

# RÖKSIGNALER

## OK Trians nyhetsbrev

Nu har vi lagt bakom oss en varm och fin sommar med Jukola, orienteringsveckor och FSOM mästerskapstävlingar. Deltagandet i årets Jukola påverkades av att många från OK Trian var med som talkoarbetare för att få erfarenhet inför nästa års Jukola. I Venla budkavlen var Trians första lag 81. och i Jukola 119. I Ungdomens Jukola kom Trians första lag på 26. plats och andra lag på 90. plats. September präglades av många FM-tävlingar. På FM lång i Ylämaa tog Saana en fantastisk seger i D15 och på FM stafett i Hyvinge knep Cessi, Saana och Saga silver i D18! I H20 sprang Kristian, Simon och Alec i mål som 7:a men tyvärr annullerades resultaten i deras klass pga arrangörernas gafflingsfel. Av äldre gentleman har under hösten lyckats Petteri och Pekka plocka FM medaljer. Grattis till alla fina framgångar!

En av höstens höjdpunkter, Halikkokavlen, tävlas 22.10. i Salo. Halikkokavlen är en fin föreningsstafett med 15 sträckor. Ett lag består av löpare i olika åldrar och både män, kvinnor, flickor och pojkar behövs. Kom med och njut av en fin terräng och höstlig stafett atmosfär. Anmäl dig med som löpare på Irma senast på fredagen 14.10. för att vi kan få ihop så många lag som möjligt.

Vi har ännu ett stort arrangemang framför oss, nämligen Kadaverloppet 5.11.2022. Vi har en hel del talkouppgifter att erbjuda, så kontakta tävlingsledaren Anneli Laurila och anmäl dig. Delta också aktivt i höstens motionsorienteringar, träningar, tävlingar, evenemang och talkon. Dessa är öppna för alla medlemmar i moderföreningar så tvek inte att komma med.

## HÖSTENS EVENEMANG:

### Tävlingar:

- 15.10. FM-ultralång, Jämsä
- 22.10. Halikkokavlen, Salo
- 5.11. Kadaverloppet
- 12.11. Trian mailen
- 27.11. Helsinki Race

### Träningsdagar

- 26.11. FSO träningsdag, IF Femman
- 2.-4.12. SuHu hemläger Lynx, HS, EsSu, OK Trian. Trian arrangerar sin träning i Virvik 3.12. på eftermiddagen.
- 10.12. FSO träningsdag OK Trian

Mera evenemang finns i webbadresserna:

- Orientering tävlingskalender: [irma.suunnistusliitto.fi](http://irma.suunnistusliitto.fi)
- Motionsorienteringarna: [www.rastilippu.fi](http://www.rastilippu.fi)
- Föreningens träningar och evenemang: [trian.nimenhuuto.com](http://trian.nimenhuuto.com)

## UTBILDNING

Orienteringsförbundet (SSL) genomför under 2023 en gratis utbildningsturné för ungdomsledare, klubbtränare och banläggare. Regionala scheman på utbildningar publiceras under oktober. Nuori Suunta -ledarutbildningar sätts igång i början av nästa år och på vårvinter startar Nuorten seuravalmennus suunnistusseurassa (hur man tränar ungdomar i en orienteringsklubb) -utbildningar och Lasten ja nuorten ratojen laatiminen -utbildningar. Även FSO har planer att arrangera banläggartutbildning under den kommande vintern.

Mer information om utbildningar i nästa nyhetsbrev!

## SVARA PÅ FÖRFRÅGAN

Nu kan du påverka på informeringen och kommunikationen.

[Förfrågan](#)

## SÄSONGENS AVSLUTNINGSFEST

I slutet av hösten firar vi den gångna säsongen traditionsenligt på höstfesten som arrangeras 12.11. på Byagården föreninghus i Kullo. [Mer information om festen och anmälan på Nimenhuuto.](#)

Juniorernas höstfest är 30.10. i Träskberga. [Mer information och anmälan på Nimenhuuto.](#)

## FÖRENINGENS TOUR DE TRIAN EVENEMANG

På Tour de Trian får du mer eller mindre på skoj tävla mot dina klubbkompisar. Två etapper har redan tävlats och Trian mailen är nästa arrangemang i schemat.

1. ~~Wessökavlen 6.7.2022~~
2. ~~Byakavlen 14.8.2022~~
3. Trian mailen 12.11.2022

## VINTERNS SALTURER

Må: Uusimaa-areena 19.00-20.00, alla fr.o.m 31.10.

Må: Leppätien koulu 18.00-19.00, barnens tur, fr.o.m 3.10.

Ti: Strömborgska skola 19.00-20.00, barnens tur fr.om. 4.10.

Ons: Sipoonlahden koulu 18.00-19.30, alla fr.o.m. 5.10.

I Nimenhuuto hittar du information om alla aktuella aktiviteter. Träningar är öppna för alla medlemmar i medlemsföreningar oavsett ålder, färdighet eller kondition. Alla med!

Glöm inte att anmäla dig till träningar/aktiviteter i Nimenhuuto! Detta är mycket viktigt för det första för att den som ordnar träningen reserverar t.ex tillräckligt med kartor samt till rapportering till kommunen m.fl.

## HELSINKI RACE 27.11.

Helsinki Race är ett stadsäventyr i huvudstadsregionen (HRT-området) i anda av Amazing Race. Startpunkten meddelas senare men den ligger någonstans i HRT-området. Samla ihop ett lag av 2-4 personer och kom och tävla om huvudstadsregionens hegemoni. Tävlingsens totala längd är ca 100 - 150 km, varav 5 - 15 km till fots.

[För mer information och en länk till registreringsformuläret finns på Nimenhuuto.](#)

## PORVOO BORGÅ JUKOLA BEHÖVER TALKOARBETARE

Jukolakavlen löps nästa sommar den 17-18.6 2023 i Borgå. Nu har du en unik möjlighet att uppleva Jukola nattens magi och samtidigt vara med och organisera Finlands största och finaste orienteringsevenemang! Borgå Jukola byggs upp nästan enbart med talkoarbetskraft, så varje talkoarbetares insats är mycket viktig för att evenemanget skall lyckas. Nu önskar vi att alla klubbmedlemmar engagerar sig - anmäl dig själv och locka även andra närstående att delta i talkoarbete. Talkoarbetare får en t-shirt, keps/buff och talkomat under sitt pass. I slutet av sommaren anordnas en avslutsfest i samband med Smaku festivalen i Borgå till alla som deltog i talkon. Bland alla talkodeltagare lottas även ut Haiko gårds presentkort med tema välmående.

[Anmäl dig och bli en del av Jukola historien.](#)

Redan under den här månaden kan man delta i Jukola talko som sker 15.10 och 23.10. i form av risröjning i tävlingscentrum. Mer information om dessa finns på [Nimenhuuto](#) och [OK Trians hemsida](#). Många hjälpsamma händer behövs!

*Hösthälsningar, Eveliina*



*noname*

*HELAKAUPPA.com*  
HELOJEN ERIKOISLIKE - BESLAGSSPECIALISTEN

**Aktia**

*Koneliike*  
**OLENIUS**



**Skogsreviret  
Metsäreviiri**

### KONTAKT:

Ordförande: Sami Sillman 050 5028373 puheenjohtaja@oktrian.fi

Verksamhetsledare: Eveliina Muukkonen 041 544 6616 eveliina.muukkonen@oktrian.fi

Träningschef: Jussi Aumo 050 590 5644 jussi.aumo@oktrian.fi



**Nimenhuuto**  
Keitä tulossa treeneihin?