

SAVUMERKKEJÄ

OK Trianin uutiskirje

Hieno kesä Jukoloineen, rastiviikkoineen sekä FSOM mestaruuskilpailuineen on takana. Jukolassa joukkueisiin vaikutti se, että moni oli paikalla talkoolaisena ottamassa oppia ensi vuotta ajatellen. Venloissa Trianin ykkösjoukkue oli 81. ja Jukolassa 119. Nuorten Jukolassa Kotkassa Trianin ykkösjoukkue oli sijalla 26 ja kakkosjoukkue 90. Syyskuu oli SM-kilpailuita pullollaan. SM-pitkillä Ylämaalla Saana suunnisti upeaan voittoon D15-sarjassa. SM-viestissä Hyvinkäällä Cessi, Saana ja Saga nappasivat hopean D18-sarjassa! H20-sarjassa Kristian, Simon ja Alec tulivat maaliin sijalla 7, mutta koko sarja mitätöitiin hajontavirheen takia. Vanhemmista herrasmiehistä mitaleille ovat syksyllä yltäneet Petteri ja Pekka. Onnittelut kaikille menestyneille!

Yksi syksyn parhaista tapahtumista, Halikko-viesti, juostaan 22.10. Salossa. 15-osuuksinen viesti sopii kaikenikäisille. Lähdetään siis isolla porukalla nauttimaan upeasta maastosta ja seuraviestin tunnelmasta syksyiseen Saloon! Ilmoita oma juoksuhalukkuutesi Irmassa viimeistään perjantaina 14.10., niin kokoamme mahdollisimman monta joukkuetta Halikko-viestiin!

Järjestelypuolella seuran tärkeä kuntotapahtuma, Raatojuoksu, on edessä kuukauden päästä 5.11.2022. Talkootehtäviä on tarjolla runsaasti, joten ilmoittaudu talkoolaiseksi Nimenhuutoon tai kilpailunjohtajalle, Anneli Laurilalle. Osallistukaahan aktiivisesti syksyn kuntorasteille, harjoituksiin, kilpailuihin, tapahtumiin sekä talkoisiin. Nämä kaikki ovat jokaiselle jäsenelle avoimia, joten rohkeasti mukaan!

SYKSYN TAPAHTUMIA:

Kilpailuita

- 15.10. SM-erikoispitkä, Jämsä
- 22.10. Halikkoviesti, Salo
- 5.11. Raatojuoksu
- 12.11. Trian maili
- 27.11. Helsinki Race

Leiripäiviä

- 26.11. FSO-harjoituspäivä IF Femman
- 2.-4.12 SuHu-kotileiri Lynx, HS, EsSu, OK Trian. Trianin treeni Virvikissä 3.12. iltapäivällä.
- 10.12. FSO-harjoituspäivä OK Trian

Lisää tapahtumia löytyy osoitteista:

- Suunnistuksen kilpailukalenteri: irma.suunnistusliitto.fi
- Kuntosuunnistustapahtumat: www.rastilippu.fi
- Seuran harjoitukset ja tapahtumat: trian.nimenhuuto.com

KOULUTUKSIA

Suunnistusliitto toteuttaa vuoden 2023 aikana maksuttoman koulutuskierroksen nuorten ohjaajille, seuravalmentajille ja suunnistusratojen laatijoille. Koulutusten alueellinen kiertueaikataulu julkaistaan lokakuun aikana. Alkuvuodesta aloitetaan Nuori Suunta -ohjaajakoulutukset ja kevättalvella pyörähtävät käyntiin Nuorten seuravalmennus suunnistusseurassa -koulutukset sekä lasten ja nuorten ratojen laatiminen -koulutukset. FSO:ssa on suunnitteilla järjestää ratamestarikoulutusta talven aikana.

Koulutuksista tarkempaa tietoa seuraavassa uutiskirjeessä!

VASTAA KYSELYYN

Nyt voit vaikuttaa tiedottamiseen ja viestintään.

[Kysely](#)

KAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

Juhlimme kulunutta suunnistuskautta perinteisesti syysjuhlan merkeissä 12.11. Kulloon Bygårdenin seuraintalolla. [Tarkempaa tietoa ja ilmoittautuminen Nimenhuudossa.](#)

Junnujen syysjuhla on 30.10. Träskbergassa. [Lisätietoja ja ilmoittautuminen Nimenhuudossa.](#)

SEURAN TOUR DE TRIAN TAPAHTUMAT

Tour de Trianin tapahtumissa on tarkoitus päästä enemmän tai vähemmän leikkimielellä kilpailemaan seurakavereita vastaan. Kaksi etappia on jo kilpailtu ja Trian maili on tulossa 12.11.

1. ~~Wessökavlen 6.7.2022~~
2. ~~Kyläviesti 14.8.2022~~
3. Trian maili 12.11.

TALVEN SALIVUOROT

Ma: Uusimaa-areena 19.00-20.00, kaikille 1.11. alkaen

Ma: Leppätien koulu 18.00-19.00, lasten vuoro 4.10. alkaen

Ti: Strömborgska skola 19.00-20.00, lasten vuoro 5.10. alkaen

Ke: Sipoonlahden koulu 18.00-19.30, kaikille 6.10. alkaen - vetäjiä kaivataan!

Nimenhuudosta löydät kaikki tapahtumat tietoineen. Harjoitukset ovat avoimia kaikille emoseurojen jäsenille iästä, taidosta tai kunnosta riippumatta, joten rohkeasti mukaan. Muista aina ilmoittautua harjoitukseen/ tapahtumaan mukaan Nimenhuudossa! Tämä on erittäin tärkeää ensinnäkin järjestäjälle tiedoksi varautua esim. oikealla määrällä karttoja, mutta myös määrien raportointiin kunnille yms.

HELSINKI RACE 27.11.

Helsinki Race on Amazing Race -tyyppinen kaupunkiseikkailu pääkaupunkiseudulla, HSL-alueella. Lähtöpaikka selviää myöhemmin - se on kuitenkin varmasti HSL-alueella. Kokoa 2-4 hengen joukkue ja tule kisaamaan pääkaupunkiseudun herruudesta. Kilpailun kokonaismatka on noin 100 - 150 km, josta juosten/kävelen 5 - 15 km.

[Lisätietoja ja linkki ilmoittautumislomakkeeseen on Nimenhuudossa.](#)

PORVOO BORGÅ JUKOLA ETSII TALKOOLAISIA

Jukolan viesti suunnistetaan ensi kesänä 17.-18.6.2023 Porvoossa. Nyt on erinomainen mahdollisuus kokea Jukolan yön taika ja olla samalla järjestämässä Suomen suurinta ja hienointa suunnistustapahtumaa! Porvoo-Jukola rakennetaan lähes täysin talkoovoimin, joten jokaisen talkoolaisen työpanos on tapahtuman onnistumiselle tärkeä. Nyt toivoisimme seuraavien aktivoitumista - ilmoita siis itsesi ja houkuttele lähipiirisi mukaan talkoilemaan. Talkoolaiset saavat t-paidan, lippiksen/buff-huivin sekä talkooruoan talkoovuoronsa aikana. Loppukesästä järjestetään loppukaronkka kaikille talkoisiin osallistuneille Porvoossa Smakun yhteydessä. Kaikkien talkoolaiden kesken arvotaan myös hyvinvointilahjakortteja Haikon kartanoon.

[Ilmoittaudu mukaan ja tule osaksi Jukolan viestin tarinaa.](#)

Jo tässä kuussa voi osallistua Jukolan talkoisiin kilpailukeskuksen siistimisellä risutalkoissa 15.10. ja 23.10. [Kotisivuilla](#) ja [Nimenhuudossa](#) on tietoa näistä. Risutalkoisiin tarvitaan paljon apukäsiä!

Syysterveisin, Eveliina



noname

HELAKAUPPA.com
HELOJEN ERIKOISLIKE - BESLAGSSPECIALISTEN

Aktia

**Koneliike
OLENIUS**



**Skogsreviret
Metsäreviiri**

YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja: Sami Sillman 050 5028373 puheenjohtaja@oktrian.fi

Toiminnanjohtaja: Eveliina Muukkonen 041 544 6616 eveliina.muukkonen@oktrian.fi

Valmennuspäällikkö: Jussi Aumo 050 590 5644 jussi.aumo@oktrian.fi



Nimenhuuto
Keitä tulossa treeneihin?