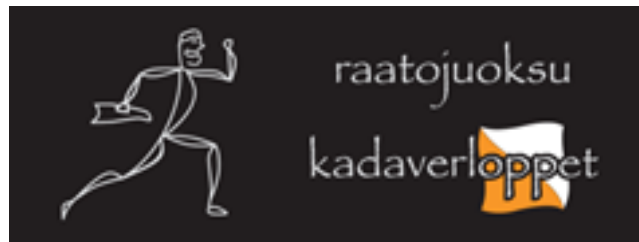


## 45. Raatojuoksu XLV Söderkullassa 4.11.2023



### **Pitkänmatkan kuntosuunnistus**

Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla.

### **Kilpailukeskus ja opastus**

Kilpailukeskus: Miilin alue, Söderkullan koulutie 7, Söderkulla.

Opastus alkaa lännestä tullessa tieltä numero 170 Massbyn kohdalla, idästä tullessa Kalkkirannan risteyksen kohdalla ja pohjoisesta Nikkilästä tullessa Söderkullan tieltä 11688.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa kilpailukeskukseen enintään 1 km. Suosikaa kimppakyytejä.

Kilpailuun pääsee myös useammalla bussilla (ks. HSL.fi). Pysäkki ”Miilin terminaali” on kilpailukeskuksen vieressä.

### **Maasto**

Raatojuoksu järjestetään samassa kilpailukeskuksessa kuin viime vuonna, mutta radat suuntautuvat nyt eri maaston osiin. Kilpailukeskuksen läheisyydessä on nopeakulkuista polkuverkostoa ja järvien välistä avokalliomaastoa. Pidemmät radat suuntautuvat pienipiirteisille ja tarkkuutta vaativille avokallioalueille.

### **Sarjat ja radat**

Vaikeat radat: H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM

Helpot radat: H10KMH, D10KMH ja HD5KMH

### **Ilmoittautuminen**

Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 29.10.2023.

Jälki-ilmoittautuminen viimeistään keskiviikkona 1.11.2023.

Ensisijaisesti ilmoittautuminen tapahtuu Suomen Suunnistusliiton [IRMA-palvelun](https://irma.suunnistusliitto.fi) kautta (https://irma.suunnistusliitto.fi). Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä.

Jos sinulla ei ole käyttäjätunnusta IRMA:aan tai haluat maksaa osallistumismaksun liikuntaeduilla, ilmoittaudut tapahtumaan erillisellä ilmoittautumislomakkeella. Lomake löytyy [Raatojuoksun nettisivulta](#). Osanottomaksu tulee samalla suorittaa If Sibbo-Vargarnan suunnistusjaoston tilille FI3340557050006908 tai MobilePay 68005. Maksaminen seuraavilla liikuntaeduilla on mahdollista: ePassi (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus 42621), MyEdenred (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus), SmartumPay (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus).

### **Osanottomaksut ja muut maksut**

Radat 10–20 KM 30 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 50 euroa.

Radat H/D 5 KM ja H/D 5KMH 20 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 30 euroa.

Emitin vuokra on 5 euroa. Emit-numeron vaihto kisa-aamuna 5 euroa. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 80 euroa.

### **Kartta ja mittakaavat**

Tulostekartta (Mapline) kartan koko A3, radat 10–20 KM 1:10 000, radat 5 KM 1:7 500

### **Lähtö**

Kaikkien sarjojen yhteislähtö noin klo 10:15.

Varaa lähtöön siirtymiseen riittävästi aikaa. Lähtöön on matkaa noin 1000 metriä. Lähtöpaikan läheisyydessä on WC:t.

Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Varaa kiinnitykseen omat hakaneulat.

Yhteislähdöstä on varustekuljetus maaliin.

Huom! Varustekuljetusta varten ota oma säänkestävä varustepussi mukaan ja kirjoita siihen nimesi/ kilpailunumerosi/ puhelinnumerosi.

### **Palkinnot**

Sarjojen kolme parasta palkitaan ja vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

## **Kilpailukeskuspalvelut ja huolto**

Pisimmillä radoilla, H20KM, D20KM, H15KM ja D15KM, H10KM, D10KM, H10KMH ja D10KMH on kaksi juomapistettä. Radoilla HD5KM ja HD5KMH ei ole juomapistettä.

Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa.

Kaikille maaliin tulijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja kisamakkaraa.

Kilpailukeskuksessa on käytössä liikuntasali sekä pesutilat.

## **Tiedustelut**

Rita Wickholm +358505758707, raatojuoksu@gmail.com

Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä hienoissa ja vaativissa maastoissa!

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto



OK Trianin jäsenseura

