

43. Raatojuoksu lauantaina 6.11.2021

Päivitetty ohjeistus 5.11.2021

Pitkänmatkan kuntosuunnistustapahtuma. Osallistuminen ei vaadi lisenssiä, osallistuminen omalla vastuulla. Sairaana/ hengitystieinfektio-oireisena et voi osallistua tai tulla paikan päälle.



Raato-ohje

Kilpailussa noudatetaan järjestäjien ohjeita. Kilpailuohjeet ovat alustavat, lopulliset kilpailuohjeet julkaistaan tapahtuman webbisivulla ja ovat nähtävillä kilpailukeskuksessa.

Kilpailukeskus ja opastus

Sakarimäen koulu, Knutersintie 924, Helsinki.

Opastus alkaa tieltä numero 170 Landbon kohdalla. Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille P1-P5, joista on matkaa kilpailukeskukseen 150 metriä-2500 metriä. Kilpailukeskuksesta kauimpina sijaitsevat pysäköintipaikat ovat lähempänä lähtöä.

Pysäköinnistä on erillinen kartta tapahtuman webbisivuilla. Noudata pysäköinninohjaajien opastusta. Vinkkinä! Ota pieni rastilippu auton ikkunaan/ kojelaudalle merkiksi pysäköinnin ohjaajille.

Suosikaa kimppakyytejä.

Kilpailuun pääsee myös useammalla bussilla (ks. HSL.fi). Sakarimäen koulun pysäkiltä on lyhyt matka kilpailukeskukseen.

Varaa saapumiseen riittävästi aikaa.

Kartta

Kartta on Maplinen tuloste. Käyräväli 5 m ja mittakaava 1:10 000. Kartan koko on A3. Kaksipuolinen kartta on käytössä 15 km ja 20 km radoilla.

Kartta on muovikotelossa. Rastimääritteet on painettu karttaan.

Kielletyt alueet

Pihamaat (oliivinvihreä väri) ja karttaan erikseen kielletyksi merkityt (violetti ratapainatusväri) ovat kiellettyjä alueita. Pistepellot ovat sallittuja, ellei niitä ole merkitty erikseen kielletyn alueen symbolilla.



Kilpailunumerot ja Emit-tarkistusliput

- Kaikki käyttävät kilpailunumeroita.
- Numerot löytyvät ripustettuina lähtöpaikalla, heti lähtöpellolle saavuttaessa.
- Ole tarkka ja ota oma numerosi.
- Ota omat hakaneulat mukaan kiinnitystä varten.
- Emit- tarkistusliput ovat kilpailunumeroiden kanssa samassa paikassa.

Emit-kortin tarkistus ja nollaus

- Rasteilla on Emit-leimasimet.
- Tarkista että Emit-korttisi numero on oikein lähtöluettelossa. Jos numero on väärä, siitä on ilmoitettava Infoon. Emit-numeron vaihto kilpailuaamuna on 5 euroa.
- Emit-kortti nollataan kilpailukeskuksessa tai lähtöpaikalle saavuttaessa lähtöpaikan verryttelyalueella olevilla nollauspisteillä.
- Suorita nollaus omatoimisesti ja ajoissa. Nollaus on osallistujan omalla vastuulla.
- Emit- tarkistusliput ovat käytössä.
- Laina-Emitit noudetaan kilpailukeskuksen infosta. Vuokra on 5 euroa. Kadotetusta laina-Emit-kortista veloitamme 70 euroa.

Sarjat, ratapituudet ja huoltopaikkojen noin etäisyydet

Sarja	Matka yht. km	Juomarasti km	Huoltopaikka km	kertaa
H/D20KM	20,3	7,6	14,5	1+1
H/D15KM	15,6	7,1	12,1	1+1
H10KM	10,5		5,8	1
D10KM	10,4		5,7	1
H/D10KMH	10,1		6,5	1
HD5KM	5,9		2,3	1
HD5KMH	5,6	-	-	-

- 20 km ja 15 km juomarastilla on 1 leimasin (online), muista leimata.
- Huoltopaikalla (lähtöpelto) ei ole leimausta. **Huoltopaikan sijaintia on siirretty kartalle merkitystä, se sijaitsee kartalle merkitystä noin 100 m lounaaseen.**
- Osassa sarjoja on hajonta.
- Ole tarkkana ja kierrä rastit numerojärjestyksessä.

Maasto

Tarjolla on upeita ulkoilumaastoja, hoidettua talousmetsää, pienipiirteistä avokalliomaastoa sekä märkiä soita. Loppuosassa radat ohittavat Östersundomin koirametsän.

Lähtöpaikka

Lähtöön on kilpailukeskuksesta matkaa 1800 m. Seuraa kilpailukeskuksesta alkavaa viitoitusta. Matkalla lähtöön on kaksi tienylitystä, noudata liikenteenvalvojien ohjeita. Lähtöön mennessä kuljetaan aluksi kevyenliikenteen väylää ja loppumatkasta polkua pitkin.

Varaathan riittävästi aikaa lähtöön siirtymiseen.

Vinkiksi! Kauimpana kilpailukeskuksesta sijaitsevilta pysäköintipaikoilta on lyhyt matka lähtöön (P5:lta noin 500 metriä). Voit lähteä suoraan pysäköinnistä lähtöpaikalle ja jättää vaihtovaatteet varustekuljetukseen (ks. erillinen kartta pysäköinnistä tapahtuman verkkosivuilla).

Lähtöpaikan verryttelyalueelle tultaessa on WC.

Lähtöjärjestelyt

- Verryttely, kilpailunumerot, varustepussien jättö sekä GPS-laitteiden jako ovat lähtöalueella. Lähtöalueesta on erillinen kartta tapahtuman verkkosivuilla.
- Lähtö tapahtuu yhteislähdöllä kaikilla sarjoilla noin klo 10:15 lähtölaukauksella.
- Seuraa kuulutusta ja noudata lähtöalueella kuuluttajan ohjeita.
- Kilpailijat menevät lähtöalueelle Emit-korttien nollauksen kautta. Emit-korttien nollaus on heti tultaessa lähtöalueelle.
- Mene ajoissa (vähintään 10 min ennen lähtöä) lähtöalueelle.
- Lupa siirtyä lähtöriiviin annetaan 8 minuuttia ennen lähtöaikaa.
- Kilpailijat ryhmittäytyvät riveihin omille paikoilleen kilpailunumeron mukaisesti, 50 kilpailijaa kuhunkin riviin.
- Lähtörivit ovat merkitty muovinauhalla, rivin pienin numero lähtee vasemmasta laidasta.

1	50
51.....	100
101.....	150
151.....	

- Kartat jaetaan käteen ennen lähtöä. Tarkista, että saat oman karttasi kartan kääntöpuolella olevasta numerosta. Karttaa ei saa katsoa ennen lähtölupaa.
- Lähtölupa annetaan lähtölaukauksella.
- Lähtöpaikka on samalla K-piste. K-piste on merkitty rastilipulla.
- Lähdössä ja ensimmäiselle rastille mentäessä saattaa olla ruuhkaa, joten ota lähtö maltilla ja kanssakilpailijasi huomioon.
- Lähtijät ovat lähtöriveissä väljästi.
- Mahdollisuus on lähtölaukauksesta 10 minuutin sisällä hakea lähtötoimitsijalta omaa kilpailunumeroaan vastaava kartta ja lähteä maastoon vasta yhteislähdön jälkeen.
- Lähdön jälkeen toimitsijat keräävät ei-lähteneiden kartat ja vievät ne Infoon. Tiedustele näitä karttoja Infosta.
- Katsojille ja huoltajille tiedoksi: lähtöpaikalla ei ole ylimääräistä pysäköintitilaa.

GPS -seuranta

- Raatojuoksussa on käytössä GPS-seurantajärjestelmä.
- Järjestäjä määrittää 40 suunnistajalle GPS-seurantalaitteet. Laitteita käyttävät myös juniori-ikäiset suunnistajat, joten tarkista nimesi GPS-listalta.
- Valitut suunnistajat ilmoitetaan kilpailusivulla sekä kilpailukeskuksessa ja lähdössä kilpailuohjeiden vieressä.
- Laitteet jaetaan lähtöalueella.
- Laite asennetaan kilpailijalle toimitsijan avustamana lähtöalueella.
- Laite luovutetaan juoksun jälkeen leimantarkistuksessa toimitsijalle.

Varustekuljetus lähtöpaikalta maaliin

- Ota oma säänkestävä pussi varustellesi ja merkitse siihen kilpailunumerosi. Kirjoita varustepussiin myös nimesi ja puhelinnumerosi.
- Järjestäjä ei tarjoa varustepusseja.
- Laita varustepussi lähtöalueella olevaan traktorin/auton peräkärriin.

Maali

- Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa.
- Viimeiseltä rastilta on 310 m viitoitus.
- Leimaa maalissa.
- Maalin jälkeen suunnistaja siirtyy karsinaa pitkin leimantarkastukseen.
- Mahdolliset kilpailun aikana ilmenneet epäselvyydet ratkaistaan välittömästi maalin läheisyydessä sijaitsevalla itkumuurilla.
- Maaliin tullessa kilpailijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.
- Varustepussit ovat kilpailukeskuksessa koulurakennuksen seinustalla.
- Maali suljetaan klo 16:00.

Pukeutuminen, pesutilat ja WC

- Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta, eikä sisätiloja käytössä.
- Kilpailijoille on käytettävissä suihkutilat noin 10 km etäisyydellä, Sipoonlahden koululla (Söderkullan Koulutie 7, [navigointiosoite Neiti Miilintie 8](#)).
- Kilpailukeskuksessa ja lähtöpaikalle tullessa on WC:t.

Huolto kilpailun aikana

- Huolto paikka sijaitsee lähtöpellolla. **Huolto paikan sijaintia on jouduttu siirtämään runsaiden sateiden vuoksi. Huolto paikan sijainti poikkeaa kartalle merkitystä ja se sijaitsee noin 100 m lounaaseen kartalle merkitystä.**
- Huolto paikalla tarjotaan juomien lisäksi myös rusinoita ja jogurttia.
- Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa, ja ne voi jättää myös lähtöpellolle, jolla huolto paikalla käyvät kaikki sarjat paitsi 5KMH.
- Sarjoilla H/D20KM ja H/D15 KM on reitillä aiemmin myös juomarasti. Muista leimata, kun käyt juomarastilla.

Vuoden raato

- Raato aika on 15KM:n voitto aika + 2,5 tuntia.
- Suunnistaja, joka ensimmäisenä tulee hyväksytysti maaliin tämän jälkeen, on Vuoden Raato ja hänet palkitaan arvostetulla RAATO-kyltillä.
- Arvioitu Raaton maaliintulo aika on noin 14:30.

Palkinnot

- Vuoden Raato sekä 3 parasta/sarja palkitaan.
- Palkinnot on noudettavissa palkintopöydältä heti sarjan tulosten selvittyä.
- Vuoden Raato palkitaan maaliintulon yhteydessä.
- Tämän lisäksi arvotaan kaikkien osallistujien kesken sarjoittain palkintoja. Arvontapalkintojen saajat arvotaan etukäteen. Arvontapalkitut ovat nähtävissä tapahtuman verkkisivuilla ja arvontapalkinnot saa noutaa Infosta.

Tulokset

Kisasivuilla ja kisan aikana online-tuloksina.

Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio.

Myytävänä on kahvia, teetä, virvokkeita, makeisia, täytettyjä sämpylöitä ja ruisleipiä sekä pullaa.

Liha- ja kasviskeittoa ja grillimakkaraa myydään kahviossa klo 11:00 alkaen.

Maksuvälineinä käyvät pankkikortti, MobilePay ja käteinen.

Urheilutarvikemyynti

Kilpailukeskuksessa.

Jos joudut keskeyttämään

Keskeyttämisestä on ehdottomasti ilmoitettava maaliin. Jos tämä unohtuu, soita kartassa ilmoitettuun numeroon heti kun mahdollista.

Ensiapu

Ensiapu on kilpailukeskuksessa parakkirakennuksessa. Lähdössä huoltopaikalla ja juomarasilla on ensiapuvälineet.

Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

RAATOISAA MATKAA!



IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto

OK Trianin jäsenseura

