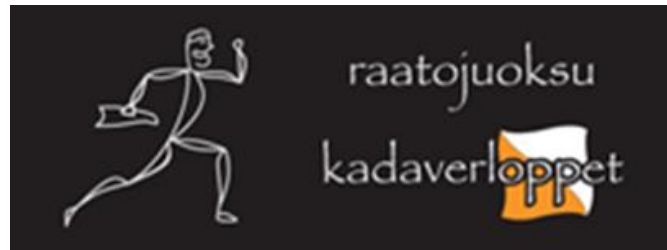


# 44. Raatojuoksu lauantaina 5.11.2022

**Muokkaukset kilpailuohjeeseen 3.11.**

Pitkänmatkan kuntosuunnistustapahtuma. Osallistuminen ei vaadi lisenssiä, osallistuminen omalla vastuulla.



## **Raato-ohje**

Kilpailussa noudatetaan suunnistuksen lajisääntöjä soveltuvin osin ja järjestäjien ohjeita. Kilpailuohjeet ovat alustavat, lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tapahtuman nettisivulla ja ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa.

## **Kilpailukeskus ja opastus**

Kilpailukeskus: Miilin alue, Söderkullan koulutie 7, Söderkulla.

Opastus alkaa lännestä tullessa tieltä numero 170 Massbyn kohdalla, idästä tullessa Kalkkirannan risteyksen kohdalla ja pohjoisesta Nikkilästä tullessa Söderkullan tieltä 11689.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa kilpailukeskukseen enintään 1 km. Suosikaa kimppakyytejä.

Kilpailuun pääsee myös useammalla bussilla (ks. HSL.fi). Pysäkki "Miilin terminaali" on kilpailukeskuksen vieressä.

## **Kartta**

Karttakoko sarjoilla H20KM, D20KM, H15KM ja D15KM on SRA3 kaksipuolisena.

Sarjoilla H10KM, D10KM, H10KMH ja D10KMH A3 kaksipuolisena.

Sarjoilla HD5KM ja HD5KMH A3 yksipuolisena.

Kartta on Maplinen tuloste. Käyräväli on 5 m, mittakaava radoilla 10–20 km on 1:10 000 ja 5 km radoilla on 1:7500.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan.

Joillakin radoilla on rastipisteenä katsastamaton pakettiauto, joka on merkitty karttaan ja rastimääritteisiin X:llä.

**Karttaan merkityssä puhelinnumerossa on virhe. Oikea puhelinnumero on 041 546 0168.**

## **Kielletyt alueet**

Kielletyt alueet on merkitty suunnistuksen lajisääntöjen mukaisesti.

Pihamaat (oliivinvihreä väri) ja karttaan erikseen kielletyksi merkityt (violetti ratapainatusväri) ovat kiellettyjä alueita.

## **Kilpailunumerot ja Emit-tarkistusliput**

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot löytyvät ripustettuina kilpailukeskuksessa.
- Ole tarkka ja ota oma numerosi.
- Ota omat hakaneulat mukaan kiinnitystä varten.
- Emit- tarkistuslaput ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa.

## **Emit-kortin tarkistus ja nollaus**

- Rasteilla on Emit-leimasimet.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava Infoon. Emit-numeron vaihto kilpailuaamuna maksaa 5 euroa.
- Emit-kortti nollataan kilpailukeskuksessa tai lähtöpaikalle saavuttaessa lähtöpaikan verryttelyalueella olevilla nollauspisteillä.
- Suorita nollaus omatoimisesti ja ajoissa. Nollaus on osallistujan omalla vastuulla.
- Emit-tarkistuslaput ovat käytössä.

- Laina-Emitit noudetaan kilpailukeskuksen infosta. Vuokra on 5 euroa. Kadotetusta laina-Emit-kortista veloitamme 70 euroa.

### Sarjat, ratapituudet ja juomapaikkojen etäisyydet

SARJA	Matka	1.juomapaikka	2.juomapaikka	3.juomapaikka
	km	km	km	km
H20KM	20,7	9	14	16
D20KM	20,7	9	14	16
H15KM	15,8	9	11	
D15KM	15,8	9	11	
H10KM	11,8	5	7	
D10KM	11,7	5	7	
H10KMH	11,3	5	7	
D10KMH	11,3	5	7	
HD5KM	5,4	—	—	
HD5KMH	4,9	—	—	

- Juomapaikoilla ei ole leimausta.

### Maasto

Tämän vuoden maasto on tyypillistä Itä-Uusimaalaista talousmetsää, välillä on hienoja avokallioita ja välillä vuosien mittaan aina tähän hetkeen asti tehtyjen hakkuiden jälkiä. Tarkempi maastokuvaus löytyy Rataryhmän terveisistä tapahtuman nettisivuilta

Pidemmillä radoilla (10, 15 ja 20 km) on kaksi maantien ylityspaikkaa, joissa molemmissa on kaksi järjestäjän valvojaa. Autoliikennettä ei pysäytetä, vaan suunnistajan on tietä ylittäessä noudatettava varovaisuutta.

### Lähtöpaikka

Lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa 1500 m. Seuraa kilpailukeskuksesta alkavaa viitoitusta.

Varaathan riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen.

Lähtöpaikan verryttelyalueelle tultaessa on WC:t.

## Lähtöjärjestelyt

- Verryttely, varustepussien jättö sekä GPS-laitteiden jako ovat lähtöalueella. Lähtöalueesta on erillinen kartta tapahtuman verkkosivuilla.
- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä kaikilla sarjoilla klo 10:15 lähtölaukauksella.
- Seuraa kuulutusta ja noudata lähtöalueella kuuluttajan ohjeita.
- Kilpailijat menevät lähtöalueelle Emit-korttien nollauksen kautta. Emit-korttien nollaus on heti tultaessa lähtöalueelle.
- Mene ajoissa (vähintään 15 min ennen lähtöä) lähtöalueelle.
- Lupa siirtyä lähtöriiviin annetaan 15 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- Kilpailijat ryhmittäytyvät riveihin omille paikoilleen kilpailunumeron mukaisesti, 20 kilpailijaa kuhunkin riviin.
- Lähtörivit ovat merkitty muovinauhalla, rivin pienin numero lähtee vasemmasta laidasta.

1	-----	20
21	-----	40
41	-----	60
61	-----	

- Kartat jaetaan käteen ennen lähtöä. Tarkista, että saat oman karttasi kartan kääntöpuolella olevasta numerosta. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtölupaa.
- Lähtölupa annetaan lähtölaukauksella.
- Lähtöpaikalta kuljetaan K-pisteen kautta. K-piste on merkitty rastilipulla.
- Lähdössä ja ensimmäiselle rastille mentäessä saattaa olla ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla ja kanssakilpailijasi huomioon.
- **Kartanjaon aloituksen jälkeen et voi mennä lähtöriiviin.** Myöhästyneet kilpailijat voivat saada karttansa yhteislähdön jälkeen 15 min ajan lähdön toimitsijalta.
- Lähdön jälkeen toimitsijat keräävät ei-lähteneiden kartat ja vievät ne Infoon. Tiedustele näitä karttoja Infosta.

## **GPS-seuranta**

- Raatojuoksussa on käytössä GPS-seurantajärjestelmä.
- Järjestäjä määrittää 40 suunnistajalle GPS-seurantalaitteet. Laitteita käyttävät myös juniori-ikäiset suunnistajat, joten tarkista nimesi GPS-listalta.
- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa ja lähdössä kilpailuohjeiden vieressä.
- Laitteet jaetaan lähtöalueella.
- Hae laite viimeistään klo 10:00. Tämän jälkeen laite annetaan seuraavalle henkilölle varallaololuettelosta.
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöalueella.
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen leiman tarkastuksessa toimitsijalle.

## **Varustekuljetus lähtöpaikalta maaliin**

- Ota oma säänkestävä pussi varusteille ja merkitse siihen kilpailunumerosi. Kirjoita varustepussiin myös nimesi ja puhelinnumerosi.
- Järjestäjä ei tarjoa varustepusseja.
- Laita varustepussi lähtöalueella olevaan traktorin/auton peräkärriin.'
- Varustepussit kuljetetaan kilpailukeskukseen niille erikseen merkittyyn paikkaan maalin läheisyyteen.

## **Maali**

- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on viitoitus.
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leiman tarkastukseen.
- Mahdolliset kilpailun aikana ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.
- Maaliin tullessa kilpailijoille tarjoillaan juomaa ja pientä purtavaa.
- Maali suljetaan klo 16:00.

## **Kilpailukeskus, sisätilat, pukeutuminen, pesutilat ja WC**

- Koulun sisätiloissa on info, ensiapu, palkintojenjako sekä kahvio. Kengät on ehdottomasti jätettävä niille varattuun tilaan koulun eteisessä. Infossa asiointi onnistuu kengät jalassa.
- Pukeutumiseen on käytössä liikuntasali johon käynti koulun takana
- Osallistujille on käytettävissä pesutilat: naisille kilpailukeskuksen kentän huoltorakennuksessa ja miehille liikuntasalin yhteydessä. Huoltorakennuksessa oleviin pesutiloihin ei ole suositeltavaa jättää varusteitaan.
- Kilpailukeskuksessa on WC: t sekä koulun sisällä että kentän huoltorakennuksessa. Lähtöpaikalle tullessa on myös bajamaja WC: t
- Kilpailukeskuskartta on erikseen nettisivuilla.

## **Huolto kilpailun aikana**

- Juomapaikoilla tarjotaan vettä ja mehua sekä pientä purtavaa (mm. rusinoita, maustekurkkua, jogurttia ja vohveleita).
- Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa.

## **Vuoden raato**

- Raatoaika on H15KM:n voittoaika + 2,5 tuntia.
- Suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on Vuoden Raato ja hänet palkitaan arvostetulla RAATO-kytillä.
- Arvioitu Raaton maaliintuloaika on noin 14:30.

## **Palkinnot**

- Vuoden Raato sekä kolme parasta/sarja palkitaan.
- Vuoden Raato palkitaan maaliintulon yhteydessä.
- Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja. Arvontapalkintojen saajat arvotaan etukäteen. Arvontapalkittujen lista on nähtävissä tapahtuman webbisivuilla ja arvontapalkinnot saa noutaa Infosta.

## **Tulokset**

- Kisasivuilla ja kisan aikana online-tuloksina.

## **Kahvio**

- Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja kisamakkaraa. Maksuvälineinä käyvät pankkikortti, MobilePay ja käteinen.

## **Urheilutarvikemyynti**

Kilpailukeskuksessa.

## **Jos joudut keskeyttämään**

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Jos tämä unohtuu, soita kartassa ilmoitettuun numeroon heti kun mahdollista.

## **Ensiapu**

Ensiapu on kilpailukeskuksessa. Lähdössä ja juomarastilla on ensiapuvälineet.

Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

RAATOISAA MATKAA!



*IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto*

*OK Trianin jäsenseura*

