



SAVUMERKKEJÄ

OK TRIANIN UUTISKIRJE 5/2021

YHTEYSTIEDOT:

Puheenjohtaja:
Toiminnanjohtaja:
Valmennuspäällikkö:

Sami Sillman 050 5028373
Heidi Liljeström 050 3637488
Otto Simosas 040 8273426

puheenjohtaja@oktrian.fi
heidi.liljstrom@oktrian.fi
otto.simosas@oktrian.fi

SAVUMERKIT VERKOSSA:



Nimenhuuto

SAUUMERKKEJÄ

Ajankohtaista

5/2021



Hei,

Kausi 2021 on laitettu kunnialla pakettiin Trian mailin sekä seuran parhaiden palkitsemisten merkeissä. Onnittelut vielä kauden 2021 menestyneille ja paljon tsemppiä kaikille uuteen harjoitus- ja kilpailukauteen. Trian mailin tulokset löydät [täältä](#) ja lista palkituista [täältä](#).

Nyt on sitten aika suunnata katseet tulevaan vuoteen ja sen tuomiin haasteisiin. Talven hiihtosuunnistuskausi pyörähtää käyntiin jo joulukuussa ensilumen rasteilla ja kilpailukalenterista löytyy varmasti sekä kokeneilla että ensikertalaisille mielenkiintoisia hisu-tapahtumia mihin osallistua. Kannattaa siis tutkia kisakalenterin tarjontaa ja rohkeasti kokeilla tätäkin suunnistusmuotoa.

Tuleva vuosi tuo taas tullessaan seuralle paljon järjestettäviä tapahtumia ja kilpailuja. Uutena tapahtumana olemme mukana järjestämässä Oikeareitti Oy:n kanssa Halti Trail Daysin toukokuussa ja syyskuussa Esi-Jukolan kansallisen kilpailun sekä viestiliigan päätöskilpailun. Näiden lisäksi perinteinen Raatojuoksu järjestetään marraskuussa Sipoossa ja tietenkin emoseurojen kuntosuunnistustapahtumat, nuorten sarjasuunnistus tapahtumat sekä seuran omat Tour de Trian tapahtumat (Wessökavlen, SailTrian, Byakampen ja TonttuTrian) ovat osa seuran toimintaa myös tulevalle kaudella.

LiikettäNiveliin hankkeen osalta tarjoamme taas keväällä ja syksyllä kouluille suunnistusta eri muodoissa. Lisäksi isona tärkeänä osana projektia on keväällä käynnistyvä Polku Jukolaan suunnistuskurssi, joka jatkuu aina Jukolan viestiin asti. Polku Jukolaan kurssin tavoitteena on se, että kurssilaiset saavat riittävän taidon ja uskalluksen osallistua Jukolan- tai Venlojen viestiin Porvoossa. Tähän kurssitoimintaan kaivataan ohjaajia ja vetäjiä, joten ilmoita kiinnostuksesi vaikka heti [Heidille](#).

Suunnistuksen suurin ja kaunein tapahtuma, Jukolan viesti 2023 järjestelyt ovat jo täydessä käynnissä ja tahti tihenee mitä lähemmäksi tapahtumaa mennään. Tulevan vuoden aikana on ajankohtaista saada listoillemme paljon Jukola talkoolaisia. Joulukuun aikana aukeaa meidän omat Jukola.com -kotisivut jolloin olisi myös tarkoitus avata talkoolaisilmoittautuminen. Haastankin nyt jokaisen seuratoverin ilmoittautumaan talkoolaiseksi sekä auttamaan löytämään innokkaita talkoolaisia. Jukolaan tarvitaan 1500-2000 talkoolaista, joten laitetaan kaikki verkot vesille. Tehtäviä on laidasta laitaan eikä siis tarvitse välttämättä osata suunnistaa tai ylipäänsä tietää lajista mitään voidakseen ilmoittautua talkoolaiseksi. Talkoolaisena pääsee olemaan mukana toteuttamassa ikimuistoista tapahtumaa, jota varmasti jokainen sitten voi jälkikäteen hyvillä mielin muistella!



Terveisin, Heidi



NONAME SEURAVAATTEET

Seura on tilannut varastoon muutamasta seuravaatteesta yksittäisiä kappaleita. Näistä voitte kysellä [lcalta](#) lisää.

Running Jacket Plus Wo, S - ja M- koko, hinta 72 €
Battle SS Wo's , M – koko, 40 €
Running Pants ux Plus (digi), M- koko, 60 €

TALVEN SISÄVUOROT

Ma: Uusimaa-areena 19.00-20.00. Kaikille
Ma: Leppätien koulu 18.00-19.00, lasten vuoro
Ti: Kevätkummun koulu 18.00-19.00, lasten vuoro
Ke: Sipoonlahden koulu 18.00-19.30. Kaikille
Pe: Etäjumppa klo 18.00-19.00 yhdessä HS:n, EsSun ja HyRan kanssa. Kaikille.
Nämä ja muut harjoitukset löytyvät Nimenhuudon kalenterista.

OHJAAJAKOULUTUS SIPOOSSA 5.-6.2.2022

Ilmoittaudu mukaan seuran tilaamaan ohjaajakoulutukseen **Magnukselle 21.1.2022 mennessä**. Lauantai on etäopetusta ja sunnuntaina koulutus tapahtuu Sipoonlahden koululla. **Nimenhuudossa** on lisätietoa koulutuksesta.

VASTUULLISEN VALMENTAJAN KOULUTUS

Vielä kerkeät suorittamaan Olympiakomitean tarjoaman vastuullisen valmentajan verkkokurssin 31.12.2021 saakka. Tämä on kurssikokonaisuus, joka edistää parempaa valmennusta ja turvallista toimintaympäristöä liikunnan ja urheilun piirissä. Lisätietoa **kurssikokonaisuudesta** Tästä pääset suoraan **oppimisareenaan**.

SEURALEIRI 28.-30.1.2022 VIERUMÄKI

Ilmoittaudu mukaan koko seuran yhteiselle talvileirille **Nimenhuudossa**. Leiristä saat lisätietoa Nimenhuudosta tai **Otolta**.

NIMENHUUTO

Nimenhuudosta löydät ajankohtaiset tapahtumat tietoineen. Harjoitukset ovat avoimia kaikille emoseurojen jäsenille iästä, taidosta tai kunnosta riippumatta, joten rohkeasti mukaan. Muista aina ilmoittautua harjoitukseen/ tapahtumaan mukaan Nimenhuudossa! Tämä on erittäin tärkeää ensinnäkin järjestäjälle tiedoksi varautua esim. oikealla määrällä karttoja, mutta myös määrien raportointiin kunnille yms.

Uutiskirje on luettavissa
myös [oktrian.fi](#) -sivuilla!



HALTI

noname

Konellike
OLENIUS

Aktia

HELAKAUPPA
HILTIKKA KIRJALLISUUS - KÄSIKIRJAKESKUS



SKOGSREVIRET
METSÄREVIIRI



KIITOS KULUNEESTA
VUODESTA JA
HYVÄÄ JOULUN ODOTUSTA!

