad 8/25 av Kaj-Olof Lindgren. Skala 1:10 000 (H/D16–40 & Öppen lång, Öppen lång individuell) eller 1:7500 (H/D45–80 och H/D10–14 inkl. TR och RR samt andra öppna klasser hela dagen), ekvidistans 5 m.

Stämplingssystem: Emit. Lånebricka 5 euro; ifall lånebrickan inte returneras tas en avgift på 90 euro.

Start: Första start i den individuella tävlingen är kl. 11.00. Arrangören lottar ut starttiderna. Gemensam start i stafetten/lagtävlingen fr.o.m kl. 14.15.

Mål: Målet finns vid TC.

Servering: Cafeterian i tävlingscentralen säljer kaffe, saft, smörgåsar, bakverk, soppa och grillkorv.

Hygien, första hjälp: Toaletter och första hjälp i TC. Omklädning i föreningslokalen eller de egna föreningstälten. Dusch i föreningslokalen.

Funktionärer:

Tävlingsledare: Rita Wickholm, 050-5758707, rita.wickholm@gmail.com

Vicetävlingsledare: Milla Laurila

Banläggare: Mico Määttä

Kontrollant: Pasi Liitiäinen, OK Trian

Resultattjänst: Niko-Petteri Salo, T:mi ResultSalo, <https://www.resultsalo.fi>

Tävlingsinfons e-post: orientering@sibbo-vargarna.fi

Starttider, tävlingsdirektiv, resultat och övrig information publiceras på tävlingens webbsida: [NÅID-dagen 16.8.2026 i SÖDRA SIBBO | OK Trian](#)

Varmt välkomna till en fin orienteringsterräng i södra Sibbo!

If Sibbo-Vargarna

Orienteringssektionen