



OK TRIAN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2017

1.1.2017– 31.12.2017



1 Inledning	3
2 Organisation.....	3
2.1 Styrelsen.....	3
2.2 Övrig organisation.....	3
3 Juniororientering	4
4 Representationsorientering.....	5
4.1 Träningsverksamhet	5
4.2 Tävlingsverksamhet	6
5 Vuxenorientering	6
6 Ekonomi.....	7
7 Media och kommunikation	7
8 Utbildningsverksamhet	7
9 Arrangemang och övrig verksamhet.....	8
9.1 Klubbverksamhet	8
9.2 Information.....	8
10Slutord.....	8



1 INLEDNING

OK Trian är en orienteringsklubb grundad den 3.11.2014 av Akilles OK, OK Orient och IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion, vars verksamhetsområde är hela östra Nyland (Sibbo, Borgå, Lovisa och Lappträsk). Genom moderföreningarna har OK Trian ca 650 medlemmar, som täcker orienteringens alla grenar - fot- cykel-, skid- och precisionsorientering. Tyngdpunkten för föreningens verksamhet är junior- och tävlingsorientering.

Under de första verksamhetsåren har det satsats på den gemensamma och enhetliga föreningskulturen samt att bygga upp föreningsandan. Mycket tid och arbete användes för att skapa föreningens grundverksamhet samt finslipningen av vardagliga verksamhetsmodeller och praktiska arrangemang.

2 ORGANISATION

2.1 Styrelsen

På höstmötet 17.11.2016 valdes ny styrelse som inledde verksamheten i början av år 2017

Jari Johansson, ordförande
Anders Lindahl, viceordförande
Ulrica Holmgren, sekreterare
Kalevi Ilonen, medlem
Sami Sillman, medlem
Nina Sevelius, medlem (avgick 11/17)
Antti Niemelä (från 11/2017)
Vesa Isoniemi, medlem

Antti Niemelä tog Nina Sevelius plats i styrelsen, eftersom han blev vald till OK Orients ordförande.

Styrelsen sammanträdde 10 gånger under året.

2.2 Övrig organisation

Följande grupper ansvarar för förverkligande av verksamheten (ansvarspersonerna med fet stil):

Träningsgrupp: Raimo Linnaila, Mikael Salo, Lena Jauhiainen, Ove Simosas, Pasi Liitiäinen och Elli Virta. Elli Virta fungerade som deltidsanställd föreningstränare till 8.11.2017.

Juniorgrupp: Sami Sillman, Christel Nordgren, Kirsi Lintula, Anne Johansson



Under året fick vi färdigt Trians nya organisation, verksamheten startade från början av år 2018 enligt denna modell.



3 JUNIORORIENTERING

Kärnverksamheten för ungdomarna var orienteringsskolorna, som arrangerades områdesvis i södra och norra Sibbo, samt i Borgå från april till juni. Efter sommarpausen hölls för unga en gång i veckan egna veckoträningar från augusti till oktober. Barnen delades in i grupper enligt språk, ålder och kunskapsnivå. Målsättningen var att en ledare har en så liten grupp som möjligt och att gruppen har samma ledare på alla träningar.

Utöver orienteringsskolan och de egna orienteringsträningarna erbjöds ungdomarna bl.a. ledda träningar i samband med Trians teknikträningar och Borgånejdens motionsorienteringar samt Keski-Uusimaa-rastit. Dessutom arrangerades för de unga fyra egna och två av OK 77 arrangerade ungdomsserietävlingar, resor till nationella tävlingar, några läger, föreningsdag och säsongavslutning.

Föreningen prioriterade följande tävlingar för de unga, vart de arrangerades gemensam transport och inkvartering vid behov: FinnSpring, Prisma-rastit, Särkänniemi-orientering, Ekorrstigsfinalen, KLL, Gyllene kompasscupen, FSOM, Nuorisoviesti, Oravattonni och Kadaverloppet.

För unga ordnades under säsongen följande läger:

- Familjeläger i Kisakallio, Lojo 8.-9.4.
- Leimauslägret, 5.-8.6. i Kuortane.
- FSO:s storläger i Bennäs 8.-11.8.
- Tävlings- och lägerresa till Nuorisoviesti, Oravattonni och Karibia-spa 30.9.-1.10.
- Kick-off läger för 2018 i Borgå 25.-26.11.

Trian vill erbjuda mera aktiviteter riktade till ungdomar under hela året. Under höst- och vinterperioden ordnade föreningen följande veckoprogram för juniorer:

- Måndag: Mångsidig salsträning (orienteringsteknik, vighet, muskelstyrka, snabbhet m.m.) i Sipoonlahden koulu.
- Onsdag: Trians gemensamma träning.
- Torsdag: Löpkoordination-/styrketräning i Borgå idrottshall.
- Fredag: Bollspel i Inveon, Tolkis.
- Lördag: Orienterings- eller dylik terrängträning för alla åldrar tillsammans med föräldrarna.

4 REPRESENTATIONSORIENTERING

4.1 Träningsverksamhet

Föreningen arrangerade mångsidig, kvalitativ och livlig träningsverksamhet genom att arrangera i medeltal 1 träning per dag i östra Nyland samt flera välplanerade träningsläger. Till följande en sammanställning av verksamheten 2017.

En del av träningsgruppsmedlemmarna deltog till självkostnadspris i nivåtester arrangerade av föreningstränaren. I testet utreddes olika träningsintensiteters konditionsnivåer, pulsområden, svagheter och styrkor.

Föreningen arrangerade egna tränings- och teknikläger under det gångna året på olika ställen enligt följande:

- Teknikläger 16-26.2, Spanien/Alicante
- Teknikläger 7-9.4, Ankkurikellari/Angelniemi
- Jukola-läger 25-28.5 Joensuu
Jukola/ kickoff-läger 11-12.12, Kouvola
-Flera junior läger arrangerades under säsongen.

Under året arrangerade vi totalt över 240 träningstillfällen som tillsammans hade ca 2500 deltagare enligt följande:

- På vintermåndagar salsträning, i huvudsak löpteknik, vighet, muskelstyrka, kartläsningsteknik och rörlighet.
- På vintertorsdagar innebandy och bålträning.
- På vintern och hösten teknik- och fysikträning på onsdagar (oftast natt-orientering).
- På vinterlördagar sprintorientering.
- Vissa söndagar lång grundkonditionsträning.
- Från vår till höst teknikträning på onsdagar.
- På sommaren morgonträning två gånger i veckan (fysikträning).
- På sommaren spel på kärr ungefär en gång i veckan.
- På höstmåndagar salsträning för barn (snabbhet, vighet och kartläsningsteknik).
- På höstsöndagar innebandy och bålträning.
- Aktivt deltagande i Nuori Suunta-skolning.



4.2 Tävlingsverksamhet

Trians framgångar under 2017:

- Ok Trian valdes till Huippuseuraprojektet 2017-2018
- Trians herrlag blev 27:a i Jukola och 11:e i FM-stafetten, juniorlagen knep 3 plaketter i FM-stafetten.
- Juniorer, herrar, damer och seniorer har nått många framskjutna placeringar i individuella värdetävlingar: bl.a. Elli Virta FM-guld(ultralånga) i D35 och Otto Simosas hade flera landslagsuppdrag. Det största var VM representant i sprint i Tartu/ Estland. Kristian Salo tog två FM medaljer och två plaketter.
- Petteri Muukkonen tog två guld i klassen H40 i veteran VM i New Zealand.

I FSO-mästerskapen i Pedersöre 11-13.8.2017 fick Trian sammanlagt 17 medaljer.

Trian deltog i Jukola- och Venlakavlen med 10 herrlag och 11 damlag samt i 25-mannastafetten med tre lag, vilket visar bredden på verksamheten. I dessa stafetter deltar också orienterare, som inte deltar i nationella tävlingar.

Cykelorienterarna har även detta år fortsatt att knipa FM-, EM- och VM-medaljer: Ingrid Stengård fick VM-guld i stafetten i damklassen samt två fjärde platser på de individuella sträckorna i VM; Anders Blomster fick FM-silver i H21-klassen både på sprint- och på medeldistansen. I FM sprintstafett tog han guld tillsammans med Jesper Lindahl i herrklassen; Jesper Lindahl tog VM guld och EM silver i stafetten i klassen H20; Emil Lönnström och Tobias Ekholm tog FM silver i klassen H20 vid FM sprintstafett; Otto Lintula tog sin första FM-medalj genom att knipa bronsmedaljen i H15 på sprintdistansen; Patrik Östergård tog brons i klassen H50 i sprinten.

Bästa orienterare:	Otto Simosas
Bästa damorienterare D21:	Katja von Schoultz
Bästa herrorienterare H21:	Otto Simosas
Bästa junior flicka D14-D20:	Helmi Koli
Bästa junior pojke, H14-H20:	Kristian Salo
Bästa oldgirl D35-D80:	Tuula Lallo
Bästa oldboy H35-H85:	Petteri Muukkonen
Bästa herrcykelorienterare H14-H80:	Anders Blomster
Bästa damcykelorienterare D14-D80:	Ingrid Stengård
Bästa herrskidorienterare H14-H80:	Mikael Salo
Bästa damskidorienterare D14-D80:	Jannica Lindahl

5 VUXENORIENTERING

Föreningen erbjuder på hela sitt verksamhetsområde meningsfulla och mångsidiga möjligheter till motion och fritidsintresse för vuxenorienterare, som inte har specifika tävlingsmässiga målsättningar. Orienterarna hade möjlighet att delta i föreningens veckoträningar och motionsorienteringsevenemang i närområdena. Många deltog också aktivt i tävlingar och stafetter



samt i olika mästerskapstävlingar och arrangemang. Det samarbete som har uppstått i och med Trian har varit en mycket positiv sak också i denna grupp. Gruppen har en viktig roll inom föreningens frivilligverksamhet.

I Sibbo arrangerades en vuxenkurs för vuxna med 21 deltagare.

6 EKONOMI

OK Trians ekonomihantering sker egentligen på två olika nivåer; OK Trians egna ekonomifunktion samt ekonomihanteringen inom medlemsföreningarna. OK Trians roll är att skapa gemensamma ekonomiska spelregler för den ekonomiska styrningen samt att bygga föreningen till en intressant helhet för samarbetsparterna. Medlemsförbundens roll är att arrangera evenemang och händelser med vilka man kan finansiera tränings- samt tävlingsverksamheten som sker inom OK Trian. Även kommunala bidrag, utbildningsunderstöd samt medlemsavgifter utgör en betydande inkomstkälla för medlemsföreningarna.

För att underlätta medlemsföreningarnas ekonomiska börda är det viktigt att OK Trian lyckas med sin positiva image att samla in gemensamma pengar till verksamheten från samarbetspartners samt via gemensamma händelser. Under föreningens första egentliga verksamhetsår har verksamheten ännu till en del sökt sina rätta former men som helhet kan man konstatera att man ekonomiskt lyckats rätt bra med sin verksamhet.

OK Trian råkade i december ut för ekonomisk brottslighet (sk. "toimitusjohtajahuiaus"). Bedrägeriet går ut på att en räkning, som ser trovärdig ut skickas per e-post i en auktoriserad persons namn. Bedrägeriet mot OK Trian genomfördes på motsvarande sätt. Brottsanmälan gjordes omedelbart efter händelsen. Flera företag och föreningar har råkat ut för motsvarande bedrägeri och bl.a. Kommunikationsverket samt företagarorganisationer har varnat för bedrägeriet.

7 MEDIA OCH KOMMUNIKATION

Uppbyggandet av föreningens hemsidor fortsatte under året, arbetet fortsätter även framöver. Föreningen har även en Facebooksida, en intern facebook grupp och ett Instagramkonto.

Externa nyhetshändelser publicerades främst i lokaltidningarna (Sipoon Sanomat, Uusimaa, Loviisan Sanomat och Östnyland samt Itävyälä). Även föreningens hemsidor används för extern information. Den externa synligheten i den lokala median var mycket god under året och föreningen var synlig så gott som varje vecka under tävlingssäsongen. Föreningen var även synlig i Sportmagasinet under året. Under Ungdomens Jukola gjordes dessutom en direkt webb-tv sändning.

8 UTBILDNINGSVERSAMHET

Under året arrangerades Nuori Suunta ledarutbildningen del 2 27–28.10, i skolningen deltog totalt 11 föreningsmedlemmar i olika åldrar. Dessutom deltog föreningsmedlemmar i finska



orienteringsförbundets ledarträff 7-8.2. Pekka Vuorinen valdes till årets banmästare och premierades på Rastikaronkka 18–19.11.2017.

9 ARRANGEMANG OCH ÖVRIG VERKSAMHET

9.1 Klubbverksamhet

Under året har det fortsatt att arrangera olika evenemang för att öka umgänget mellan medlemmarna i moderföreningarna på en bred front (idrottaren, föräldrarna, tränarna...) 5.7 arrangerades Vessö-kavlen. 7.8 for en båt lastad med Trianiter ut till Norrkullalandet för SailTrian. 4.11 arrangerades föreningens höstfest med premieringar, mat och dans på Munkbyborg i Tjusterby med 70 deltagare. 4.12 var det TomteTrian vid Jokipuiston koulu. 22.5 arrangerades World Orienteering Day där det på dagen var labyrint-orientering för skolelever i Borgå och Sibbo och på kvällen kunde allmänheten komma och prova på olika grenar inom orientering. 23.5 arrangerades också ett liknande evenemang i Lapträsk. Evenemanget var väldigt lyckat och samlade totalt 1843 deltagare. OK Orient arrangerade 19.8 Ungdomens Jukola där många medlemmar som representerar OK Trian deltog som talkoarbetare.

9.2 Information

Den interna kommunikation till medlemmarna utvecklades under året och sköttes främst via hemsidorna, e-post och Nimenhuuto. "Ordförandes funderingar" -spalten publicerades 4 gånger.

10 SLUTORD

OK Trians tredje år var omväxlande och skiftande. Tack till alla som varit med. Vi fortsätter mot kommande år och med ännu starkare orientering i Östnyland.

Styrelsen

