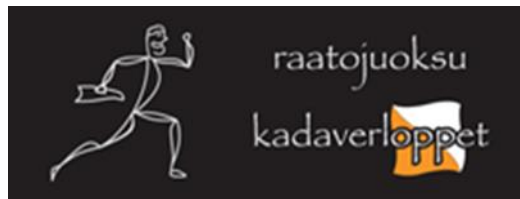


43. Kadaverloppet lördag 6.11.2021

Uppdaterat 5.11.2021

Långdistans motionsorienteringsevenemang. Det krävs inte licens för att delta och deltagande sker på eget ansvar. Är du sjuk eller har symptom på luftvägsinfektion får du inte delta eller komma till evenemanget.



Kadaver-direktiv

Följ arrangörernas anvisningar. Tävlingsdirektiven är preliminära, de slutgiltiga tävlingsdirektiven publiceras på evenemangets webbsida och finns till påseende på tävlingscentralen.

Tävlingscentral (TC) och vägvisning

Zachrisbackens allaktivitetshus (Sakarinmäen koulu), Knutersvägen 924, Helsingfors.

Vägvisningen börjar från väg 170 vid Landbo. Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna P1-P5, varifrån det är 150 meter – 2500 meter till TC. De parkeringsplatser som ligger längst bort finns närmare startplatsen. Det finns en skild karta över parkeringsplatserna på evenemangets webbsida. Följ parkeringsvakternas instruktioner.

Ett litet tips! Ha en liten kontrollskärm i bilfönstret/på instrumentbrädan så att parkeringsvakterna lättare känner igen orienterare.

Samåkning rekommenderas.

Till tävlingen kommer man också lätt med flera olika bussar (se hsl.fi). Från Sakarinmäen koulu-hållplatsen är det nära till TC.

Reservera tillräckligt med tid för ankomsten.

Karta

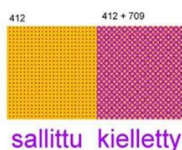
Kartan är Mapline-utskrift. Ekvidistans 5 m och skala 1:10 000. Kartans storlek är A3.

15 km och 20 km banornas karta är 2-sidig. Kartan är insatt i plastfodral.

Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan.

Förbjudna områden

Gårdsplaner (olivgrön färg) och på kartan särskilt ritade förbjudna områden (violett bantrycksfärg) är förbjudna områden. Åkrar är tillåtna, om de inte är märkta med symbolen för förbjudet område.



Tävlingsnummer och Emit-kontrollappar

- Alla använder tävlingsnummer.
- Numrorna finns upphängda på startplatsen, genast då man kommer ut på åkern.
- Var noggrann och tag ditt eget nummer.
- Tag med egna säkerhetsnålar.
- Emit-kontrollappar finns på samma plats som tävlingsnumrorna.

Emit-brickans kontroll och nollning

- Vid kontrollerna används Emit-stämpling.
- Kontrollera att din Emit-brickas nummer är rätt i startlistan. Om numret är fel, måste du anmäla detta till Info. Ändring av Emit-nummer på tävlingsmorgonen kostar 5 euro.
- Emit-brickan nollas på tävlingscentralen eller på startplatsen vid nollningsenheterna genast då man kommer ut på uppvärmningsområdet.
- Gör din nollning självständigt och i god tid. Nollningen är på de tävlandes eget ansvar.
- Emit-kontrollappar används.
- Låne-Emit hämtas från Info vid TC. Hyran är 5 euro. För försvunnen Emit-bricka fakturerar vi 70 euro.

Klasser, banlängder och servicestationernas ungefärliga sträckor

Klass	Längd	Dryckeskontroll	Serv.station	Antal
	km	km	km	gångar
H/D20KM	20,3	7,6	14,5	1+1
H/D15KM	15,6	7,1	12,1	1+1
H10KM	10,5		5,8	1
D10KM	10,4		5,7	1
H/D10KMH	10,1		6,5	1
HD5KM	5,9		2,3	1
HD5KMH	5,6	-	-	-

- Vid 20 km och 15 km dryckeskontrollen finns 1 stämpling (online), kom ihåg att stämpla.
- Vid servicestationen (på startåkern) finns ingen stämpling. **Servicestationen har flyttats ca 100 m till sydväst av det som den är utmärkt på kartan.**
- Gaffling finns för vissa klasser.
- Var noggrann och tag kontrollerna i nummerordning.

Terräng

Det bjuds på vackra friluftsområden, omskötta produktionsskogar, detaljrika berg i dagen-områden samt våta kärr. På slutet går rutten förbi Östersundom hundskog.

Startplatsen

Det är 1800 m till start. Följ snitslingen från TC. På rutten finns två vägovergångar, följ trafikvakternas instruktioner. Rutten till starten går i början längs en lättrafikled och den sista biten går längs stigar.

Reservera tillräckligt med tid att ta dig till starten.

OBS! Från den parkering som är längst bort från TC är det nära till starten (från P5 ca 500m). Man kan gå direkt till starten härifrån och lämna överdragskläderna i klädpåsetransporten (se skild karta om parkeringen på webbsidan).

Det finns WC på startplatsen.

Startarrangemang

- Uppvärmning, tävlingsnummer, inlämning av klädpåsar samt utdelning av GPS-utrustning sker på startplatsen. Det finns en skild karta över startområdet på evenemangets webbsida.
- Gemensam start för alla klasser ca kl 10:15, startskottet skjuts.
- Följ speakers anvisningar på startplatsen.
- Tävländena går till startområdet via Emit-nollningen. Emit-brickans nollning sker genast då man kommer till startåkern.
- Gå i tid till startområdet, minst 10 minuter före start.
- Tillåtelse att förflytta sig till startfällorna ges 8 minuter före start.
- Tävländena grupperar sig till sin egen plats på raderna enligt sitt startnummer, 50 tävlanden per rad.
- Startraderna är märkta med plastband, radens minsta nummer startar från vänstra sidan.

1	50
51.....	100
101.....	150
151.....	

- Kartorna delas ut i handen före start. Kontrollera att du fått rätt karta genom att se på nummern på baksidan av kartan. Man får inte se på kartan före start.
- Startskottet skjuts.
- Startplatsen är samtidigt K-punkt. K-punkten är utmärkt med kontrollskärm.
- Det kan vara trängsel i starten och på vägen till första kontrollen, så ha tålamod och ta dina medtävlanden i beaktande.
- De startande står glest i startfällorna.
- Det är möjligt att inom 10 minuter efter startskottet få sin karta av startfunktionärerna och springa iväg i skogen efter den gemensamma starten.
- Efter starten samlas de icke-startandes kartor och de förs till Info. Den som vill ha en karta kan fråga i Info.
- För kännedom till publik och servicepersoner: det går inte att komma till startplatsen med bil, eftersom det inte finns några parkeringsmöjligheter där.

GPS-spårning

- I Kadaverloppet används GPS-spårningssystem.
- Arrangörerna bestämmer vilka 40 orienterare som får bära GPS-spårningsenheter. Enheterna ges också till juniororienterare, så kontrollera om ditt namn är med på GPS-listan.
- Vilka de utvalda orienterarna är meddelas på tävlingarnas webbsida och på lista i starten bredvid tävlingsdirektiven.
- GPS-enheterna delas ut på startplatsen.
- Funktionärer hjälper till att sätta på GPS-enheterna vid startplatsen.
- GPS-enheterna ges till funktionärer vid målgången.

Transport av överdragskläder från startområdet till målet

- Tag en egen väderbeständig påse med dig för dina överdragskläder och skriv ditt tävlingsnummer på påsen. Skriv också ditt namn och telefonnummer på påsen.
- Arrangörerna bjuder inte på påsar.
- Lägg din klädpåse i traktorns/bilens släpvagn på startområdet.

Mål

- Målet finns på TC.
- Från sista kontrollen är det 310 m snitsel till mål.
- Stämpla i målet.
- Efter målgången går orienteraren längs fållor till stämplingskontrolleringen.
- Eventuella oklarheter under tävlingen avgörs direkt i målets närhet vid klagomuren.
- Efter målgång bjuds deltagarna på dricka och något smått att äta.
- Klädpåsarna finns längs skolgårdens vägg vid TC.
- Målet stänger kl 16:00.

Omklädning, tvätt och WC

- Vid TC finns ingen tvättmöjlighet och inga inomhusfunktioner är i bruk.
- Det finns duschmöjlighet för deltagare vid Sipoonlahden koulu (Söderkulla Skolväg 7, **navigeringsadress Fröken Miilis väg 8**), som ligger på ca 10 km:s avstånd från TC.
- På TC och startplatsen finns WC.

Service under tävlingen

- Servicestationen finns på startåkern. Servicestationen har flyttats p.g.a. regn ca 100 m till sydväst av det som den är utmärkt på kartan.
- På servicestationen bjuds det förutom dricka också på russin och yoghurt.
- Att ta med egen dricka eller egna energistänger/gel är att rekommendera, och de kan också lämnas på startåkern, där alla andra banor går förbi, förutom 5KMH.
- Klasserna H/D20KM och H/D15 KM har på sin rutt också tidigare en drickakontroll. Kom ihåg att stämpla då du besöker drickakontrollerna.

Årets Kadaver

- Kadavertiden är vinnartiden för 15KM:s banan + 2,5 timme.
- Den orienterare som först kommer i mål med godkänd prestation, är Årets Kadaver och hen prisbelönas med en eftertraktansvärd Kadaver-skylt.
- Uppskattad målgångstid för Årets Kadaver är 14:30.

Priser

- Årets Kadaver samt de 3 bästa/klass får pris. Priserna kan hämtas från prisbordet genast då klassens resultat är klart.
- Årets Kadaver får sitt pris vid målgången.
- Därtill lottas pris ut bland alla deltagare enligt klass. Dessa pris lottas ut på förhand. Namnen på de lyckliga vinnarna listas på Kadaverloppets webbsida och priserna hämtas från Info.

Resultat

Online-resultat finns på webbsidan och under tävlingen.

Café

Det finns ett café på TC.

Till salu finns kaffe, te, lemonad, sötsaker, fyllda semlor och rågbröd samt bulla.

Kött- och grönsakssoppa samt grillkorv säljes i caféet från och med kl 11:00.

Som betalningsmedel fungerar bankkort, MobilePay och kontanter.

Försäljning av sportartiklar

Finns på TC.

Om du måste avbryta

Om du måste avbryta måste du absolut meddela målet. Om du glömmer detta, ring telefonnumret som finns tryckt på kartan så fort det är möjligt.

Första hjälp

Första hjälpen finns i barackbyggnaden på TC. Vid startens servicestation och vid drickakontrollerna finns första hjälp-utrustning.

Deltagande sker på eget ansvar.

KÄMPATAG I KADAVERLOPPET!



IF Sibbo-Vargarna, orienteringssektionen

OK Trians medlemsförening

