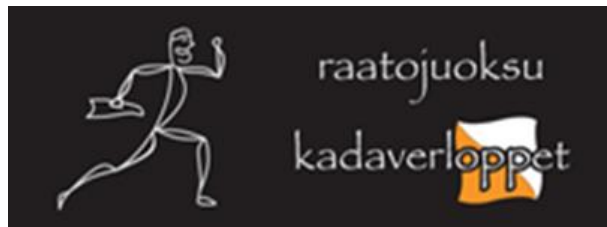


45. Kadaverloppet lördag 2.11.2024

Uppdateringar 31.10 med rött.

Kadaverloppet är en långdistans motionsorientering i Sibbo. Det krävs inte licens för att delta och deltagandet sker på eget ansvar.



I tävlingen följs orienteringens grenregler till lämpliga delar samt arrangörernas anvisningar. Tävlingsdirektiven är preliminära, de slutgiltiga tävlingsdirektiven publiceras på evenemangets webbsida och finns till påseende på tävlingscentralen.

Tävlingscentral och vägvisning

Tävlingscentral: Jokipuiston koulu, Pilvilinnavägen 7, Nickby.

Parkeringen sker på Nickby skolcentrums parkeringsplatser och sandplan. Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna som ligger ca 1,5 km från tävlingscentralen. Samåkning rekommenderas.

Vägvisning börjar från väg 1521 i Nickby när man kommer från väster, före Mårtensbyvägens, Brobölevägens och Nickbyvägens rondell. Körtid 2 min. Parkeringens adress Norra skolvägen. Man kör till parkeringen från en ny infart, som Google maps inte känner till, koordinaterna 60°22'37.3"N 25°15'46.6"E. Parkering vid skolans parkeringsplats och sandplan, följ parkeringsvakternas anvisningar.

För dem som kommer från öster och söder börjar vägvisningen vid korsningen av Brobölevägen och Stora Byvägen. Parkeringens adress är Södra skolvägen. Detta är ett litet parkeringsområde.

Om du har inva-kort eller en invalid i bilen, kan du köra direkt till tävlingscentralen.

Till tävlingen kommer man också med HSL:s buss 841 från Östra centrum eller från Kervo station med buss nr. 985.

Karta, storlek och skala

Kartan är Maplines utskriftskarta. Ekvidistans 5 m, skala 1:10 000 på banorna 10–20 KM och 1:7500 på banorna 5 KM. Kartans storlek i alla klasser är A3. I klasserna H/D20KM är kartan dubbelsidig, i de övriga klasserna ensidig. Kartan är i plastfordral. Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan. **Också kartan i klasserna H/D15KM är dubbelsidig.**

Förbjudna områden

Förbjudna områden är utmärkta enligt grenreglerna: gårdsplaner (olivgrön färg) och på kartan särskilt ritade förbjudna områden (violett bantryckfärg) är förbjudna områden. Oljevägens användning under tävlingen (väg 148) är förbjudet (violett kryss). På tävlingsområdet finns en

räddningsstation, det är absolut förbjudet att röra sig på detta område. Eventuella utryckningsfordon bör ges fritt tillträde.

Tävlingsnummer och Emit-kontrollappar

- Alla använder tävlingsnummer.
- Numrorna finns upphängda på tävlingscentralen.
- Var noggrann och tag ditt eget nummer.
- Tag med egna säkerhetsnålar.
- Emit-kontrollappar finns på samma plats som tävlingsnumrorna.

Stämpling, Emit-brickans kontroll och nollning

- Vid kontrollerna används Emit-stämpling.
- Kontrollera att ditt Emit-bricka nummer är rätt i startlistan. Om numret är fel, måste du anmäla detta till raatojuoksu@gmail.com senast fre 1.11 kl. 16 (gratis). Efter detta anmäls ändringar före tävlingen till Info. Ändring av Emit-nummer på tävlingsmorgonen kostar 5 euro.
- Emit-bricka nollas på tävlingscentralen eller på startplatsen vid nollningsenheterna genast då man kommer ut på uppvärmningsområdet.
- Gör din nollning självständigt och i god tid. Nollningen är på tävlandes eget ansvar.
- Emit-kontrollappar används.
- Låne-Emit hämtas från Info vid tävlingscentralen. Hyran är 5 euro. För försvunnen Emit-bricka fakturerar vi 80 euro.

Klasser, banlängder och avstånden till dryckesstället

KLASS	LÄNGD km	KONTROLLE R mängd	VÄTSKEKONTROLL 1 Ungefär km från start	VÄTSKEKONTROLL 2 Inte vid kontrollen, men i närheten av kontrollen/vid den antagna rutten, ca km från start
H20KM D20KM	19,6	25	Vid 4,5- 7,4 km, 3 gånger i samband med fjärlsslingorna	14,2
H15KM D15KM	15,1	18	Vid 4,0- 6,2 km, 3 gånger i samband med fjärlsslingorn	10,5
H10KM D10KM	10,1	16	nej	5,4
H10KMH D10KMH	9,7	13	nej	4,8
HD5KM	5,1	9	nej	nej
HD5KM H	4,8	10	nej	nej

VÄTSKEKONTROLL 1 finns i kontrollpunktens direkta närhet. **KOM IHÅG ATT STÄMPLA VID KONTROLLEN.**

VÄTSKEKONTROLL 2 kan besökas beroende på vägvalet.

Terräng

Årets terräng är typisk östnyländsk ekonomiskog. På kartan finns både fina berg- och skogsområden och grönt i olika nyanser. Förflyttningen från ett skogsparti till ett annat sker delvis längs med vägar/stigar och åkrar. Ett separat utlåtande av banläggaren finns på Kadaverloppetets hemsida.

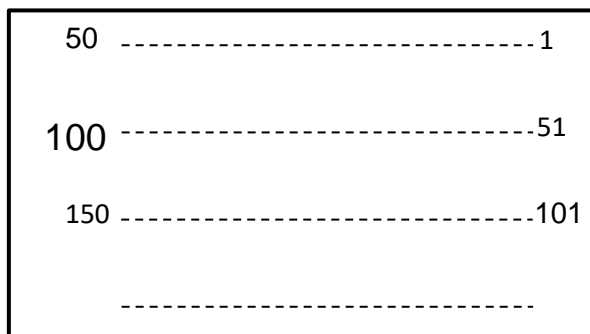
Startplatsen

Det är 2700 meter till startplatsen från tävlingscentralen. Följ snitslingan från tävlingscentralen, avvikelser är inte tillåtet. Reservera tillräckligt med tid att ta dig till starten. Det finns WC nära startplatsen, **bredvid klädtransporten**.

Startplatsen är på en åker. Vägen till startplatsen är smal och det är absolut förbjudet att köra med bil till närheten av starten för deltagarna/medföljare.

Startarrangemang

- Uppvärmning, inlämning av klädpåsar samt utdelning av GPS-utrustning sker på startplatsen. Det finns en skild karta över startområdet på evenemangets webbsida.
- Gemensam start för alla klasser kl 10:15 med startskott.
- Följ speakerns anvisningar på startplatsen.
- Tävländena går till startområdet via Emit-nollningen. Emit-brickans nollning sker genast då man kommer till startområdet.
- Gå i tid till startområdet, minst 15 minuter före start.
- Tillåtelse att förflytta sig till startfällorna ges 15 minuter före start.
- Tävländena grupperar sig till sin egen plats på raderna enligt sitt startnummer, 50 tävlanden per rad.
- Startraderna är märkta med plastband, radens minsta nummer startar från högra sidan.



- Kartorna delas ut i handen före start. Kontrollera att du fått rätt karta genom att se på numren på baksidan av kartan. Man får inte se kartan före start.
- Tillstånd att starta ges genom startskott.
- Startplatsen är K-punkt, det finns ingen skild snitsling till K-punkten.
- Det kan vara trängsel i starten och på vägen till första kontrollen, så ha tålamod och ta dina medtävlanden i beaktande.
- Du kan inte komma till din startrad, om kartutdelningen har börjat. De försenade tävländena har möjligt att inom 15 minuter efter den gemensamma starten få sin karta av startfunktionärerna.
- Efter starten samlas de icke-startandes kartor och de förs till Info via resultatserVICEN. Den som vill ha en karta kan fråga i Info.

- På sträckorna 10km, 15km och 20km finns det strax efter starten ett påbörjat byggnads arbetsområde. Området är utmärkt med ett förbjudet område-band, som INTE finns på kartan. Byggnadsområdet bör rundas.
- **En vink till deltagarna på 5 km: titta noggrant efter åt vilket håll det lönar sig att fara efter starten, dvs K-punkten!**

GPS-uppföljning

- I Kadaverloppet används GPS-uppföljningssystem.
- Arrangörerna bestämmer vilka 50 orienterare som får bära GPS-enheter. Enheterna ges också till juniororienterare, så kontrollera om ditt namn är med på GPS-listan.
- Vilka de utvalda orienterarna är meddelas på tävlingens webbsida, på tävlingscentralen och på en lista i starten bredvid tävlingsdirektiven.
- GPS-enheterna delas ut på startplatsen.
- Hämta din enhet senast kl 10:00. Efter det ges enheten till följande person på reservlistan.
- Funktionärer hjälper till att sätta på GPS-enheterna vid startplatsen.
- GPS-enheterna ges till funktionärer vid målgången.

Transport av överdragskläder från startområdet till målet

- Tag en egen väderbeständig påse med dig för dina överdragskläder och skriv ditt **tävlingsnummer** på påsen. Skriv också ditt namn och telefonnummer på påsen.
- Arrangörerna bjuder inte på påsar.
- Lägg din klädpåse i traktorns/bilens släpvagn på startområdet.
- Klädpåsar transporteras till tävlingscentralen, på en skilt utmärkt plats nära målet.

Slutetappen och mål

- På slutetappen finns det obligatoriska snitslingar, som absolut bör följas. Det är fråga om Oljevägens underfart (kom ihåg att stämpla vid kontrollen i underfarten!) samt passering av räddningsstationen och bebyggelse.
- Målet finns på tävlingscentralen.
- Från sista kontrollen är det snitsel till mål.
- Stämpla i målet.
- Efter målgången går orienteraren längs fällorna till stämplingskontrolleringen.
- Eventuella oklarheter under tävlingen avgörs direkt i målets närhet vid klagomuren.
- Efter målgång bjuds deltagarna på dricka och något smått att äta.
- Målet stänger kl 16:00.

Tävlingscentralen, utrymmen inomhus, omklädning, tvätt och WC

- Inne i skolan finns Info, första hjälp, prisutdelning samt cafeteria. **Skorna skall ovillkorligen lämnas vid för dem reserverat område vid ingången!**
- Omklädningen sker i en gymnastiksal, som är i en skild byggnad.
- I samband med gymnastiksalen finns omklädningsrum och duschar, men utrymmet är begränsat och det finns endast några duschar/omklädningsrum.
- I tävlingscentralen finns skolans WC:n, som finns på olika ställen i huvudbyggnaden och i samband med gymnastiksalen.
- Bajamaja WC:n finns också vid startplatsen
- Tävlingscentralens karta finns skilt på webbsidorna

Service under tävlingen

- På dryckesställena bjuds det förutom vatten och saft, smått att äta (bl.a russin, yoghurt, kryddgurka och lkex).
- Att ta med egen dricka eller egna energistänger/gel är att rekommendera. **Skräpen får inte slängas i skogen!**

Om du måste avbryta

Om du måste avbryta måste du absolut meddela målet. Om du glömmer detta, ring telefonnumret som finns tryckt på kartan så fort det är möjligt.

Årets Kadaver

- Årets kadaver premieras i tävlingen.
- Kadavertiden är vinnartiden för H15KM:s banan + 2,5 timme. Den orienterare som först kommer i mål med godkänd prestation är Årets Kadaver och hen prisbelönas med en eftertraktad Kadaver-skylt.
- Uppskattad målgångstid för Årets Kadaver är 14:30.

Priser

- Årets Kadaver samt de 3 bästa/klass får pris.
- Årets Kadaver får sitt pris vid målgången.
- Därtill lottas pris ut bland alla deltagare enligt klass. Dessa pris lottas ut på förhand. Namnen på de lyckliga vinnarna listas på Kadaverloppetets webbsida och priserna hämtas från Info.

Resultat

Online-resultat finns på webbsidan under tävlingen.

Café

Det finns ett café på tävlingscentralen. Till salu inomhus finns Kadaversoppa, kaffe/ te, semlor och bulla samt grillad korv utomhus. Som betalningsmedel fungerar bankkort, MobilePay och kontanter.

Försäljning av sportartiklar

Vid tävlingscentralen finns Suunnistajan kauppa.

Första hjälp

Det finns första hjälp vid tävlingscentralen i huvudbyggnaden. Vid start och vid dryckesställena finns första hjälp-utrustning.

Förfrågningar, hittegods

raatojuoksu@gmail.com

Tävlingsledare Kirsi Lintula, 0415460168

Informatör Rita Wickholm, 0505758707 (inte anträffbar 2.11 kl. 10-18)

KÄMPATAG I KADAVERLOPPET!



IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion

OK Trians medlemsförening

