

47. Raatojuoksu lauantaina 1.11.2025

Päivitykset punaisella.

Kyseessä on Sipoossa juostava pitkän matkan kuntosuunnistustapahtuma. Osallistuminen ei vaadi lisenssiä, osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.



Kilpailussa noudatetaan suunnistuksen lajisääntöjä soveltuvin osin ja järjestäjien ohjeita. Kilpailuohjeet ovat alustavat, lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tapahtuman nettisivulla ja ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus: Kyrkoby skola, Iso Kylätie 3, Nikkilä.

Opastus alkaa lännestä tultaessa tieltä numero 1521 Nikkilässä, ennen Martinkyläntien, Brobörentien ja Nikkiläntien liikenneympyrää. Idästä/ etelästä tultaessa opastus alkaa Brobörentien ja Ison Kylätien risteyksestä. Ajoaika pysäköintiin noin 5 minuuttia.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa noin 0,4-1 km kilpailukeskukseen. Suosikaa kimppakyytejä.

Kilpailukeskukseen pääsee myös bussilla, esim. 841 (Itäkeskus-Söderkulla-Nikkilä) ja 985 Keravalta (katso HSL.fi).

Kartta, koko ja mittakaava

Kartta on Järvenpään Kopiopalvelu Oy:n tulostekartta. Käyräväli on 5 m, mittakaava on 10–20 km radoilla 1:10 000 ja 5 km radoilla 1:7500. Kartan koko kaikilla sarjoilla on A3. H/D20KM ja H/D15KM radoilla kartta on kaksipuolinen, muilla radoilla yksipuolinen. Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan.

Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti: pihamaat (oliivinvihreä väri) ja karttaan erikseen kielletyksi merkityt (violetti ratapainatusväri) ovat kiellettyjä alueita.

Sipoonkorven Kansallispuiston alue on kiellettyä aluetta lukuun ottamatta paria kielletystä alueesta avattua polkua. Kansallispuiston raja on merkitty maastoon valkoisilla parimetrisillä muovipylväillä, rajaa pitkin saa juosta. Puiston puolella ei ole rasteja, mutta vahingossa rajan väärälle puolelle meno ei aiheuta hylkäystä.

Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuslipukkeet

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot löytyvät ripustettuina kilpailukeskuksessa.
- Ole tarkka, että otat oman numerosi.
- Ota omat hakaneulat mukaan kiinnitystä varten.
- Emit- tarkistuslipukkeet ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa.

Leimaus, Emit-kortin tarkistus ja nollaus

- Leimaus rasteilla tapahtuu Emit-leimasimella.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava raatojuoksu@gmail.com pe 31.10 klo 16 mennessä (maksuton). Sen jälkeen ennen kilpailua kilpailukeskuksessa infoon. Emit-numeron vaihto kilpailupäivän aamuna maksaa 5 euroa.
- Emit-kortti nollataan joko kilpailukeskuksessa tai lähtöpaikalle saavuttaessa lähtöpaikalla olevalla nollauspisteellä.
- Suorita nollaus omatoimisesti ja ajoissa. Nollaus on osallistujan omalla vastuulla.
- Emit-tarkistuslipukkeet ovat käytössä ja ne löytyvät kilpailunumeroiden yhteydestä.
- Laina-Emitit noudetaan kilpailukeskuksen infosta. Vuokra on 5 euroa. Kadotetusta laina-Emit-kortista veloitamme 80 euroa.

Sarjat, ratapituudet ja juomapisteiden etäisyydet

SARJA	MATKA km	RASTEJA kpl	JUOMARASTI 1 noin km lähdöstä	JUOMARASTI 2 noin km lähdöstä
H20KM D20KM	20,0	32	3,4 tai 4,6 15,4 ei leimausta	6,8 12,6
H15KM D15KM	15,4	25	2,9 tai 3,8	5,9 10,6
H10KM D10KM	10,4	12	7,7 ei leimausta	4,4 ei leimausta 6,6
H10KMH D10KMH	9,4	11	6,6	2,8 5,6
HD5KM	6,2*	8	3,6	ei
HD5KMH	6,2*	9	3,0	ei

HUOM. ei leimausta tarkoittaa sijaintia rastivälillä reitinvalinnan mukaan

*Pitkän pakollisen loppuviitoituksen vuoksi 5 km:n radat ovat tavallista pidempiä.

Molemmat juomarastit sijaitsevat rastipisteen välittömässä läheisyydessä. MUISTA LEIMATA RASTILLA! Joillakin radoilla on lisäksi mahdollisuus käydä juomarastilla reitinvalinnan mukaan leimaamatta.

Maasto

Raatojuoksu 2025 tarjoaa yhden Sipoon parhaista maastoista: hienoja, helppokulkuisia ja yksityiskohtaisia kallioalueita vaihtelevalla näkyvyydellä, paikoin suuria korkeuseroja erityisesti pidemmillä radoilla, mutta myös osittain polkurikkaita alueita. Tarkempi ratamestarin lausunto löytyy Raatojuoksun nettisivulta.

Lähtöpaikka

Lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa 2000 m. Kilpailukeskuksesta alkavaa viitoitusta on ehdottomasti seurattava, poikkeaminen ei ole sallittua.

Lähtö- ja maaliviivoitus ylittää Brobörentien. Ylityskohdalla on autoille alennettu nopeusrajoitus 30km/t. Tien ylitys kohdalla on valvonta.

Noudata erityistä varovaisuutta, kun ylität tien!

Varaathan riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen. Lähtöpaikan läheisyydessä varustekuljetuksen vieressä on bajamajat.

Lähtöjärjestelyt

- Verryttely, varustepussien jättö sekä GPS-laitteiden jako ovat lähtöalueella. Lähtöalueesta on erillinen kartta tapahtuman nettisivulla.
- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä kaikilla sarjoilla noin klo 10:15 lähtölaukauksella.
- Seuraa kuulutusta ja noudata lähtöalueella kuuluttajan ohjeita.
- Kilpailijat menevät lähtöalueelle Emit-korttien nollauksen kautta. Emit-korttien nollaus on heti tultaessa lähtöalueelle.
- Mene ajoissa (vähintään 15 min ennen lähtöä) lähtöalueelle.
- Lupa siirtyä lähtöriiviin annetaan 15 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- Kilpailijat ryhmittäytyvät riveihin omille paikoilleen kilpailunumeron mukaisesti, 50 kilpailijaa kuhunkin riviin.
- Lähtörivit ovat merkitty muovinauhalla, rivin pienin numero lähtee oikeasta laidasta.

50	-----	1
100	-----	51
150	-----	101

- **Lähtökarsina suljetaan klo 10:10. Tämän jälkeen et voi enää mennä lähtöriiviin. Myöhästyneet kilpailijat voivat saada karttansa yhteislähdön jälkeen 15 min ajan lähdön toimitsijalta.**
- Kartat jaetaan käteen ennen lähtöä. Tarkista kartan kääntöpuolella olevasta numerosta, että saat oman karttasi. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtölupaa.
- Lähtölupa annetaan lähtölaukauksella.
- Lähdöstä K-pisteelle on matkaa reilu 100 metriä riippuen paikastasi kartanjakorivistössä. K-lippu näkyy pellon reunassa, ei viitoitusta K-pisteelle.
- Lähdössä ja ensimmäiselle rastille mennessä saattaa olla ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla ja kanssakilpailijat huomioon.
- Lähdön jälkeen toimitsijat keräävät ei-lähteneiden kartat ja vievät ne tulospalvelun kautta Infoon. Näitä karttoja voi tiedustella Infoa.

GPS-seuranta

- Raatojuoksussa on käytössä GPS-seurantajärjestelmä.
- Järjestäjä määrittää 40:lle suunnistajalle GPS-seurantalaitteet. Laitteita käyttävät myös juniori-ikäiset suunnistajat.
- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa ja lähdössä kilpailuohjeiden vieressä. Tarkista nimesi GPS-listalta.
- Laitteet jaetaan lähtöalueella.
- Hae laite viimeistään klo 10:00.
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöalueella.
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen maalissa toimitsijalle.

Varustekuljetus lähtöpaikalta maaliin

- Ota oma säänkestävä pussi varusteille ja merkitse siihen kilpailunumerosi. Kirjoita varustepussiin myös nimesi ja puhelinnumerosi.
- Järjestäjä ei tarjoa varustepusseja.
- Laita varustepussi lähtöalueella olevaan traktorin/auton peräkärreyn.
- Varustepussit kuljetetaan kilpailukeskukseen niille erikseen merkittyyn paikkaan maalin läheisyyteen.

Maali

- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. **Maaliviivoitus ylittää Brobörentien. Ylituskohdalla on autoille alennettu nopeusrajoitus 30km/t. Tien ylitys kohdalla on valvonta.**
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leiman tarkastukseen.
- Mahdolliset kilpailun aikana ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.
- Maaliin tullessa kilpailijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.
- Maali suljetaan klo 16:00.

Kilpailukeskus, sisätilat, pukeutuminen, pesutilat ja WC

- Koulun sisätiloissa on info, ensiapu sekä kahvio.
- Koulun liikuntasali on käytössä pukeutumiseen (unisex).
- Koulun puutyöluokka on käytössä naisten pukeutumiseen, erillinen sisäänkäynti.
- Koulun suihkut ovat käytävissä, mutta tilaa on vähän ja suihkuja viisi/pukuhuone.
- Kilpailukeskuksessa on bajamajat.
- Lisäksi keskusurheilukentän pukuhuoneet ja suihkut ovat käytössä, noin 500 m kilpailukeskuksesta.
- Kilpailukeskuskartta on erikseen nettisivuilla.

Huolto kilpailun aikana

- Juomapisteillä tarjotaan vettä ja mehua sekä pientä purtavaa (mm. rusinoita, maustekurkkua, jogurtia ja vohvelikeksejä).
- Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa. **Roskia ei saa**

heittää metsään!

Jos joudut keskeyttämään

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Tarvittaessa soita kartassa ilmoitettuun numeroon heti kun mahdollista.

Vuoden raato

- Kilpailussa palkitaan vuoden Raato.
- Raatoaika on H15KM:n voittoaika + 2,5 tuntia. Suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on Vuoden Raato ja hänet palkitaan arvostetulla RAATO-kyltillä.
- Arvioitu Raaton maaliintuloaika on noin 14:30.

Palkinnot

- Palkintojen jako tapahtuu ulkona
- Vuoden Raato sekä kolme parasta/sarja palkitaan.
- Vuoden Raato palkitaan maaliintulon yhteydessä.
- Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja. Arvontapalkintojen saajat arvotaan etukäteen. Arvontapalkittujen lista on nähtävissä tapahtuman nettisivulla ja arvontapalkinnot saa noutaa Infosta.

Tulokset

Kisasivuilla ja kisan aikana online-tuloksina.

Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa sekä ulkona grillistä kismakkaraa. Maksuvälineinä käyvät pankkikortti, MobilePay ja käteinen.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa on Suunnistajan Kauppa.

Ensiapu

Ensiapu on kilpailukeskuksessa. Lähdössä ja juomarasteilla on ensiapuvälineet.

Tiedustelut, löytötavarat: **Kirsi Lintula, 041-5460168**

Kilpailunjohtaja Anneli Laurila

Tiedottaja Rita Wickholm p. 0505758707

RAATOISAA MATKAA!



IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto

OK Trianin jäsenseura

