



OK TRIAN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2018

1.1.2018– 31.12.2018



1 Inledning.....	3
2 Organisation.....	3
2.1 Styrelsen.....	3
2.2 Övrig organisation.....	3
3 Juniororientering (under 14 år)	4
4 Representationsorientering.....	5
4.1 Träningsverksamhet.....	5
4.2 Tävlingsverksamhet	5
5 Vuxenorientering	6
6 Ekonomi	7
7 Media och kommunikation	7
8 Utbildningsverksamhet	7
9 Arrangemang och övrig verksamhet.....	7
9.1 Klubbverksamhet	7
9.2 Information	8
10Slutord.....	8



1 INLEDNING

OK Trian är en orienteringsklubb grundad den 3.11.2014 av Akilles OK, OK Orient och IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion, vars verksamhetsområde är hela östra Nyland (Sibbo, Borgå, Lovisa och Lappträsk). Genom moderföreningarna har OK Trian ca 650 medlemmar, som täcker orienteringens alla grenar - fot- cykel-, skid- och precisionsorientering. Tyngpunkten för föreningens verksamhet är junior- och tävlingsorientering.

2 ORGANISATION

2.1 Styrelsen

Styrelsen bestod av följande personer:

- Jari Johansson, ordförande
- Anders Lindahl, viceordförande
- Ulrica Holmgren, sekreterare
- Kalevi Ilonen, medlem
- Sami Sillman, medlem
- Antti Niemelä, medlem
- Vesa Isoniemi, medlem

Styrelsen sammanträdde 9 gånger under året.

28.11.2018 på höstmötet valdes till ordförande Sami Sillman och som Sibbo-Vargarnas medlem till styrelsen Rita Wickholm. Ny styrelse börjar sitt arbete 1.1.2019.

2.2 Övrig organisation

Mikko Reitti började som föreningens verksamhetsledare 31.1.2018. Till verksamhetsledarens huvuduppgifter hör koordination och utveckling av föreningsverksamheten. Trians verksamhet har förverkligats i enlighet med organisationen för Orienterarens Stig (Suunnistajan polku). Tarja Krum tog över ansvaret för Tävlings-gruppen (Kisa-ryhmä) i augusti 2018.



3 JUNIORORIENTERING (UNDER 14 ÅR)

Ungdomsverksamhetens mål var att erbjuda hög kvalitet och mångsidigt program för juniorer i olika ålder och kunskapsnivåer, året runt, i hela klubbens område. Verksamheten för juniorer under 14 år planerades av Fart- och Orienteringsskola-grupper (Suunnistuskoulu ja Vauhti-ryhmä). Fartgruppen är syftat till 10-14 åringar och Orienteringsskolan för juniorer under 10 år.

Kärnverksamheten för juniorerna var orienteringsskolan och egna orienteringsträningar, som arrangerades på sommarsäsongen från april till oktober. Utöver orienteringsskolan och de egna orienteringsträningarna erbjöds ungdomarna bl.a. ledda träningar i samband med Trians teknik- och veckoträningar samt Keski-Uusimaa-rastit och Borgånejdens motionsorienteringar. Dessutom arrangerades för juniorerna sex ungdomsserietävlingar, av vilka Trian arrangerade fyra, resor till nationella tävlingar, läger, föreningsdagar och säsongavslutning.

Veckoprogram för juniorer under sommarsäsongen var:

- Måndag: Orienteringsskola / Veckoträning för juniorer.
- Tisdag: 6 x Ungdomsserietävlingar.
- Onsdag: Trians veckoträning för alla.
- torsdag: K-U rastit.
- Fredag: Vila.
- Veckoslut: läger, tävlingar, etc.

Föreningen prioriterade följande tävlingar för juniorer, genom särskild marknadsföring samt gemensam transport och inkvartering vid behov: FinnSpring, Särkänniemiorientering, NÅID-mästerskapen, Ungdomens 10-mila, FSOM, Ungdomens Jukola, Husqvarna-tävlingen, KLL, Gyllene kompasscupen, Nuorisoviesti, Oravattonni och Kadaverloppet.

För juniorer ordnades under säsongen följande läger:

- Familjeläger i Borgå, 5.-6.5.
- Leimausläger i Kisakallio, Lojo, 4.-7.6.
- FSO:s storläger i Grankulla 7.-10.8.
- Tävlings- och lägerresa till Nuorisoviesti, Oravattonni och Caribia-spa 29.-30.9.
- Hela föreningens höstläger i Träskberga 2.-4.11.

Under höst- och vinterperioden ordnade föreningen följande veckoprogram för juniorer:

- Måndag: Orienteringsskolans salsträning (->12år) (orienteringsteknik, vighet, muskelstyrka, snabbhet m.m.) i Alvägens Skola.
- Tisdag : Mångsidig salsträning (12år->) i Sipoonlahden Koulu.
- Onsdag: Löpkoordination-/styrketräning i Uusimaa Areena.
- Torsdag: Trians gemensamma träning.
- Fredag: Bollspel i Inveon, Tolkis.



4 REPRESENTATIONSORIENTERING

4.1 Träningsverksamhet

Trian arrangerade mångsidig, kvalitativ och livlig träningsverksamhet genom att arrangera i medeltal 1 träning per dag i östra Nyland samt flera välplanerade träningsläger.

Föreningen deltog i Idrottsakademin i Östra Nylands verksamhet med att under skolåret ordna morgonträningar på onsdagar och fredagar i Borgå för orienterarna. Idrottsakademin var 2018 främst riktad till idrottare i gymnasieåldern, men även andra Trianmedlemmar deltog i träningarna. Träningarna hade oftast 2-8 deltagare.

Trian är också med i URHEA-föreningsverksamheten tillsammans med övriga nyländska orienteringsföreningar. Trian arrangerade flera gemensamma träningar inom URHEA-samarbetet under årets lopp och Trians medlemsföreningars medlemmar deltog också i träningar arrangerade av de andra nyländska föreningarna.

Föreningen arrangerade egna tränings- och teknikläger under det gångna året på olika ställen enligt följande:

- Kick-off dag 20.1.2018
- Teknikläger 24.2-4.3, Spanien
- Teknikläger 6-8.4, Pargas
- Jukola-läger 19-20.5, Pajulahti
- Kick-off läger 2-4.11, Sibbo
- Dessutom flera läger i samband med olika tävlingsresor

Under året arrangerade vi totalt över 400 träningstillfällen som tillsammans hade ca 3500 deltagare enligt följande:

- På vintermåndagar Orienteringsskolans salsträning i Sibbo och Borgå
- På vintertisdagar salsträning för juniorer (12+) och vuxna, i huvudsak löpteknik, vighet, muskelstyrka, kartläsningsteknik och rörlighet
- På vinteronsdagar löpteknik och bålträning
- På vintern och hösten teknikträning på torsdagar (oftast nattorientering)
- På hösten och vintern testlopp 1 gång/månad
- Från vår till höst teknikträning på onsdagar

4.2 Tävlingsverksamhet

Trians framgångar under 2018:

- Trians herrlag blev 51:a i Jukola och damlaget 104:e i Venlakavlen. Juniorerna kom på en fin 23:e plats i Ungdomens Jukola. I FM-stafetten var herrarna på 17:e plats, H20- och H55-laget knep plaketter i FM-stafetten. I 25-mannastafetten kom Trian på 30:e plats.
- Juniorer, herrar, damer och seniorer har nått många framskjutna placeringar i individuella värdetävlingar: bl.a. Kristian Salo fick ett FM-brons och tre FM-plaketter i klassen H16. Jörgen Wickholm fick FM-guld (långdistans) i H35 och Petteri Muukkonen fick 1 FM-guld (natt) och 1 FM-silver (ultralång) i H40. Jani Virta fick FM-brons (natt) i H40. Mikael



Fabritius fick två FM-brons (ultralång, H21 och sprint H35). Föreningen fick sammanlagt 7 FM-medaljer och 9 plaketter i FM-tävlingarna i orientering. I de yngsta klasserna uppnådde Saana Kajander (D12) och Saga Wickholm (D14) många topplaceringar i nationella tävlingar. Petteri Muukkonen knep VM-guld (långdistans) och VM-silver (medeldistans) i klassen H40.

- Cykelorienterarna har också fått 3 FM-medaljer: Anders Blomster och Jesper Lindahl tog FM-guld i H21 i sprintstafetten, i samma stafett fick Mikael Salo och Patric Östergård FM-silver i klassen H100. Mikael Salo tog FM-brons i H45 i sprinten.

Trians idrottare fick sammanlagt 2 VM-medaljer och 10 FM-medaljer år 2018.

I FSO-mästerskapen i Grankulla/Esbo 10-12.8.2018 fick Trian sammanlagt 39 medaljer och vr FSO:s bästa förening. I NÅID-mästerskapen 3.6.2018 i Sibbo fick Trian sammanlagt 27 medaljer.

Trian deltog i Jukola- och Venlakavlen med 10 herrlag och 12 damlag, i Ungdomens Jukola med tre lag samt i 25-mannastafetten med tre lag, vilket visar bredden på verksamheten. I dessa stafetter deltar också orienterare, som inte deltar i nationella tävlingar.

OK Trians premieringar 2018:

Bästa orienterare:	Mikael Fabritius
Bästa damorienterare D21:	Katja von Schoultz
Bästa herrorienterare H21:	Mikael Fabritius
Bästa junior flicka D14-D20:	Sandra Isoniemi
Bästa junior pojke, H14-H20:	Kristian Salo
Bästa oldgirl D35-D80:	Heidi Liljeström
Bästa oldboy H35-H85:	Petteri Muukkonen
Bästa herrcykelorienterare H14-H80:	Anders Blomster
Bästa damcykelorienterare D14-D80:	Ingrid Stengård
Bästa herrskidorienterare H14-H80:	Mikael Salo

5 VUXENORIENTERING

Föreningen erbjöd på hela sitt verksamhetsområde meningsfulla och mångsidiga möjligheter till motion och fritidsintresse för vuxenorienterare, som inte har specifika tävlingsmässiga målsättningar. Orienterarna hade möjlighet att delta i föreningens veckoträningar och motionsorienteringsevenemang i närområdena. Många deltog också aktivt i tävlingar och stafetter samt i olika mästerskapstävlingar och arrangemang. Det samarbete som har uppstått i och med Trian har varit en mycket positiv sak också i denna grupp. Gruppen har haft en viktig roll inom föreningens frivilligverksamhet.

I Sibbo arrangerades en vuxenkurs för vuxna med 18 deltagare.



6 EKONOMI

OK Trians ekonomihantering sker egentligen på två olika nivåer; OK Trians egna ekonomifunktion samt ekonomihanteringen inom medlemsföreningarna. OK Trians roll är att skapa gemensamma ekonomiska spelregler för den ekonomiska styrningen samt att bygga föreningen till en intressant helhet för samarbetsparterna. Medlemsförbundens roll är att arrangera evenemang och händelser med vilka man kan finansiera tränings- samt tävlingsverksamheten som sker inom OK Trian. Även kommunala bidrag, utbildningsunderstöd samt medlemsavgifter utgör en betydande inkomstkälla för medlemsföreningarna.

För att underlätta medlemsföreningarnas ekonomiska börda är det viktigt att OK Trian lyckas med sin positiva image att samla in gemensamma pengar till verksamheten från samarbetspartners samt via gemensamma händelser. OK Trian arrangerade under år 2018 KLL-nationella skolmästerskapen i Sibbo och det bidrog till ett positivt ekonomiskt resultat.

7 MEDIA OCH KOMMUNIKATION

Uppbyggandet av föreningens hemsidor fortsatte under året, arbetet fortsätter även framöver. Föreningen har även en Facebooksida, en intern facebook grupp och ett Instagramkonto.

Externa nyhetshändelser publicerades främst i lokaltidningarna (Sipoon Sanomat, Uusimaa, Loviisan Sanomat och Östnyland samt Itävyälä). Även föreningens hemsidor används för extern information. Den externa synligheten i den lokala median var god under året och föreningen var synlig speciellt under tävlingssäsongen.

Föreningen syntes även bra via andra kanaler så som Koululiikuntaliitto och Borgå stad. I och med att Trian erhöll arrangemanget för Jukola 2022 ökade intresset för föreningen.

8 UTBILDNINGSVERKSAMHET

Under året arrangerades Nuori Suunta ledarutbildningen del 1 8–9.12, i skolningen deltog totalt 3 föreningsmedlemmar i olika åldrar. Dessutom deltog föreningsmedlemmar i finska orienteringsförbundets ledarträff 25.-27.1. Föreningen var aktivt med i projektet Suunta huipulle. Under året deltog ca 10 olika personer i projektet.

9 ARRANGEMANG OCH ÖVRIG VERKSAMHET

9.1 Klubbverksamhet

Kaukametsäläiset gav OK Trian rättigheterna att arrangera Jukola 2022 under sitt möte 16.6.2018. Förberedelserna för tävlingen påbörjades på hösten genom att fastslå en preliminär tävlingsorganisation och genom att delta i ett möte 10.11.2018 där tävlingsinformation överfördes till de nya tävlingsarrangörerna.



Årets största satsning var arrangerandet av Koululiikuntaliittos mästerskapstävlingar i Sibbo 31.8.-1.9. Närmare 1500 orienterare deltog i tävlingarna som lyckades utmärkt.

Under året har det fortsatt att arrangera olika evenemang för att öka umgänget mellan medlemmarna i moderföreningarna på en bred front (idrottaren, föräldrarna, tränarna...) Hela föreningens gemensam kick start var 20.1. Till den deltog 77 personer. Som föreläsaren i kick start var Fredrick Portin från FSO. 4.7. arrangerades Vessö-kavlen. 30.7. for en båt lastad med Trianiter ut till Äggskär för SailTrian. 10.11 arrangerades föreningens höstfest med premieringar, mat och dans på Träskberga med 80 deltagare. 15.12 arrangerades det TomteTrian vid Humla skidstuga. 22.5 arrangerades World Orienteering Day där det på dagen var labyrint-orientering för skolelever i Borgå och Sibbo. På sommaren gjordes en föreningsresa till Italiens orienteringsvecka i Madonna di Campiglio 26.-30.6 med 49 deltagare.

Under år 2018 slutfördes föreningsprojektet Suunta Huipulle som började redan år 2017. Utöver OK Trian deltog Tampereen Pyrintö, MS Parma, Helsingin Suunnistajat, Espoon Suunta och Paimion Rasti i projektet. En tränar- och instruktörskväll hölls 20.6.

MoBo Go projektet fortsatte. Det engagerade 4 ungdomar. Under året gjordes sju nya kartor: Estbacka, Haiko, Finnby, Hindhår, Lappträsk, Valkom och Gumbo. Projekt slutförs under år 2019.

9.2 Information

Den interna kommunikation till medlemmarna utvecklades under året och sköttes främst via hemsidorna, e-post och Nimenhuuto. "Ordförandes funderingar" -spalten publicerades 3 gånger.

10 SLUTORD

OK Trians fjärde verksamhetsår var varierande och mångfacetterat. Tack till alla som varit med. Vi fortsätter att jobba för en allt starkare Östnyländsk orientering under de kommande åren.

Styrelsen

