

46. Raatojuoksu XLVI Nikkilässä la 2.11.2024



Tervetuloa Pyhäinpäivänä Sipooseen perinteiseen pitkänmatkan kuntosuunnistus tapahtumaan lauantaina 2.11.2024

Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus: Jokipuiston koulu, Pilvilinnantie 7, Nikkilä.

Opastus pysäköintiin alkaa teiden 1521, Martinkyläntie ja Brobölientie liikenneympyrästä, josta ajoaika pysäköintiin 2 min.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa noin 1,2-1,5 km kilpailukeskukseen. Suosikaa kimpakyytejä.

Kilpailukeskukseen pääsee myös bussilla 841 (katso HSL.fi).

Sarjat ja radat

Vaikeat radat: H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM

Helpot radat: H10KMH, D10KMH ja HD5KMH

H= miehet, D= naiset, HD= sekasarja

Raatohajonta kaikilla vaikeilla radoilla, helpoilla radoilla ei hajontaa.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 27.10.2024.

Ensisijaisesti ilmoittautuminen tapahtuu Suomen Suunnistusliiton [IRMA-palvelun](https://irma.suunnistusliitto.fi) kautta (<https://irma.suunnistusliitto.fi>). Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä.

Jos sinulla ei ole käyttäjätunnusta IRMA:aan tai haluat maksaa osallistumismaksun liikuntaeduilla, ilmoittaudut tapahtumaan erillisellä ilmoittautumislomakkeella. Lomake

löytyy [Raatojuoksun nettisivulta](#). Osanottomaksu tulee samalla suorittaa If Sibbo-Vargarnan suunnistusjaoston tilille FI3340557050006908 tai MobilePay 68005. Maksaminen seuraavilla liikuntaeduilla on mahdollista: ePassi (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus 42621), MyEdenred (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus), SmartumPay (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus).

Jälki-ilmoittautuminen viimeistään keskiviikkona 30.10.2024 korotetuilla maksuilla.

Osanottomaksut ja muut maksut

Radat H tai D 10–20 KM 30 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 50 euroa.

Radat H/D 5 KM ja H/D 5KMH 20 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 30 euroa.

Emitin vuokra on 5 euroa. Emit-numeron vaihto kisa-aamuna 5 euroa. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 80 euroa.

Kartta ja mittakaavat

Tulostekartta (Mapline) kartan koko A3, radat 10–20 KM 1:10 000, radat 5 KM 1:7 500

Lähtö

Kaikkien sarjojen yhteislähtö noin klo 10:15.

Varaa lähtöön siirtymiseen riittävästi aikaa. Lähtöön on matkaa noin 2300 metriä. Lähtöpaikan läheisyydessä on WC:t.

Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Varaa kiinnitykseen omat hakaneulat.

Lähtöpaikalta on varustekuljetus maaliin.

Huom! Varustekuljetusta varten ota oma säänkestävä varustepussi mukaan ja kirjoita siihen nimesi/ kilpailunumerosi/ puhelinnumerosi.

Palkinnot

Sarjojen kolme parasta palkitaan ja vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

Kilpailukeskuspalvelut ja huolto

Maastossa on 2 juomapistettä, joissa tarjolla juomista ja pientä purtavaa.

Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa.

Kaikille maaliin tulijoille tarjoillaan juomaa ja pientä purtavaa.

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja kismakkaraa.

Kilpailukeskuksessa on käytössä liikuntasali pukeutumiseen, ei pesumahdollisuutta.

Tiedustelut

Rita Wickholm +358505758707, raatojuoksu@gmail.com

Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä!

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto



OK Trianin jäsenseura

