



RÖKSIGNALER

OK TRIANS NYHETSREV 5/2021

KONTAKT:

Ordförande:
Verksamhetsledare:
Träningschef:

Sami Sillman 050 5028373
Heidi Liljeström 050 3637488
Otto Simosas 040 8273426

puheenjohtaja@oktrian.fi
heidi.liljstrom@oktrian.fi
otto.simosas@oktrian.fi

RÖKSIGNALER PÅ NÄTET:



Nimenhuuto

RÖKSIGNALER



**HALTI
TRAIL
DAYS**
21.-22.5.2022

Monipuolinen liikuntatapahtuma vauvasta
vaariin, tosissaan tai leikkimielellä, yksin tai
kaverin kanssa. Tule vaikka koko perheen
voimin.

SIPOOSSA KEVÄÄLLÄ

Gott nytt år till er alla! Även under detta år har koronan skickat sin skugga över vår verksamhet. Vem kunde ha anat 2020 att vi är ännu 2022 i en liknande situation. Virusen har kommit för att stanna och vi måste fortsätta vår verksamhet med beaktande av det. När jag skriver detta har man börjat lösa upp begränsningarna i Nyland och det betyder att även i Borgå och Sibbo kan även fullvuxna delta i organiserad inomhus verksamhet. Inomhus timmarna, som är riktade till alla, fortsätter i Uusimaa-arenan och i Sipoonlahti skolan. Nu är det lämpligt att komma med för att förbättra muskelstyrkan och löptekniken inför sommaren. Också i fredagens distansgymnastik får löparens stödmuskler mångsidig träning. Utnyttja även denna träning!

Vinterlandskapet och den milda kolden lockar säkert alla ut för att motionera och röra på sig mångsidigt. Nu skall vi alla glädja oss av vintern! "Stig upp, gå ut och träna!"

Början av året har innehållit föreningens Vierumäki läger i januari. Lägre erbjud deltagarna fartfyllda träningar, fastställande av målsättningarna för tävlingsåret och genomgång av programmet, god mat samt trevlig samvaro. Januari månadens FSOs träningsdag ändrades till att genomföras på egen hand. Bland annat tvingades FSOs ungdomsläger att uppskjutas framåt. Trots annulleringarna genomförs vårens plan så bra som möjligt. Lägrer verksamheten fortsätter på våren när en del ja ungdomarna åker med på FSOs vinterläger i Portugal. Till påsken planeras hela föreningens vårläger i Egentliga Finland samt för de yngre ett eget vårläger i april i Borgå. Mera info om dessa kommer till Nimenhuuto och till hemsidan.

Även skidororienteringarna är på gång. Grenens FSO mästerskap går 19-20.2.2022 i samband med tävlingen som arrangeras av Järvisseudun Rasti. Skidororienteringens FM tävlingsraka är tigt under februari-mars när flere FM sträckors medaljer utdelas. Männe inte också under dessa det tävlingar syns röd-blå-vita färger?

I Trians styrelse har skett några personbyten när långvariga styrelsemedlemmarna Kalevi Ilonen och Anders Lindahl inte fortsätter i styrelsen. Ett stort tack till de båda för den stora insats det gjort för föreningen. Som nya personer börjar Peter Tallberg och Tricia Wickström.

Jukola stafettens 2023 hemsidor har öppnats och via dem kan du anmäla dig som talkoarbetare och deltaga i genomförandet av detta evenemang som man inte kommer att glömma. Är du intresserad att tillbringa Jukola natten vid kartbommen, vid växlingen eller att hjälpa till med IT -ärenden. Kanske du är intresserad att under natten jobba med sociala media eller guida reportrar till fotokontrollen eller kanske ge mat under veckan åt hungriga talkoarbetare. Före evenemanget, under evenemanget samt efter det finns det uppgifter från kant till kant. Du behöver nödvändigtvis inte kunna orientera eller överhuvudtaget veta någonting om grenen för att kunna anmäla dig som talkoarbetare. Bjud in din vän, din släkting och byns män att anmäla sig med. VÄLKOMMEN SOM TALKOARBETARE!

På följande sida i den aktuella delen påminns bland annat att lösa in orienteringslicensen och försäkringen, föreningarnas verksamhetsavgift för 2022 samt om de gemensamma evenemangen. Kom ihåg att sköta om att licens mfl. är i ordning före orienteringssäsongstarten på våren.

1/2022

Talkoanmälan:
jukola.com/2023



Trevlig fortsättning
på vintern!

Hälsningar, Heidi

RÖKSIGNALER

FSOM i
skidororientering
19.-20.2.2022

LÖS IN
orienterarlicensen och
försäkringen i
suomisport.fi

Moderföreningens
årsavgift:
60 €/person eller
150 €/familj

NONAME FÖRENINGSDRÄKTER

Föreningen har beställt till lagret några stycken enstaka klubbdräkter. Fråga [Ica](#) om dessa. Kvar finns ännu: damernas Running Jacket vindjacka (S- och M- storlek 72 €) och damernas kortärmad Battle orienteringsskjorta (M-storlek, 40 €)

NIMENHUUTO

I Nimenhuuto hittar du alla aktuella evenemangen och info om dessa. Träningarna är öppna för alla moderföreningarnas medlemmar oberoende ålder, skicklighet eller kondition. Modigt alla med bara!

Kom alltid ihåg att anmäla dig till träningen/evenemanget i Nimenhuuto! Detta är mycket viktigt för det första, för att den som ordnar reserverar t.ex tillräckligt med kartor samt till rapporteringen till kommunen m.fl..

ORIENTERARENS LICENS

Det är igen dags att lösa in via [Suomisport](#)--tjänsten årets orienterarlicens. Föreningen betalar under 14 -åringarnas barnens/ungdomarnas licens. Försäkringen löses in och betalas av var och en själv. Under 14-åringarnas licensärenden sköter [Vesa](#) och [Magnus](#)..

ÅRSAVGIFTER OCH MYCLUB

Moderföreningarnas årsavgifter ändras inte och räkningarna skickas vi MYclubs medlemsregister i april. Därför är det ytterst viktigt att alla har sina uppgifter där up-to-date, speciellt är en fungerande epost-adress en viktig kontakt uppgift. Om du inte får räkningen vänligen kontrollera dina uppgifter i Myclub eller kontakta din moderföreningens ordförande för att klara upp saken:

Akilles OK: [Vesa Isoniemi](#)
OK Orient: [Antti Niemelä](#)
IF Sibbovargarna: [Rita Wickholm](#)

Aktuellt

VINTERNS INNETRÄNINGAR

Må: Uusimaa-arena kl. 19.00-20.00, för alla
Må: Alvägens skola kl. 18.00-19.00, barnens timme
Ti: Vårberga skolan kl. 18.00-19.00, barnens timme
Ons: Sipoonlahti skolan kl. 18.00-19.30, för alla
Fre: Distansjumppa kl. 18.00-19.00 Tillsammans med HS, EsSu och HyRa, för alla.
Dessa och alla andra träningar hittas i Nimenhuuto kalendern.

FÖRENINGENS EGNA EVENEMANG

I föreningskalendern (Nimenhuuto) har tillagts hela föreningens gemensamma evenemang. Sätt datumen i din kalender:

Wessökafeln 6.7.2022, arrangör Vesa och Hasse
Byakampen 14.8.2022, arrangör Jani, Sören och Janne

ANNAT

I Nimenhuuto finns redan preliminärt FSOM, FM -sprint och FM -långa inkvarteringarna

Till Jukola stafetten har anmälts 11 Venla -lag och 10 Jukola -lag. Du kan nu redan genast anmäla ditt intresse att delta via Irma -tjänsten.



noname

Konallike
OLENIUS
www.olenius.fi

Aktia

HELAKAUPPA
HEIKKI VUONONLIIKKE - PÄÄSIKSEKALASTIN

SKOGSREVIET
METSÄREVIIRI

Talkoanmälan:
jukola.com/2023



Hjälphänder saknas!
Instruktörer, banläggare,
kontrollutsättare,
talkoarbetare osv.
Lista över uppgifter

Du kan även läsa
nyhetsbrevet på
oktrian.fi -
sidorna!