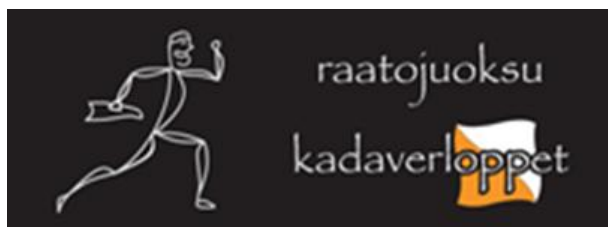


47. Kadaverloppet lördag 1.11.2025

Kadaverloppet är en långdistans motionsorientering i Sibbo. Det krävs inte licens för att delta och deltagandet sker på eget ansvar.



I tävlingen följs orienteringens grenregler till lämpliga delar samt arrangörernas anvisningar. Tävlingsdirektiven är preliminära, de slutgiltiga tävlingsdirektiven publiceras på evenemangets webbsida och finns till påseende på tävlingscentralen.

Tävlingscentral och vägvisning

Tävlingscentral: Kyrkoby skola, Stora Byvägen 3, Nickby.

Vägvisning till parkeringen för dem som kommer från väster börjar vid väg 1521, före Mårtensbyvägens och Brobölevägens rondell. För dem som kommer från öster/söder börjar vägvisningen vid korsningen av Brobölevägen och Stora Byvägen. Körtiden till parkeringen från vägvisningen är ca 5 min.

Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna som ligger ca 0,4 –1 km från tävlingscentralen. Samåkning rekommenderas.

Till tävlingen kommer man också med buss, tex 841 (Östra centrum-Söderkulla-Nickby) och 985 från Kervo (se HSL.fi).

Karta, storlek och skala

Kartan är Järvenpään Kapiopalvleu Oy:s utskriftskarta. Ekvidistans 5 m, skala 1:10 000 på banorna 10–20 KM och 1: 7500 på banorna 5 KM. Kartans storlek i alla klasser är A3. I klasserna H/D20KM och H/D15KM är kartan dubbelsidig, i de övriga klasserna ensidig. Kartan är i plastfordral. Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan.

Förbjudna områden

Förbjudna områden är utmärkta enligt grenreglerna: gårdsplaner (olivgrön färg) och på kartan särskilt ritade förbjudna områden (violett bantryckfärg) är förbjudna områden.

Sibbo storskogs nationalpark är förbjudet område, förutom några stigar, som har öppnats på det förbjudna området. Nationalparkens gräns är utmärkt i naturen med vita några meter höga plaststolpar. Det är tillåtet att springa längs med gränsen. Det finns inte kontroller på Nationalparkens sida, men om man i misstag rör sig på fel sida av gränsen blir man inte diskvalificerad.

Tävlingsnummer och Emit-kontrollappar

- Alla använder tävlingsnummer.
- Numrorna finns upphängda på tävlingscentralen.
- Var noggrann och tag ditt eget nummer.
- Tag med egna säkerhetsnålar.
- Emit-kontrollappar finns på samma plats som tävlingsnumrorna.

Stämpling, Emit-brickans kontroll och nollning

- Vid kontrollerna används Emit-stämpling.
- Kontrollera att ditt Emit-bricka nummer är rätt i startlistan. Om numret är fel, måste du anmäla detta till raatojuoksu@gmail.com senast fre 1.11 kl. 16 (gratis). Efter detta anmäls ändringar före tävlingen till Info. Ändring av Emit-nummer på tävlingsmorgonen kostar 5 euro.
- Emit-bricka nollas på tävlingscentralen eller på startplatsen vid nollningsenheterna genast då man kommer ut på uppvärmningsområdet.
- Gör din nollning självständigt och i god tid. Nollningen är på tävlandes eget ansvar.
- Emit-kontrollappar används.
- Låne-Emit hämtas från Info vid tävlingscentralen. Hyran är 5 euro. För försvunnen Emit-bricka fakturerar vi 80 euro.

Klasser, banlängder och avstånden till dryckesstället

KLASS	LÄNGD km	KONTROLLE R mängd	VÄTSKEKONTROLL 1 Ungefär km från start	VÄTSKEKONTROLL 2 Inte vid kontrollen, men i närheten av kontrollen/vid den antagna rutten, ca km från start
H20KM D20KM	20,0	32	3,4 eller 4,6 15,4 inte stämpling	6,8 12,6
H15KM D15KM	15,4	25	2,9 eller 3,8	5,9 10,6
H10KM D10KM	10,4	12	7,7 inte stämpling	4,4 inte stämpling 6,6
H10KMH D10KMH	9,4	11	6,6	2,8 5,6
HD5KM	6,2*	8	3,6	nej
HD5KM H	6,2*	9	3,0	nej

OBS inte stämpling betyder placering mellan kontrollerna beroende på vägval

*5 km:s banorna är längre än normalt pga den långa obligatoriska målsnitslingen

Båda vätskekontrollerna finns i kontrollpunktens direkta närhet. KOM IHÅG ATT STÄMPLA VID KONTROLLEN. På vissa banor är det dessutom möjligt att besöka en vätskekontroll utan att stämpla, beroende på vägval.

Terräng

Kadaverloppet 2025 bjuder på en av de bästa terrängerna Sibbo har att erbjuda: fina lättlöpta och detaljerade bergspartier med omväxlande sikt, ställvis stora höjdskillnader framför allt för de längre banorna, men även delvis stigriga områden. Ett separat utlåtande av banläggaren finns på Kadaverloppetets hemsida.

Startplatsen

Det är 2000 meter till startplatsen från tävlingscentralen. Följ snitslingen från tävlingscentralen, avvikelser är inte tillåtet.

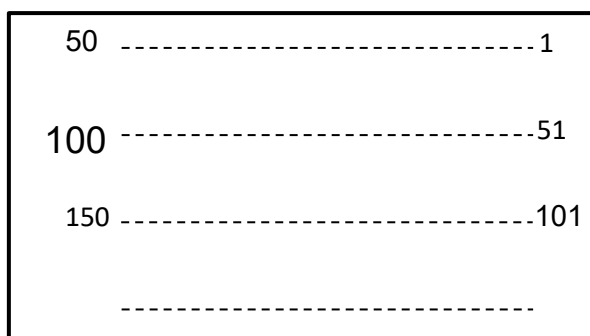
Start- och målsnitslingen går över Brobölevägen. Vid övergångsstället är det nedsatt hastighetsbegränsning för bilarna, 30 km/t, samt övervakning.

Var extra försiktig då du korsar vägen!

Reservera tillräckligt med tid att ta dig till starten. Det finns bajamajor nära startplatsen, bredvid klädtransporten.

Startarrangemang

- Uppvärmning, inlämning av klädpåsar samt utdelning av GPS-utrustning sker på startplatsen. Det finns en skild karta över startområdet på evenemangets webbsida.
- Gemensam start för alla klasser ca kl 10:15 med startskott.
- Följ speakerns anvisningar på startplatsen.
- Tävländena går till startområdet via Emit-nollningen. Emit-brickans nollning sker genast då man kommer till startområdet.
- Gå i tid till startområdet, minst 15 minuter före start.
- Tillåtelse att förflytta sig till startfållorna ges 15 minuter före start.
- Tävländena grupperar sig till sin egen plats på raderna enligt sitt startnummer, 50 tävlanden per rad.
- Startraderna är märkta med plastband, radens minsta nummer startar från högra sidan.



- Kartfållan stängs kl. 10:10. Efter det kan du inte mera gå till din startrad, De försenade tävländena har möjligt att inom 15 minuter efter den gemensamma starten få sin karta av startfunktionärerna.
- Kartorna delas ut i handen före start. Kontrollera att du fått rätt karta genom att se på numren på baksidan av kartan. Man får inte se kartan före start.
- Tillstånd att starta ges genom startskott.
- Från startplatsen till K-punkten är det ca 100 m, beroende på din plats i

kartutdelningsraden. K-skärmen syns i hörnet av åkern, ingen skild snitsling till K-punkten.

- Det kan vara trängsel i starten och på vägen till första kontrollen, så ha tålamod och ta dina medtävlanden i beaktande.
- Efter starten samlas de icke-startandes kartor och de förs till Info via resultatservicen. Den som vill ha en karta kan fråga i Info.

GPS-uppföljning

- I Kadaverloppet används GPS-uppföljningssystem.
- Arrangörerna bestämmer vilka 40 orienterare som får bära GPS-enheter. Enheterna ges också till juniororienterare, så kontrollera om ditt namn är med på GPS-listan.
- Vilka de utvalda orienterarena är meddelas på tävlingens webbsida, på tävlingscentralen och på en lista i starten bredvid tävlingsdirektiven.
- GPS-enheter delas ut på startplatsen.
- Hämta din enhet senast kl 10:00.
- Funktionärer hjälper till att sätta på GPS-enheter vid startplatsen.
- GPS-enheter ges till funktionärer vid målgången.

Transport av överdragskläder från startområdet till målet

- Tag en egen väderbeständig påse med dig för dina överdragskläder och skriv ditt **tävlingsnummer** på påsen. Skriv också ditt namn och telefonnummer på påsen.
- Arrangörerna bjuder inte på påsar.
- Lägg din klädpåse i traktorns/bilens släpvagn på startområdet.
- Klädpåsarna transporteras till tävlingscentralen, på en skilt utmärkt plats nära målet.

Slutetappen och mål

- Målet finns på tävlingscentralen.
- Från sista kontrollen är det snitsel till mål. Snitslingen går över Brobölevägen. Vid övergångsstället är det nedsatt hastighetsbegränsning för bilarna, 30 km/t, samt övervakning.
- Stämpla i målet.
- Efter målgången går orienteraren längs fällorna till stämplingskontrolleringen.
- Eventuella oklarheter under tävlingen avgörs direkt i målets närhet vid klagomuren.
- Efter målgång bjuds deltagarna på dricka och något smått att äta.
- Målet stänger kl 16:00.

Tävlingscentralen, utrymmen inomhus, omklädning, tvätt och WC

- Inne i skolan finns Info, första hjälp samt cafeteria.
- Skolans gymnastiksal är till förfogande som omklädningsrum (unisex).
- Skolans slöjdrum fungerar som omklädningsrum för damer, skild ingång.
- Skolans duschar är till förfogande, men utrymmet är begränsat och det finns fem duschar/omklädningsrum.
- Vid tävlingscentralen finns bajamajor.
- Dessutom är centralidrottsplanens omklädningsrum och duschar till förfogande, ca 500 m från tävlingscentralen.
- Tävlingscentralens karta finns skilt på webbsidorna.

Service under tävlingen

- På dryckesställena bjuds det förutom vatten och saft, smått att äta (bl.a russin, yoghurt, kryddgurka och våffelkex).
- Att ta med egen dricka eller egna energistänger/gel är att rekommendera. **Skräpen får inte slängas i skogen!**

Om du måste avbryta

Om du måste avbryta måste du absolut meddela målet. Om du glömmer detta, ring telefonnumret som finns tryckt på kartan så fort det är möjligt.

Årets Kadaver

- Årets kadaver premieras i tävlingen.
- Kadavertiden är vinnartiden för H15KM:s banan + 2,5 timme. Den orienterare som först kommer i mål med godkänd prestation är Årets Kadaver och hen prisbelönas med en eftertraktad Kadaver-skylt.
- Uppskattad målgångstid för Årets Kadaver är 14:30.

Priser

- Årets Kadaver samt de 3 bästa/klass får pris.
- Årets Kadaver får sitt pris vid målgången.
- Därtill lottas pris ut bland alla deltagare enligt klass. Dessa pris lottas ut på förhand. Namnen på de lyckliga vinnarna listas på Kadaverloppetets webbsida och priserna hämtas från Info.

Resultat

Online-resultat finns på webbsidan under tävlingen.

Café

Det finns ett café på tävlingscentralen. Till salu inomhus finns Kadaversoppa, kaffe/ te, semlor och bulla samt grillad korv utomhus. Som betalningsmedel fungerar bankkort, MobilePay och kontanter.

Försäljning av sportartiklar

Vid tävlingscentralen finns Suunnistajan kauppa.

Första hjälp

Det finns första hjälp vid tävlingscentralen i huvudbyggnaden. Vid start och vid dryckesställena finns första hjälp-utrustning.

Förfrågningar, hittegoods: Kirsi Lintula 041-5460168

Tävlingsledare Anneli Laurila

Informatör Rita Wickholm, 0505758707

KÄMPATAG I KADAVERLOPPET!



IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion

OK Trians medlemsförening

