

# 46. Raatojuoksu lauantaina 2.11.2024

31.10 tehdyt lisäykset punaisella

Kyseessä on Sipoossa juostava pitkän matkan kuntosuunnistustapahtuma. Osallistuminen ei vaadi lisenssiä, osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.



Kilpailussa noudatetaan suunnistuksen lajisääntöjä soveltuvin osin ja järjestäjien ohjeita. Kilpailuohjeet ovat alustavat, lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tapahtuman nettisivulla ja ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa.

## Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus: Jokipuiston koulu, Pilvilinnantie 7, Nikkilä.

Pysäköinti tapahtuu Nikkilän koulukeskuksen parkkipaikoilla ja hiekkakentällä. Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa kilpailukeskukseen noin 1,5 km. Suosikaa kimpakyytejä, koska pysäköintitilaa rajallisesti.

Opastus alkaa lännestä tullessa tieltä numero 1521 Nikkilässä, ennen Martinkyläntie, Brobölenie ja Nikkiläntien liikenneympyrää. Ajoaika 2 min. Pysäköinnin osoite Pohjoinen koulutie. Pysäköintiin ajetaan uudesta liittymästä, jota google maps ei tunnista, koordinaatit 60°22'37.3"N 25°15'46.6"E. Pysäköinti koulun parkkipaikalla ja hiekkakentällä, noudata pysäköinnin ohjaajien ohjeita.

Idästä / etelästä tullessa opastus alkaa Brobölientien ja Ison Kylätien risteyksestä. Pysäköinnin osoite on Eteläinen koulupolku. Tämä on pieni pysäköintialue.

Jos sinulla on invakortti tai kyydissä invalidi, voit ajaa suoraan kilpailukeskukseen.

Kilpailuun pääsee myös HSL:n bussilla Itiksestä nro 841 tai Keravan asemalta nro 985.

## Kartta, koko ja mittakaava

Kartta on Maplinen tulostekartta. Käyräväli on 5 m, mittakaava on 10–20 km radoilla 1:10 000 ja 5 km radoilla 1:7500. Kartan koko kaikilla sarjoilla on A3. H/D20KM radoilla kartta on kaksipuolinen, muilla radoilla yksipuolinen. Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan. **Myös H/D15KM kartta on kaksipuolinen.**

## Kielletyt alueet

Kielletyt alueet on merkitty suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti: pihamaat (oliivinvihreä väri) ja karttaan erikseen kielletyksi merkityt (violetti ratapainatusväri) ovat kielletyjä alueita. Öljytien käyttö suorituksen aikana (tie 148) on ehdottomasti kielletty (violetti ruksi). Kilpailualueella sijaitsee pelastuslaitos, sen tontille meno on ehdottomasti kielletty ja hälytysajoneuvoille on annettava esteetön pääsy.

## Kilpailunumerot ja Emit-tarkistuslipukkeet

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot löytyvät ripustettuina kilpailukeskuksessa.
- Ole tarkka ja ota oma numerosi.
- Ota omat hakaneulat mukaan kiinnitystä varten.
- Emit- tarkistuslipukkeet ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa.

## Leimaus, Emit-kortin tarkistus ja nollaus

- Leimaus rasteilla tapahtuu Emit-leimasimella.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava [raatojuoksu@gmail.com](mailto:raatojuoksu@gmail.com) pe 1.11 klo 16 mennessä (maksuton). Sen jälkeen ennen kilpailua Infoon, Emit-numeron vaihto kilpailupäivän aamuna maksaa 5 euroa.
- Emit-kortti nollataan joko kilpailukeskuksessa tai lähtöpaikalle saavuttaessa lähtöpaikan verryttelyalueella olevalla nollauspisteellä.
- Suorita nollaus omatoimisesti ja ajoissa. Nollaus on osallistujan omalla vastuulla.
- Emit-tarkistuslipukkeet ovat käytössä.
- Laina-Emitit noudetaan kilpailukeskuksen infosta. Vuokra on 5 euroa. Kadotetusta laina-Emit-kortista veloitamme 80 euroa.

## Sarjat, ratapituudet ja juomapisteiden etäisyydet

SARJA	MATKA km	RASTEJ A kpl	JUOMARASTI 1 noin km lähdöstä	JUOMAPAIKKA 2 ei rastilla, mutta rastin läheisyydessä/oletetun reitit varrella, noin km lähdöstä
H20KM D20KM	19,6	25	4,5- 7,4 km kohdalla 3 kertaa perhoslenkkien yhteydessä	14,2
H15KM D15KM	15,1	18	4,0- 6,2 km kohdalla 3 kertaa perhoslenkkien yhteydessä	10,5
H10KM D10KM	10,1	16	ei	5,4
H10KMH D10KMH	9,7	13	ei	4,8
HD5KM	5,1	9	ei	ei
HD5KMH	4,8	10	ei	ei

**JUOMARASTI 1** sijaitsee rastipisteen välittömässä läheisyydessä. MUISTA LEIMATA RASTILLA!

**JUOMAPAIKALLA 2** on mahdollista käydä reitinvalinnasta riippuen.

### Maasto

Tämän vuoden maasto on tyypillistä itä-uusimaalaista talousmetsää. Hienojen kallioiden ja metsäalueiden lisäksi kartasta löytyy vihreää eri sävyissä. Metsäalueiden välillä on siirtymiä teitä/polkuja ja peltoja pitkin. Tarkempi Ratamestarin lausunto löytyy Raatojuoksun nettisivulta.

### Lähtöpaikka

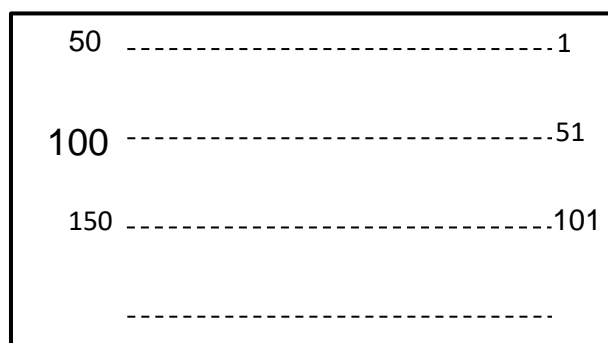
Lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa 2700 m. Kilpailukeskuksesta alkavaa viitoitusta on ehdottomasti seurattava, poikkeaminen ei ole sallittua.

Varaathan riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen. Lähtöpaikan läheisyydessä on WC:t, **varustekuljetuksen vieressä.**

**Lähtöpaikka sijaitsee pellolla. Sinne menevä tie on kapea ja kilpailijoiden/huoltajien ajolähdön läheisyyteen on ehdottomasti kielletty!**

### Lähtöjärjestelyt

- Verryttely, varustepussien jättö sekä GPS-laitteiden jako ovat lähtöalueella. Lähtöalueesta on erillinen kartta tapahtuman nettisivulla.
- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä kaikilla sarjoilla klo 10:15 lähtölaukauksella.
- Seuraa kuulutusta ja noudata lähtöalueella kuuluttajan ohjeita.
- Kilpailijat menevät lähtöalueelle Emit-korttien nollauksen kautta. Emit-korttien nollaus on heti tullessa lähtöalueelle.
- Mene ajoissa (vähintään 15 min ennen lähtöä) lähtöalueelle.
- Lupa siirtyä lähtöriiviin annetaan 15 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- Kilpailijat ryhmittäytyvät riveihin omille paikoilleen kilpailunumeron mukaisesti, 50 kilpailijaa kuhunkin riviin.
- Lähtörivit ovat merkitty muovinauhalla, rivin pienin numero lähtee oikeasta laidasta.



- Kartat jaetaan käteen ennen lähtöä. Tarkista, että saat oman karttasi kartan kääntöpuolella olevasta numerosta. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtölupaa.
- Lähtölupa annetaan lähtölaukauksella.
- Lähtöpaikka on K-piste, eli ei ole erillistä viitoitusta K-pisteelle.
- Lähdössä ja ensimmäiselle rastille mennessä saattaa olla ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla ja kanssakilpailijat huomioon.

- Kartanjaon aloituksen jälkeen et voi mennä lähtöriiviin. Myöhästyneet kilpailijat voivat saada karttansa yhteislähdön jälkeen 15 min ajan lähdön toimitsijalta.
- Lähdön jälkeen toimitsijat keräävät ei-lähteneiden kartat ja vievät ne tulospalvelun kautta Infoon. Näitä karttoja voi tiedustella Infosta.
- **10km, 15km ja 20km matkoilla on pian lähdön jälkeen uusi rakennustyömaa. Työmaa on tulosuunnasta rajattu kielletyn alueen nauhalla, mitä EI ole kuvattu kartassa. Työmaa-alue on kierrettävä.**
- **5 km radalle lähtijöille vinkkinä: katso mihin päin lähtöpaikalta eli K-pisteeltä kannattaa lähteä!**

### GPS-seuranta

- Raatojuoksussa on käytössä GPS-seurantajärjestelmä.
- Järjestäjä määrittää 50 suunnistajalle GPS-seurantalaitteet. Laitteita käyttävät myös juniori-ikäiset suunnistajat, joten tarkista nimesi GPS-listalta.
- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa ja lähdössä kilpailuohjeiden vieressä.
- Laitteet jaetaan lähtöalueella.
- Hae laite viimeistään klo 10:00. Tämän jälkeen laite annetaan seuraavalle henkilölle varallaololuettelosta.
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöalueella.
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen maalissa toimitsijalle.

### Varustekuljetus lähtöpaikalta maaliin

- Ota oma säänkestävä pussi varusteille ja merkitse siihen **kilpailunumerosi**. Kirjoita varustepussiin myös nimesi ja puhelinnumerosi.
- Järjestäjä ei tarjoa varustepusseja.
- Laita varustepussi lähtöalueella olevaan traktorin/auton peräkärriin.
- Varustepussit kuljetetaan kilpailukeskukseen niille erikseen merkittyyn paikkaan maalin läheisyyteen.

### Loppumatka ja maali

- Loppumatkasta on pakollisia viitoituksia, joita on ehdottomasti noudatettava. Kyseessä on Öljytien alitus (muista leimata alikulkutunnelin rastilla!) sekä pelastuslaitoksen ja talojen ohittaminen viitoitusta pitkin.
- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin.
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leiman tarkastukseen.
- Mahdolliset kilpailun aikana ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.
- Maaliin tullessa kilpailijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.
- Maali suljetaan klo 16:00.

### Kilpailukeskus, sisätilat, pukeutuminen, pesutilat ja WC

- Koulun sisätiloissa on info, ensiapu, palkintojenjako sekä kahvio.
- **Kengät on ehdottomasti jätettävä niille varattuun tilaan koulun eteisessä!**

- Pukeutumiseen on käytössä liikuntasali, joka on erillisessä rakennuksessa.
- Liikuntasalin yhteydessä on pukuhuoneet ja suihkut, mutta tilaa on vähän ja suihkuja vain pari/pukuhuone.
- Kilpailukeskuksessa on käytössä koulun WC:t, joita on eri paikoissa päärakennuksessa ja liikuntasalin yhteydessä.
- Lähtöpaikan läheisyydessä on myös WC: t
- Kilpailukeskuskartta on erikseen nettisivuilla.

### **Huolto kilpailun aikana**

- Juomapisteillä tarjotaan vettä ja mehua sekä pientä purtavaa (mm. rusinoita, maustekurkkua, jogurttia ja keksejä).
- Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa. **Roskia ei saa heittää metsään!**

### **Jos joudut keskeyttämään**

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Tarvittaessa soita kartassa ilmoitettuun numeroon heti kun mahdollista.

### **Vuoden raato**

- Kilpailussa palkitaan vuoden Raato.
- Raatoaika on H15KM:n voittoaika + 2,5 tuntia. Suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on Vuoden Raato ja hänet palkitaan arvostetulla RAATO-kyltillä.
- Arvioitu Raaton maaliintuloaika on noin 14:30.

### **Palkinnot**

- Vuoden Raato sekä kolme parasta/sarja palkitaan.
- Vuoden Raato palkitaan maaliintulon yhteydessä.
- Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja. Arvontapalkintojen saajat arvotaan etukäteen. Arvontapalkittujen lista on nähtävissä tapahtuman nettisivulla ja arvontapalkinnot saa noutaa Infosta.

### **Tulokset**

Kisasivuilla ja kisan aikana online-tuloksina.

### **Kahvio**

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa sekä ulkona grillistä kisamakkaraa. Maksuvälineinä käyvät pankkikortti, MobilePay ja käteinen.

### **Urheilutarvikemyynti**

Kilpailukeskuksessa on Suunnistajan Kauppa.

### **Ensiapu**

Ensiapu on kilpailukeskuksessa. Lähdössä ja juomarastilla on ensiapuvälineet.

**Tiedustelut, löytötavarat**

[raatojuoksu@gmail.com](mailto:raatojuoksu@gmail.com)

Kilpailunjohtaja Kirsi Lintula p. 0415460168

Tiedottaja Rita Wickholm p. 0505758707 (ei tavoitettavissa 2.11 klo 10-18)

**RAATOISAA MATKAA!**



*IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto*

*OK Trianin jäsenseura*

