

44. Raatojuoksu XLIV Söderkullassa 5.11.2022



Pitkänmatkan kuntosuunnistus

Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla.

Kilpailukeskus ja opastus

Kilpailukeskus: Miilin alue, Söderkullan koulutie 7, Söderkulla.

Opastus alkaa lännestä tultaessa tieltä numero 170 Massbyn kohdalla, idästä tultaessa Kalkkirannan risteuksen kohdalla ja pohjoisesta Nikkilästä tultaessa Söderkullan tieltä 11688.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa kilpailukeskukseen enintään 1 km. Suosikaa kimpakyytejä.

Kilpailuun pääsee myös useammalla bussilla (ks. HSL.fi). Pysäkki ”Miilin terminaali” on kilpailukeskuksen vieressä.

Sarjat ja radat

Vaikeat radat: H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM

Helpot radat: H10KMH, D10KMH ja HD5KMH

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 30.10.2022.

Ensisijaisesti ilmoittautuminen tapahtuu Suomen Suunnistusliiton [IRMA-palvelun](#) kautta. Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä.

Jos sinulla ei ole käyttäjätunnusta IRMA:aan tai haluat maksaa osallistumismaksun liikuntaeduilla, ilmoittaudut tapahtumaan erillisellä ilmoittautumislomakkeella. Lomake löytyy [Raatojuoksun nettisivulta](#). Osanottomaksu tulee samalla suorittaa If Sibbo-Vargarnan suunnistusjaoston tilille FI3340557050006908 tai MobilePay 68005. Maksaminen seuraavilla liikuntaeduilla on mahdollista: Eazybreak (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus P376), ePassi (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus 42621), MyEdenred (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus), SmartumPay (IF Sibbo-Vargarna, suunnistus).

Jälki-ilmoittautuminen viimeistään keskiviikkona 2.11.2022 IRMA -palvelun kautta.

Osanottomaksut ja muut maksut

Radat 10-20 KM 27 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 45 euroa.

Radat H/D 5 KM ja H/D 5KMH 18 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 28 euroa.

Emitin vuokra on 5 euroa. Emit-numeron vaihto kisa-aamuna 5 euroa. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 70 euroa.

Kartta ja mittakaavat

Tulostekartta (Mapline) 1:10 000, kartan koko A3 +

Lähtö

Kaikkien sarjojen yhteislähtö noin klo 10:15.

Varaa lähtöön siirtymiseen riittävästi aikaa. Lähtöön on matkaa noin 1500 metriä. Lähtöpaikan läheisyydessä on WC:t.

Kilpailunumerot ovat kilpailukeskuksessa. Varaa kiinnitykseen omat hakaneulat.

Yhteislähdöstä on varustekuljetus maaliin.

Huom! Varustekuljetusta varten ota oma säänkestävä varustepussi mukaan ja kirjoita siihen nimesi/ kilpailunumerosi/ puhelinnumerosi.

Palkinnot

Sarjojen kolme parasta palkitaan ja vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

Kilpailukeskuspalvelut ja huolto

Pisimmillä radoilla, H20KM, D20KM, H15KM ja D15KM, H10KM, D10KM, H10KMH ja D10KMH on kaksi juomarastia. Radoilla HD5KM ja HD5KMH ei ole juomarastia.

Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa.

Kaikille maaliin tulijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja kisamakkaraa.

Kilpailukeskuksessa on käytössä liikuntasali sekä pesutilat.

Tiedustelut

Rita Wickholm +358505758707, raatojuoksu@gmail.com

Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä hienoissa ja vaativissa maastoissa!

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto



OK Trianin jäsenseura

