

45. Kadaverloppet lördag 4.11.2023

Långdistans motionsorienteringsevenemang. Det krävs inte licens för att delta och deltagande sker på eget ansvar.



Kadaver-direktiv

Följ arrangörernas anvisningar. Tävlingsdirektiven är preliminära, de slutgiltiga tävlingsdirektiven publiceras på evenemangets webbsida och finns till påseende på tävlingscentralen.

Tävlingscentral (TC) och vägvisning

Tävlingscentral: Miili bildningscenter, Söderkulla skolväg 7, Söderkulla.

Vägvisning börjar från väg 170 när man kommer från väster vid Massby, från öster vid Kalkstrandsvägens korsning och från norr (Nickby hållet) från Söderkullavägen 11 689.

Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna som ligger max 1 km från tävlingscentralen. Samåkning rekommenderas.

Till tävlingen kommer man lämpligt med flera bussar (se HSL.fi). Busshållplatsen "Miilis terminal" ligger bredvid tävlingscentralen **och de övriga busshållplatserna i Söderkulla är också på gångavstånd.**

Samåkning rekommenderas.

Karta

Kartans storlek i alla klasserna är A3

Dubbelsidig i klasserna H20KM och D20KM.

Kartan är Mapline-utskrift.

Ekvidistans 5 m, skala 1:10 000 på banorna 10–20 KM och 1: 7500 på banorna 5 KM.

Kartan är insatt i plastfodral. Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan.

Förbjudna områden

Gårdsplaner (olivgrön färg) och på kartan särskilt ritade förbjudna områden (violett bantrycksfärg) är förbjudna områden. **I synnerhet i slutet av banan finns bostadsområden, spring INTE över någon gårdsplan.**

I slutet av banorna löper tävlande över vägar med hastighetsbegränsning på 30-40 km/t. Använd skyddsväg. Vägövergången är på eget ansvar. Arrangörerna övervakar inte övergångarna, eftersom det finns flera övergångsställen beroende på bana och vägval.

Tävlingsnummer och Emit-kontrollappar

- Alla använder tävlingsnummer.
- Numrorna finns upphängda på tävlingscentralen.
- Var noggrann och tag ditt eget nummer.
- Tag med egna säkerhetsnålar.
- Emit-kontrollappar finns på samma plats som tävlingsnumrorna.

Emit-brickans kontroll och nollning

- Vid kontrollerna används Emit-stämpling.
- Kontrollera att din Emit-brickas nummer är rätt i startlistan. Om numret är fel, måste du anmäla detta till Info. Ändring av Emit-nummer på tävlingsmorgonen kostar 5 euro.
- Emit-brickan nollas på tävlingscentralen eller på startplatsen vid nollningsenheterna genast då man kommer ut på uppvärmningsområdet.

- Emit-kortet nollas i tävlingscentralen eller genast efter underfartstunneln, som finns på vägen till startplatsen.
- Gör din nollning självständigt och i god tid. Nollningen är på de tävlandes eget ansvar.
- Emit-kontrollappar används.
- Låne-Emit hämtas från Info vid tävlingscentralen. Hyran är 5 euro. För försvunnen Emit-bricka fakturerar vi 80 euro.

Klasser, banlängder och avstånden till dryckesstället

| KLASS | LÄNGD km | KONTROLLER antal | VÄTSKEPLATS 1 (kontroll nr) ca km från start | VÄTSKEPLATS 2 (kontrollavstånd nr-nr) ca km från start |
|------------------|----------|------------------|---|---|
| H20KM D20KM | 19,6 | 31 | (9) 4,5 | (18-19) 9,5 (26-27) 16 |
| H15KM D15KM | 14,4 | 26 | (9) 5 | (2-3/4-5) 2,5 (18-19) 10 (22-23) 11,5 |
| H10KM D10KM | 10,3 | 18 | (15) 6,5 | (16-17) 7,5 |
| H10KMH D10KMH | 10,0 | 12 | (5) 4 | (3-4) 3 (6-7) 5,5 (7-8) 6,5 |
| HD5KM | 5,5 | 7 | -- | (4-5) 2,5 |
| HD5KMH | 4,6 | 8 | -- | -- |

VÄTSKEKONTROLL 1 finns i kontrollpunktens närhet (på andra sidan av sandvägen), KOM IHÅG ATT STÄMPLA VID KONTROLLEN.

VÄTSKEKOMTROLL 2 kan besökas beroende på vägvalet.

Terräng

Årets terräng är tudelad. Över hälften är naturskyddsområde, där man inte just alls har bedrivit skogsbruk. Resten är typisk Östnyländsk ekonomiskog.

Ett separat utlåtande av banläggaren finns på Kadaverloppetets hemsida.

Startplatsen

Det är 1000 m till startplatsen. Följ snitslingen från tävlingscentralen.

Reservera tillräckligt med tid att ta dig till starten.

Det finns WC nära startplatsen.

Startarrangemang

- Uppvärmning, inlämning av klädpåsar samt utdelning av GPS-utrustning sker på startplatsen. Det finns en skild karta över startområdet på evenemangets webbsida.
- Gemensam start för alla klasser kl 10:15, startskottet skjuts.
- Följ speakerns anvisningar på startplatsen.
- Tävländena går till startområdet via Emit-nollningen. Emit-brickans nollning sker genast då man kommer till startåkern.
- Gå i tid till startområdet, minst 15 minuter före start.
- Tillåtelse att förflytta sig till startfållorna ges 15 minuter före start.
- Tävländena grupperar sig till sin egen plats på raderna enligt sitt startnummer, 50 tävlanden per rad.
- Startraderna är märkta med plastband, radens minsta nummer startar från högra sidan.

| | |
|----------|-----|
| 50 | 1 |
| 100..... | 51 |
| 150..... | 101 |
| | |

- Kartorna delas ut i handen före start. Kontrollera att du fått rätt karta genom att se på nummern på baksidan av kartan. Man får inte se på kartan före start.
- Startskottet skjuts.
- Från startplatsen löper man via K-punkten, som är utmärkt med kontrollskärm.
- Det kan vara trängsel i starten och på vägen till första kontrollen, så ha tålamod och ta dina medtävlanden i beaktande.
- Du kan inte komma till startraden, om kartutdelningen har börjat. De försenade tävlanden har möjligt att inom 15 minuter efter den gemensamma starten få sin karta av startfunktionärerna och springa i väg i skogen.
- Efter starten samlas de icke-startandes kartor och de förs till Info via resultatservicen. Den som vill ha en karta kan fråga i Info.

- **GPS-uppföljning**

- I Kadaverloppet används GPS-uppföljningssystem.
- Arrangörerna bestämmer vilka **50** orienterare som får bära GPS-enheter. Enheterna ges också till juniororienterare, så kontrollera om ditt namn är med på GPS-listan.
- Vilka de utvalda orienterarna är meddelas på tävlingens webbsida, på tävlingscentralen och på lista i starten bredvid tävlingsdirektiven.
- GPS-enheterna delas ut på startplatsen.
- Hämta din enhet senast kl 10:00. Efter det ges enheten till följande person på reservlistan.
- Funktionärer hjälper till att sätta på GPS-enheterna vid startplatsen.
- GPS-enheterna ges till funktionärer vid målgången.

Transport av överdragskläder från startområdet till målet

- Tag en egen väderbeständig påse med dig för dina överdragskläder och skriv ditt tävlingsnummer på påsen. Skriv också ditt namn och telefonnummer på påsen.
- Arrangörerna bjuder inte på påsar.
- Lägg din klädpåse i traktorns/bilens släpvagn på startområdet.
- Klädpåsarna transporteras till tävlingscentralen, på en skilt utmärkt plats nära målet.

Mål

- Målet finns på tävlingscentralen.
- Från sista kontrollen är det snitsel till mål.
- Stämpla i målet.
- Efter målgången går orienteraren längs fållor till stämplingskontrolleringen.
- Eventuella oklarheter under tävlingen avgörs direkt i målets närhet vid klagomuren.
- Efter målgång bjuds deltagarna på dricka och något smått att äta.
- Målet stänger kl 16:00.

Tävlingscentralen, utrymmen inomhus, omklädning, tvätt och WC

- Inne i skolan fins info, första hjälp, prisutdelning samt cafe. Skorna skall ovillkorligen lämnas för dem reserverat området vid ingången. Info kan besökas med skorna på.

- Omklädningen sker i gymnastiksalen. Ingången är bakom skolan.
- För kvinnorna finns tvätten i sportplanens servicebyggnader. Det rekommenderas att ingen utrustning lämnas i servicebyggnaderna. Männens tvätt är i samband med omklädningen.
- I TC finns WC:n inne i skolan samt i sportplanens servicebyggnader.
- Bajamaja WC:n finns också vid startplatsen
- TC kartan finns skilt på webbsidorna

Service under tävlingen

- På dryckesställena bjuds det förutom vatten och saft, smått att äta (bl.a russin, yoghurt, kryddgurka och våffelkex).
- Att ta med egen dricka eller egna energistänger/gel är att rekommendera.
- **Släng inte skräp i skogen. Sätt skräpet i fickan eller lämna vid vätskekontrollens roskis.**

Årets Kadaver

- Kadavertiden är vinnartiden för H15KM:s banan + 2,5 timme.
- Den orienterare som först kommer i mål med godkänd prestation, är Årets Kadaver och hen prisbelönas med en eftertraktansvärd Kadaver-skyllt.
- Uppskattad målgångstid för Årets Kadaver är 14:30.

Priser

- Årets Kadaver samt de 3 bästa/klass får pris.
- Årets Kadaver får sitt pris vid målgången.
- Därtill lottas pris ut bland alla deltagare enligt klass. Dessa pris lottas ut på förhand. Namnen på de lyckliga vinnarna listas på Kadaverloppetets webbsida och priserna hämtas från Info.

Resultat

Online-resultat finns på webbsidan och under tävlingen.

Café

Det finns ett café på TC.

Till salu finns Kadaversoppa, kaffe/ te, semlor, bulla och korv.

Som betalningsmedel fungerar bankkort, MobilePay och kontanter.

Försäljning av sportartiklar

Finns på TC.

Om du måste avbryta

Om du måste avbryta måste du absolut meddela målet. Om du glömmer detta, ring telefonnumret som finns tryckt på kartan så fort det är möjligt.

Första hjälp

Det finns första hjälp på tävlingscentralen. Vid starten och vid dryckesställena finns första hjälp-utrustning.

Deltagande sker på eget ansvar.

Om du inte kan delta

Om du inte kan delta pga insjuknande / skada kan du flytta ditt deltagande till följande år med ett intyg från en expert inom hälsovården. Anmälningavgiften returneras inte.

Hittegods

Efter tävlingen kan du fråga efter hittegods av Kirsi Lintula, 0415460168.

KÄMPATAG I KADAVERLOPPET!



IF Sibbo-Vargarna, orienteringssektionen

OK Trians medlemsförening

