

SAVUMERKKEJÄ

OK Trianin uutiskirje

Mukavaa alkanutta vuotta 2023 kaikille!

Kausi 2022 on laitettu pakettiin, juttuja loppuvuoden tapahtumista löytyy nettisivuilta. Onnittelut vielä kauden 2022 menestyneille ja tsemppiä kaikille uuteen harjoitus- ja kilpailukauteen.

Trianin hallitukseen on tullut muutama henkilövaihdos, kun pitkään hallitustyössä mukana olleet Sami Sillman, Vesa Isoniemi, Antti Niemelä ja Anneli Laurila eivät enää jatka hallituksessa. Kaikille teille suuri kiitos antamastanne panoksesta seuran eteen! Uudeksi puheenjohtajaksi on valittu Jeannette Aumo ja uusina hallituksen jäseninä aloittavat Terese Hagman, Emma Simosas ja Kirsi Lintula.

Hiihtokausi päästiin etelässäkin aloittamaan jo marraskuussa ja nyt onkin mukava suunnata katseet tulevaan talveen. Kannattaa tutkia kisakalenterin tarjontaa myös hiihtosuunnistuskisojen osalta ja rohkeasti kokeilla tätäkin suunnistusmuotoa.

Tämä vuosi on viimein "se" vuosi eli Porvoo Borgå Jukola 2023 päästään järjestämään. Järjestelyt ovat täydessä vauhdissa ja tahti tihenee mitä lähemmäksi tapahtumaa mennään. Jukolaan tarvitaan 1500-2000 talkoolaista, joten laitetaan kaikki verkot vesille. Haastan jokaisen ilmoittautumaan talkoolaiseksi sekä auttamaan löytämään innokkaita talkoolaisia. Tehtäviä on laidasta laitaan eikä siis tarvitse välttämättä osata suunnistaa tai ylipäänsä tietää lajista mitään voidakseen ilmoittautua talkoolaiseksi. Talkoolaisena pääsee olemaan mukana toteuttamassa ikimuistoista tapahtumaa, jota varmasti jokainen sitten voi jälkikäteen hyvillä mielin muistella!

Jukolan lisäksi järjestetään marraskuussa perinteinen Raatojuoksu. Emoseurojen kuntosuunnistustapahtumat, nuorten sarjasuunnistukset sekä seuran omat Tour de Trian tapahtumat (Wessökavlen, Byakampen ja Trian maili) ovat osa seuran toimintaa myös ensi kesänä.

Seuraavalla sivulla on ohjeita mm. suunnistuksen lisenssin ja vakuutuksen lunastamisesta sekä seurojen toimintamaksuista vuodelle 2023. Muistakaa hoitaa lisenssi yms. asiat kuntoon ennen keväällä alkavaa suunnistuskautta!

NONAME SEURAVAATTEET

Tämän vuoden varustetilaus toteutetaan heti alkuvuodesta, jotta uudet varusteet ehtivät käyttöön heti suunnistuskauden alusta alkaen. Varustetilauksesta löytyy lisää tietoa Nimenhuudosta tammikuun kohdalta. Jos et löydä tietoja varustetilauksesta, ota yhteyttä [Eveliinaan](#).

SUUNNISTAJAN LISENSSI

On taas aika lunastaa suomisport-palvelussa tulevan kauden suunnistajan lisenssi sekä tarvittaessa myös vakuutus. Seura maksaa alle 14-vuotiaiden lasten / nuorten lisenssit, mutta vakuutuksen lunastaa ja maksaa jokainen itse. Alle 14-vuotiaiden lisenssiasioita hoitavat [Vesa](#) ja [Magnus](#).

KAUSIMAKSUT JA MYCLUB

Emoseurojen kausimaksut pysyvät ennallaan ja laskut toimitetaan Myclub jäsenrekisterien kautta huhtikuussa. Näin ollen olisi erittäin tärkeää, että jokaisella on omat tiedot siellä ajantasalla, etenkin toimiva sähköposti on tärkeä yhteystieto. Jos et siis saa laskua, niin käy tarkistamassa tietosi Myclubissa tai ole yhteydessä emoseurasi puheenjohtajaan asian selvittämiseksi.

Akilles OK: [Vesa Isoniemi](#)

OK Orient: [Antti Niemelä](#)

IF Sibbovargarna: [Rita Wickholm](#)

KISAMAJOITUKSIA

Nimenhuutoon on jo lisätty alustavat tiedot FinnSpringin, SM-keskimatkan, SM-pitkän ja FSOM-kisojen majoituksista.

TALVEN VIKKOHARJOITUKSET

Ma: Leppätien koulu, salivuoro 18.00-19.00, lasten vuoro

Ma: Uusimaa-areena, juoksutekniikka 19.00-20.00, kaikille

Ti: Juoksuharjoitus, paikka vaihtelee 18.00-19.00, kaikille

Ti: Strömborgska skola, salivuoro 19.00-20.00, lasten vuoro

Ke: Sipoonlahden koulu, jumppa 18.00-19.30, kaikille

Pe: Etäkuntopiiri 18.00-19.00, kaikille

Nimenhuudosta löydät kaikki tapahtumat tietoineen. Harjoitukset ovat avoimia kaikille emoseurojen jäsenille iästä, taidosta tai kunnosta riippumatta, joten rohkeasti mukaan. Muista aina ilmoittautua harjoitukseen/ tapahtumaan mukaan Nimenhuudossa! Tämä on erittäin tärkeää ensinnäkin järjestäjälle tiedoksi varautua esim. oikealla määrällä kartoja, mutta myös määrien raportointiin kunnille yms.

KOULUTUKSIA

Suunnistusliitto toteuttaa vuoden 2023 aikana maksuttoman koulutuskierroksen nuorten ohjaajille, seuravalmentajille ja suunnistusratojen laatijoille. Koulutuskierros kokoaa suunnistusalueilla seurat yhteen ja tarjoaa konkreettisia neuvoja ja työkaluja laadukkaaseen lasten ja nuorten toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen. Alkuvuodesta aloitetaan Nuori Suunta - ohjaajakoulutukset (ilmoittautumisaika umpeutunut) ja kevättalvella pyörähtävät käyntiin Nuorten seuravalmennus suunnistusseurassa -koulutukset sekä lasten ja nuorten ratojen laatiminen -koulutukset. Näiden ilmoittautuminen on alkuvuodesta.

Nuori suunta koulutuskierros

FSO:lla on suunnitteilla järjestää ratamestarikoulutusta talven aikana.

PORVOO BORGÅ JUKOLA ETSII TALKOOLAISIA

Jukolan viesti suunnistetaan ensi kesänä 17.-18.6.2023 Porvoossa. Nyt on erinomainen mahdollisuus kokea Jukolan yön taika ja olla samalla järjestämässä Suomen suurinta ja hienointa suunnistustapahtumaa! Porvoo-Jukola rakennetaan lähes täysin talkoovoimin, joten jokaisen talkoolaisen työpanos on tapahtuman onnistumiselle tärkeä. Nyt toivoisimme seuraväen aktivoitumista - ilmoita siis itsesi ja houkuttele lähipiirisi mukaan talkoilemaan. Talkoolaiset saavat t-paidan, lippiksen/buff-huivin sekä talkooruoan talkoovuoronsa aikana. Loppukesästä järjestetään loppukarionkka kaikille talkoisiin osallistuneille Porvoossa Smakun yhteydessä. Kaikkien talkoolaiden kesken arvotaan myös hyvinvointilahjakortteja Haikon kartanoon.

Ilmoittaudu mukaan ja tule osaksi Jukolan viestin tarinaa.

Terveisin, Eveliina



Aktia

noname

**Koneliike
OLENIUS**

HELAKAUPPA.com
HELOJEN ERIKOISLIKE - BESLAGSSPECIALISTEN



**Skogsreviret
Metsäreviiri**

YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja: Jeannette Aumo 040 750 1491 puheenjohtaja@oktrian.fi

Toiminnanjohtaja: Eveliina Muukkonen 041 544 6616 eveliina.muukkonen@oktrian.fi

Valmennuspäällikkö: Jussi Aumo 050 590 5644 jussi.aumo@oktrian.fi



Nimenhuuto
Keitä tulossa treeneihin?