



SAVUMERKKEJÄ

OK TRIANIN UUTISKIRJE 1/2024

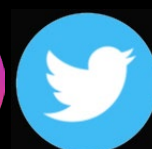
YHTEYSTIEDOT:

Puheenjohtaja
Toiminnanjohtaja
Valmennuspäällikkö

Jeannette Aumo
Heidi Liljeström
Jussi Aumo

040 750 1491 puheenjohtaja@oktrian.fi
050 363 7488 heidi.liljstrom@oktrian.fi
050 590 5644 jussi.aumo@gmail.com

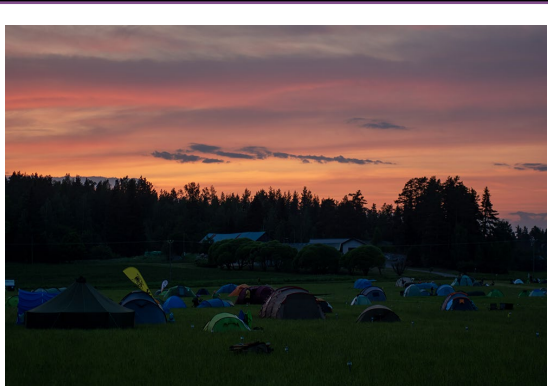
SAVUMERKIT VERKOSSA:



Nimenhuuto

SAVUMERKKEJÄ

1/2024



Vuosi on vaihtunut ja olemme saaneet hyvästellä hienon Jukola-vuoden. Jukola muistoihin on mukava palata myöhemmin vaikka tapahtumassa [otettujen kuvien, aftermovien](#), ratamestarien [kisa-analyysin](#), Jukola-lähetyksen ja monien Youtube videoiden kautta. Tässä vaiheessa on kuitenkin aika suunnata katseet kohti uutta suunnistusvuotta, joka toivottavasti tulee olemaan yhtä muistorikas kuin edeltävä vuosi. Keli ikkunasta katsottuna näyttää erittäin talviselta, mikä varmasti houkuttelee kaikkia talviliikunnan pariin. Kilpailuviettiä voi käydä tyydyttämässä hiihtosuunnistuksen FSOM kilpailussa, joka järjestetään 24.-25.2. Vantaalla. Jos sinulla ei ole vielä suksia ja karttatelinettä esiin kaivettuna, niin se kannattaa tehdä nyt ja suunnata hiihtosuunnistusurille. Kansallisia hisu-kisoja ja SM-kisoja on tarjolla tammi-maaliskuussa paljon. Keväällä kisakauden avaavien suunnistajienkin on hyvä lumien sulamista odotellessa laittaa suunnistulicenssi- ja vakuutusasiat kuntoon [Suomisportin](#) kautta sekä tarkistaa että yhteystiedot [MyClubissa](#) on kunnossa, niin ettei kauden alkaessa tule yllätyksiä.

Talven harjoitukset ja tulevat kilpailut sekä tapahtumat löytyvät 2024 [toimintakalenterista](#), mutta aina viimeisin ja ajantasaisin tieto harjoituksista ja tapahtumista päivitetään [Nimenhuutoon](#). Toimintakalenterista löytyy myös seuran omat tapahtumat: Vessökavlen, SailTrian, Kyläviesti, Trian maili, syysjuhla, TonttuTrian ja uutena seuran mestaruuskilpailut, joten merkatkaa ne nyt hyvissä ajoin myös omaan kalenteriinne. Muista aina ilmoittautua Nimenhuudossa mukaan tapahtumiin ja harjoituksiin, jotta järjestäjä osaa varautua riittävällä karttamäärällä yms. Pääosin kaikki tapahtumat ovat avoimia kaikille, joten reippaasti mukaan jumppaan, vaelluksille, juoksutekniikka-, suunnistus- ja juoksuharjoituksiin yms. Erittäin mukava olisi nähdä seuratovereita laajemmalla rintamalla mukana tapahtumissa ja harjoituksissa tänä vuonna.

Tärkeä olisi myös harjoitella myös suunnistajan kesän kohokohtaa varten, eli Jukolan ja Venlojen viestiin Kauhavalla 15.-16.6.2024. Lakia-Jukolaan liittyen toivomme sinun ilmoittavan oma juoksuhalukkuutesi [Irma-palvelussa 30.1. mennessä](#). Kirjatkaa sinne myös kumpaan viestiin osallistutte sekä mahdollinen joukkue- tai osuustoive, niin osaamme ilmoittaa riittävän määrän joukkueita ja joukkueiden kasaajat osaavat ottaa myös osuustoiveet huomioon. Lakia-Jukolan sivuilla kilpailukutsussa löytyy tietoa osuuspituuksista sekä paljon muusta. Toivomme myös että käytte vastaamassa alustavaan Jukola ja Venla [yhteiskyyti kyselyyn 30.1. mennessä](#), jotta nähdään onko riittävästi kiinnostusta yhteiskuljetukseen.

OK Trianin hallitukseen tuli seuran syyskokouksessa muutama henkilövaihdos kun Orientin edustajiksi kaksivuotiskaudelle valittiin Nina Simosas ja Pasi Liittäinen. He hyppäävät hallitustyöskentelyyn Emma Simosaksen ja Tricia Nordströmin tilalle. Kiitos Emma ja Tricia omasta hallituskaudestanne ja panoksestanne seuran hyväksi! Hallituksen muut jäsenet ovat: Jeannette Aumo (PJ), Teresé Hagman (AOK), Peter Tallberg (AOK), Rita Wickholm (SV) ja Kirsi Lintula (SV). Hallituksen sihteerinä ja seuran rahastonhoitajana toimii Heidi Liljeström.

Seuran toimintaohjeet 2024 löydät Nimenhuudosta materiaalit kohdasta sekä [tämä linkin](#) takaa. Jos tulee kysyttävää niistä, niin hallituksen jäsenet tai allekirjoittanut osaa niihin vastata.

Pakkasterveisin, *Heidi*

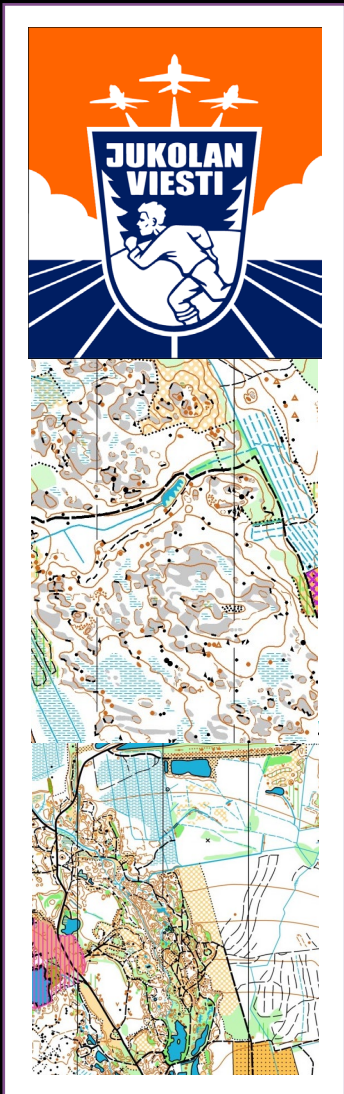
Lunastaa
lisenssi
[Suomisportissa](#)

Vastaa
yhteiskyyti
Jukolaan -kyselyyn
[tästä](#)

Ilmoita itsesi Trianin
Jukola/ Venla
joukkueeseen
[IRMASSA](#)

SAVUMERKKEJÄ

Ajankohtaista



KOULUTUKSIA TARJOLLA

Kiinnostaisiko kehittää osaamistasi esim. ohjaajana, valmentajana, ratamestarina tai kartantekijänä? Jos tuli tunne, että kiinnostaisi, niin kipaيسةpa katsomaan [tästä](#) millaisia koulutuksia SSL:llä ja FSO:lla on tarjolla. Seura haluaa kannustaa pientäkin kiinnostusta omaavia osallistumaan seuratoimija koulutuksiin maksamalla niistä koituneet kulut.

Seura kaipaa tekijöitä erilaisiin tehtäviin (ohjaajia, ratamestareita, rastinviejiä yms.) Mitä enemmän meitä on, sen hauskeempaa meillä on. Ilmianna itsesi tai kaverisi Heidille tai muille seuratoimijoille, niin varmasti löytyy jokin sopiva tehtävä. Pienikin apu on tärkeää ja arvokasta!

MATKAT JA MAJOITUKSET

Majoitusta varataan tiettyjä kisamatkoja varten. Lisätietoa tulee myöhemmin.

Suunnittelemme yhteiskyytejä mm. Lakia-Jukolaan, FSOM-kisoihin, 25-mannaan yms. Näistä tiedotamme lisää. **Muistahan vastata pikaisesti [Jukola-/Venlakyyti kyselyyn!](#)**

KAUSIMAKSUT

Emoseurojen kausimaksut 2024: 60 €/ henkilö tai 150 €/ perhe. Emoseurat lähettävät laskun kevään aikana. Muistahan tarkistaa yhteystietosi MyClubissa, jotta kausimaksun lasku ja Uutiskirjeet löytävät perille. Ohjeet MyClybiin löytyy www.oktrian.fi -sivulta.

TALVEN VIIKKOHARJOITUKSET

Ma: Juoksutekniikka harjoitus, Uusimaa Areena klo 19.00-20.00
Ti: Suunnistuskoulun ja vauhtiryhmän harjoitus, Sipoo klo 18.00-19.00
Ti: Suunnistuskoulun ja vauhtiryhmän harjoitus Porvoo klo 19.00-20.00
Ke: Kuntopiiri Sipoonlahden koulu, klo 19.00-20.30
To: Vetoharjoitus, paikkakunta vaihdellen, klo 18.00-19.15
La: Suunnistus tai muu yhteisharjoitus, klo 10.00-12.00
Harjoitustiedot ja ilmoittautuminen Nimenhuudossa!

SEURAN TAPAHTUMAT

Kauden aikana järjestetään useita koko seuran yhteisiä tapahtumia. Tulethan sinäkin mukaan kilpailemaan enemmän tai vähemmän leikkimielellä seurakavereita vastaan?

3.7.2024 Wessökavlen
13.8.2024 SailTrian
8.9.2024 Kyläviesti
11.9.2024 Seuran mestaruus keskimatka
9.11.2024 Trian maili
9.11.2024 Syysjuhla
10.12.2024 TonttuTrian

SEURAVAATTEET

Näistä tulee lisätietoa myöhemmin.

WHATSAPP TIEDOTTAMINEN

Yhtenä tärkeänä viestintäkanavana käytämme toiminnassa seuran WhatsAppia ja siellä luotuja WA-ryhmiä. Liity itsellesi sopiviin WA-tiedotusryhmiin, niin saat ajantasaista tietoa toiminnasta yms. Ryhmät ja liittymisohjeet löytyvät [seuran kotisivulta](#).

Trianin
toimintaohjeet

Kausimaksut 2024
60 €/ henkilö tai
150 €/ perhe

Uutiskirje on
luettavissa
myös oktrian.fi –
sivuilla!