



RÖK SIGNALER

OK TRIANS NYHETSBREV 1/2024

KONTAKT:

Ordförande:
Toiminnanjohtaja
Valmennuspäällikkö

Jeannette Aumo
Heidi Liljeström
Jussi Aumo

040 750 1491 puheenjohtaja@oktrian.fi
050 363 7488 heidi.liljestrom@oktrian.fi
050 590 5644 jussi.aumo@gmail.com

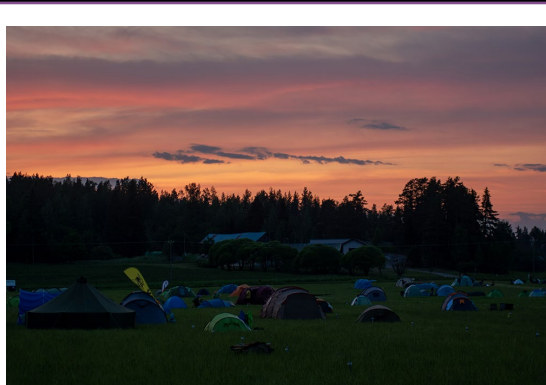
RÖK SIGNALER PÅ NÄTET:



Nimenhuuto

RÖKSIGNALER

1/2024



Vi har lämnat det fina Jukola året efter oss och kan ta oss tillbaka till dessa minnen genom [foton](#), [aftermovien](#), [banläggarens analys](#), Jukola-sändning och många filmer i Youtube. I detta skede är det tid att sikta blicken mot det nya orienteringsåret, som hoppeligen blir lika rik på minnen som förra året. När man tittar ut genom fönstret, så är utsikten vintrig och vacker, vilket säkert lockar oss alla till olika vinteraktiviteter. Tävlingsugna kan ta sig till FSOM i skidororientering, som arrangeras 24.-25.2. i Vanda. Om du inte har redan plockat fram dina skidor och din kartställning, så kan det vara en bra stund att göra det nu och testa dem på skidororienteringsspåren. Nationella skidororienteringstävlingar och FM-tävlingar arrangeras runtom i Finland under januari-mars. Orienteraren som väntar på att snön skall smälta kan passa på och sköta licens- och försäkringsärenden i skick i [Suomisport](#) samt kontrollera att kontaktuppgifterna i [MyClub](#) är uppdaterade, så att det inte kommer överraskningar när säsongen startar

Träningar, kommande tävlingar och evenemang finns i [verksamhetskaldern](#) för 2024. Den senaste och aktuellaste informationen om träningar och evenemang uppdateras alltid i [Nimenhuuto](#). I verksamhetskaldern kan du även hitta föreningens egna evenemang; Wessökavlen, SailTrian, Byakampen, Trian milen, höstfesten, TomteTrian och som nyaste föreningens mästerskapstävling i medeldistans. Markera dessa in i din kalender redan nu och anmäl i god tid i Nimenhuuto, så att arrangören kan bättre förbereda sig. De flesta träningar och evenemang är öppna för alla, så kom också du med i gympan, vandringar, löpteknik-, orienterings- och löpträningar. Det är väldigt trevligt att se klubbkamrater på bred front med i allt som händer under året.

Det är nu också tiden att träna till orienterarens höjdpunkt, Jukola och Venla kavlen i Kauhava 15.-16.6.2024. Intresse anmäl dig i Trians Jukola eller Venla lag i [Irma](#). Skriv i samband med anmälningen i vilkendera stafett du vill delta samt möjliga lag- eller etappönskemål. På Lakia-Jukolas hemsida hittar du tävlingsinbjudan med etapplängder och en hel del annan information. Vi önskar att du svarar på preliminära Jukola-/ Venlaskjuts [förfrågningen](#) innan 30.1., så att vi ser om det finns tillräckligt många intresserade att skjutsen förverkligas.

OK Trians styrelse genomgick några personförändringar på föreningens höstmöte, när Nina Simosas och Pasi Liittäinen valdes till representanter för OK Orient för en tvåårsperiod. De ersätter Emma Simosas och Tricia Nordström i styrelsearbetet. Tack Emma och Tricia för er styrelsetid och ert bidrag till föreningen! Övriga medlemmar i styrelsen är: Jeannette Aumo (ordförande), Teresé Hagman (AOK), Peter Tallberg (AOK), Rita Wickholm (SV) och Kirsu Lintula (SV). Heidi Liljeström är styrelsens sekreterare och föreningens kassör.

Du hittar **föreningens verksamhetsanvisningar för 2024** i Nimenhuuto (materialit mappen) eller bakom [denna länk](#). Om det finns frågor om dem kan styrelsemedlemmarna eller underreknad svara på dem.

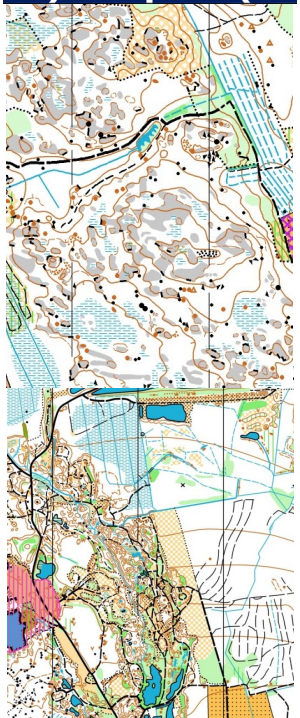
Hälsningar, *Heidi*

Skaffa licensen i
[Suomisport](#)

Svara på Jukola-
samskjuts
förfrågning [här](#).

Anmäl dig i Trians
Jukola-/ Venla-lag
[här](#)

RÖKSIGNALER



UTBILDNINGAR

Har du intresse att utveckla ditt kunnande t.ex. som tränare, ledare, banläggare eller kartritare? Om du känner att det skulle vara något för dig, så bekanta dig med utbildningar som SSL och FSO har att erbjuda. Föreningen vill uppmuntra alla som är intresserade att delta i utbildningar genom att betala avgifterna för utbildningen.

Föreningen behöver mera aktiva för olika uppgifter (ledare, banläggare, kontrollutsättare osv.). Ju flera vi är med i verksamheten desto roligare är det att genomföra saker. Anmäl dig till Heidi eller någon annan funktionär i föreningen för att ge din insats för föreningens bästa. Det finns en hel del uppgifter och allas även minsta lilla hjälp är viktig och värdefull!

RESOR OCH LOGI

Vi reserverar gemensamt logi för ett antal olika tävlingsresor. Mera information om dessa kommer senare.

Vi planerar samskjutser till bl.a. Lakia-Jukola, FSOM, 25-manna kavlen. Om dessa informerar vi senare. Om du inte ännu har svarat på [Jukola/Venla skjuts förfrågningsen](#) så gör det nu!

ÅRSAVGIFT

Moderföreningarnas årsavgifter 2024 är 60€/ person eller 150€/ familj. Kolla i detta skede att dina kontaktuppgifter är up to date i MyClub. Detta för att Röksignaler och fakturan kommer till rätt adress. Anvisningar för MyClub finns på www.oktrian.fi-sidan.

VINTERNS VECKOTRÄNINGAR

Må: Löpteknik träning, Uusimaa Arena kl. 19.00-20.00
 Ti: Orienteringsskolans träning, Sibbo kl. 18.00-19.00
 Ti: Orienteringsskolans träning Borgå kl. 19.00-20.00
 Ons: Gympa Sipoonlahden koulu, kl. 19.00-20.30
 To: Intervallträning, kl. 18.00-19.15
 Lö: Orientering eller annan gemensam träning, kl. 10.00-12.00
Träningsinfo och anmälning i Nimenhuuto.

Under kommande säsong arrangeras en hel del föreningens egna gemensamma evenemang. Du kommer väl också med att tävla mot klubbkamraterna i dessa mera eller mindre lekfulla tävlingarna?

3.7.2024	Wessökavlen
13.8.2024	SailTrian
8.9.2024	Byakampen
11.9.2024	Trians mästerskapstävling, medeldistans
9.11.2024	Trian milen
9.11.2024	Höstfest
10.12.2024	TomteTrian

FÖRENINGSDRÄKTER

Information om dessa kommer senare.

WHATSAPP SOM INFOKANAL

Som en viktig infokanal använder vi WhatsApp och de olika grupperna där. Bli medlem in de WA-grupper som passar dig, så att du får all aktuell info om verksamheten osv. WA-grupperna och anvisning hur komma med i grupperna finns på [hemsidan](#).

**Trians verksamhets-
anvisningar**

**Årsavgift 2024
60 €/ person eller
150 €/ familj**

**Nyhetsbrevet kan
läsas även på
oktrian.fi –sidan !**