

43. Kadaverloppet XLIII i Östersundom 6.11.2021



Långdistans konditionsorientering

Deltagande kräver inte licens och sker på eget ansvar.

Om du är sjuk eller har luftvägsinfektion får du inte delta eller komma till tävlingsområdet.

Tävlingscentral och vägvisning

Zachrisbackens allaktivitetshus, Knutersvägen 924, Helsingfors.

Vägvisning från väg 170 vid Landbo.

Parkeringsvakter dirigerar till parkeringsplatserna som ligger 150 meter – 2500 meter från tävlingscentralen. Samåkning rekommenderas.

Till tävlingen kommer man lämpligt med flera bussar (se HSL.fi). Busshållplatserna (Knutersvägen/ Zachrisbackens allaktivitetshus) ligger bredvid tävlingscentralen.

Klasser och banor

Svåra banor: H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM och HD5KM

Lätta banor: H10KMH, D10KMH och HD5KMH

Anmälning

Anmälning senast söndag 31.10.2021. Efteranmälningar senast onsdag 3.11.2021 med förhöjd avgift.

I första hand sker anmälningen via Finlands orienteringsförbunds [IRMA-tjänst](https://irma.suunnistusliitto.fi) (https://irma.suunnistusliitto.fi). Anmälning via IRMA-tjänsten kräver inte orienteringslicens. Ifall du inte har en orienteringslicens, REGISTRERA DIG i IRMA-tjänsten genom att först välja "IRMA inloggning" och därefter "Registrera dig". Följ därefter anvisningarna.

I andra hand sker anmälan med e-post till adressen raatojuoksu@gmail.com

Meddela

- Bana
- Licensnummer, om du har en sådan
- Namn
- Emit-nummer eller behov av att hyra en Emit
- Förening
- Betalningssätt (till konto eller motionsförmån, se nedan)

Då du anmäler dig per e-post bör deltagaravgiften betalas samtidigt till SV:s orienteringssektions konto FI3340557050006908. Betalning med följande motionsförmåner är också möjlig: Eazybreak (KU-rastit Sipoo P376), ePassi (KU-rastit Sipoo), MyEdenred (KU-rastit Sipoo), SmartumPay (IF Sibbo-Vargarna/Keski-Uusimaa rastit).

Deltagaravgift och andra avgifter

Banor 10-20 KM 27 euro. Efteranmälan 45 euro.

Banor H/D 5 KM och H/D 5KMH 18 euro. Efteranmälan 28 euro.

Emit hyra 5 euro. Emit-nummerändringar på tävlingsmorgonen 5 euro. För förlorad hyr-Emit debiterar vi 70 euro.

Karta och skala

Utskriftskarta (Mapline) 1:10 000, kartans storlek A3.

Start

Gemensam start för alla klasser ca kl 10:15.

Reservera tillräckligt med tid att förflytta dig till startplatsen. Det är drygt 2000 meter till startplatsen. Det finns WC på väg till start.

Startnumrorna finns vid startplatsen. Reservera egna säkerhetsnålar för fastsättning.

Från starten ordnas transport av överdragskläder till målet.

Obs! Tag med en egen väderbeständig påse och skriv på den ditt namn / tävlingsnummer / telefonnummer.

Priser

De tre främsta i alla klasser får pris och årets Kadaver belönas. Priser lottas också ut bland alla deltagare.

Tävlingscentralservice och service

På de långa banorna, H20KM, D20KM, H15KM och D15KM finns två servicekontroller.

På banorna H10KM, D10KM, HD5KM, H10KMH och D10KMH finns en servicekontroll.

Det rekommenderas att ta med egen dryck eller eget energimellanmål och de kan också lämnas på startåkern, eftersom alla utom 5KMH-banan löper via den servicekontroll som befinner sig där.

Alla som kommer i mål bjuds på dryck och något smått att äta.

Vid tävlingscentret finns en utomhusrestaurang som säljer Kadaversoppa, kaffe / te, semlor, bulla och grillkorv.

I tävlingscentret finns ingen tvättmöjlighet och inga inomhusutrymmen är tillgängliga. För tävlande finns möjlighet till dusch vid Sipoonlahden koulu (Söderkulla skolväg 7), som ligger ca 10 km från TC.

Förfrågningar

Rita Wickholm +358505758707, rita.wickholm@gmail.com

Välkommen till Kadaverloppet för att njuta av höstens sista orienteringsdagar i fin och krävande terräng!

IF Sibbo-Vargarna, orienteringssektionen



OK Trians medlemsförening

