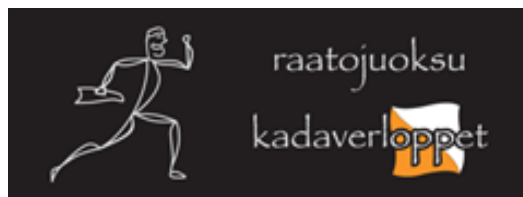


43. Raatojuoksu XLIII Östersundomissa 6.11.2021



Pitkänmatkan kuntosuunnistus

Osallistuminen ei vaadi lisenssiä ja osallistuminen on omalla vastuulla.

Sairaana/ hengitystieinfektio-oireisena et voi osallistua tai tulla paikan päälle.

Kilpailukeskus ja opastus

Sakarimäen koulu, Knutersintie 924, Helsinki.

Opastus alkaa tieltä numero 170 Landbon kohdalla.

Pysäköinnin ohjaajat opastavat pysäköintialueille, joista on matkaa kilpailukeskukseen 150 metriä – 2500 metriä. Suosikaa kimpakyytejä.

Kilpailuun pääsee myös useammalla bussilla (ks. HSL.fi). Sakarimäen koulun-pysäkiltä on lyhyt matka kilpailukeskukseen.

Sarjat ja radat

Vaikeat radat: H20KM, D20KM, H15KM, D15KM, H10KM, D10KM, HD5KM

Helpot radat: H10KMH, D10KMH ja HD5KMH

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 31.10.2021. Jälki-ilmoittautuminen viimeistään keskiviikkona 3.11.2021 korotetuilla maksuilla.

Ensisijaisesti ilmoittautuminen tapahtuu Suomen Suunnistusliiton [IRMA-palvelun](https://irma.suunnistusliitto.fi) kautta (https://irma.suunnistusliitto.fi). Ilmoittautuminen IRMA -palvelun kautta ei vaadi suunnistuslisenssiä. Mikäli sinulla ei ole suunnistuslisenssiä, REKISTERÖIDY IRMA -palveluun valitsemalla ensin "Kirjautu IRMAan" ja sen jälkeen "Rekisteröidy". Seuraa ohjeita tämän jälkeen.

Toissijaisesti ilmoittautuminen tapahtuu sähköpostilla osoitteeseen raatojuoksu@gmail.com

Ilmoita

- Rata
- Lisenssinumero, jos sellainen on
- Nimi
- Emit-numero tai Emitin vuokraustarve
- Seura
- Maksutapa (tilille tai liikuntaetu, kts alla)

Sähköpostilla ilmoittautuessa osanottomaksu tulee samalla suorittaa SV:n suunnistusjaoston tilille FI3340557050006908. Maksaminen seuraavilla liikuntaeduilla on myös mahdollista: Eazybreak (KU-rastit Sipoo P376), ePassi (KU-rastit Sipoo), MyEdenred (KU-rastit Sipoo), SmartumPay (IF Sibbo-Vargarna/Keski-Uusimaa rastit).

Osanottomaksut ja muut maksut

Radat 10-20 KM 27 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 45 euroa.

Radat H/D 5 KM ja H/D 5KMH 18 euroa. Jälki-ilmoittautuneet 28 euroa.

Emitin vuokra on 5 euroa. Emit-numeron vaihto kisa-aamuna 5 euroa. Kadonneesta vuokra-Emitistä perimme 70 euroa.

Kartta ja mittakaavat

Tulostekartta (Mapline) 1:10 000, kartan koko A3.

Lähtö

Kaikkien sarjojen yhteislähtö noin klo 10:15.

Varaa lähtöön siirtymiseen riittävästi aikaa. Lähtöön on matkaa vajaat 2000 metriä. Matkalla lähtöön on WC:t.

Kilpailunumerot ovat lähtöpaikalla. Varaa kiinnitykseen omat hakaneulat.

Yhteislähdöstä on varustekuljetus maaliin.

Huom! Varustekuljetusta varten ota oma säänkestävä varustepussi mukaan ja kirjoita siihen nimesi/ kilpailunumerosi/ puhelinnumerosi.

Palkinnot

Sarjojen kolme parasta palkitaan ja vuoden Raato palkitaan. Lisäksi arvotaan palkintoja kaikkien osallistujien kesken.

Kilpailukeskuspalvelut ja huolto

Pisimmillä radoilla, H20KM, D20KM, H15KM ja D15KM, on kaksi huoltorastia.

Radoilla H10KM, D10KM, HD5KM, H10KMH ja D10KMH on yksi huoltorasti.

Oman juoman tai oman energian mukaanotto on kuitenkin suositeltavaa tai ne voi jättää myös lähtöpellelle, jonka huoltorastilla käyvät kaikki sarjat paitsi 5KMH.

Kaikille maaliin tulijoille tarjotaan juomaa ja pientä purtavaa.

Kilpailukeskuksessa on ulkoilmaravintola, jossa on myynnissä Raatokeittoa, kahvia/teetä, sämpylää, pullaa ja kismakkaraa.

Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta, eikä sisätiloja käytössä. Kilpailijoille on käytettävissä suihkutilat noin 10 km etäisyydellä, Sipoonlahden koululla (Söderkullan Koulutie 7).

Tiedustelut

Rita Wickholm +358505758707, rita.wickholm@gmail.com

Tervetuloa Raatojuoksuun nauttimaan syksyn viimeisistä suunnistuspäivistä hienoissa ja vaativissa maastoissa!

IF Sibbo-Vargarna, suunnistusjaosto



OK Trianin jäsenseura

