



OK TRIAN

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

1.1.2019– 31.12.2019



1 Inledning.....	3
2 Organisation.....	3
2.1 Styrelsen.....	3
2.2 Övrig organisation.....	3
3 Juniororientering (under 14 år)	4
4 Representationsorientering.....	5
4.1 Träningsverksamhet.....	5
4.2 Tävlingsverksamhet	6
5 Vuxenorientering	7
6 Ekonomi	8
7 Media och kommunikation	8
8 Utbildningsverksamhet	9
9 Arrangemang och övrig verksamhet.....	9
9.1 Klubbverksamhet	9
10Slutord.....	9



1 INLEDNING

OK Trian är en orienteringsklubb grundad den 3.11.2014 av Akilles OK, OK Orient och IF Sibbo-Vargarnas orienteringssektion, vars verksamhetsområde är hela östra Nyland (Sibbo, Borgå, Lovisa och Lappträsk). Genom moderföreningarna har OK Trian ca 650 medlemmar, som täcker orienteringens alla grenar - fot- cykel-, skid- och precisionsorientering. Tyngdpunkten för föreningens verksamhet är junior- och tävlingsorientering.

2 ORGANISATION

2.1 Styrelsen

Styrelsen bestod av följande personer:

Sami Sillman (ordförande)

Anders Lindahl (viceordförande), suppleant Emil Johansson

Ulrica Holmgren (sekreterare), suppleant Mika Vilén

Kalevi Ilonen, suppleant Svante Nilsson

Antti Niemelä, suppleant Jannike Danielsen

Vesa Isoniemi, suppleant Peter Tallberg

Rita Wickholm, suppleant Mirva Krum

Styrelsen sammanträdde 8 gånger under året.

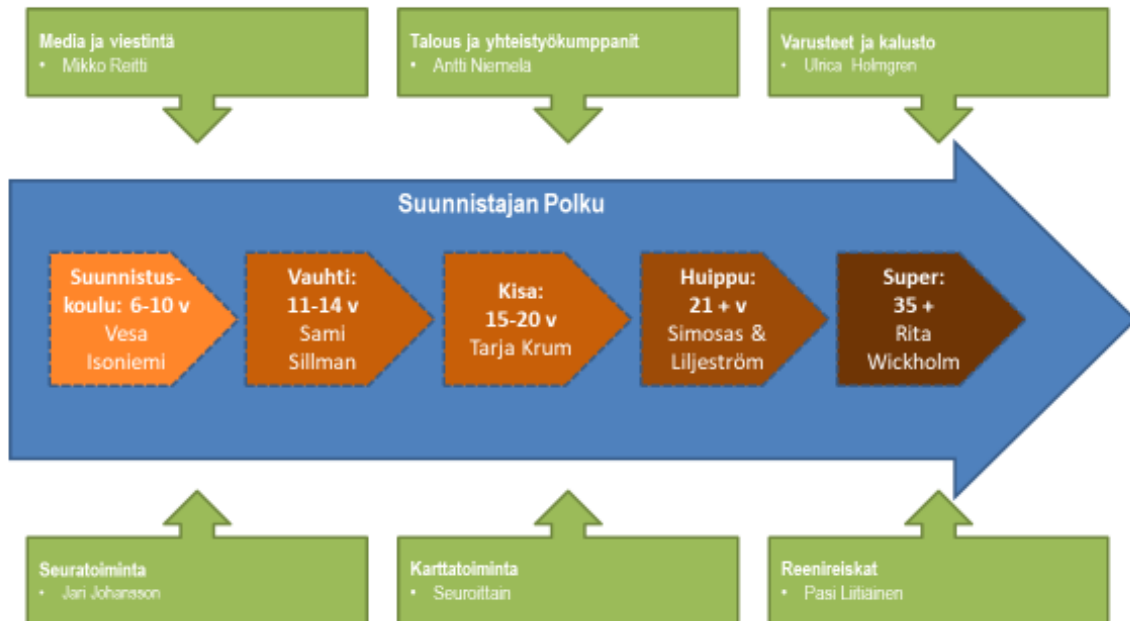
28.11.2018 på höstmötet valdes till ordförande Sami Sillman och som Sibbo-Vargarnas medlem till styrelsen Rita Wickholm. Jari Johansson avgick från ordförandeposten. Den nya styrelsen började sitt arbete 1.1.2019.

2.2 Övrig organisation

Mikko Reitti fortsatte som föreningens verksamhetsledare. Till verksamhetsledarens huvuduppgifter hör koordination och utveckling av föreningsverksamheten. Verksamhetsledaren är också ordförande för Orienterarens Stigens ledningsgrupp. Trians verksamhet har förverkligats i enlighet med organisationen för Orienterarens Stig (Suunnistajan polku). På hösten anställdes Otto Simosas som OK Trians träningschef (25 timmar/vecka).



OK Trianin suunnistajan polku ja vastuuhenkilöt



3 JUNIORORIENTERING (UNDER 14 ÅR)

Ungdomsverksamhetens mål var att erbjuda hög kvalitet och mångsidigt program för juniorer i olika ålder och kunskapsnivåer, året runt, i hela klubbens område. Verksamheten för juniorer under 14 år planerades av Fart- och Orienteringsskolans grupper (Suunnistuskoulu ja Vauhtiryhmä). Fartgruppen är avsedd för 10-14 åringar och Orienteringskolan för juniorer under 10 år.

Kärnverksamheten för juniorerna var orienteringsskolan och egna orienteringsträningar, som arrangerades på sommarsäsongen från april till oktober. Utöver orienteringsskolan och de egna orienteringsträningarna erbjöds ungdomarna bl.a. ledda träningar i samband med Trians teknik- och veckoträningar samt Keski-Uusimaa-rastit och Borgånejdens motionsorienteringar. Dessutom arrangerades för juniorerna sex ungdomsserietävlingar, av vilka Trian arrangerade fyra, resor till nationella tävlingar, läger, föreningsdagar och säsongavslutning.

Veckoprogram för juniorer under sommarsäsongen var:

- Måndag: Orienteringskola / Veckoträning för juniorer, Sibbo / Borgå MOTO.
- Tisdag: 6 x Ungdomsserietävlingar.
- Onsdag: Trians veckoträning för alla.
- torsdag: Orienteringskola / Veckoträning för juniorer, Borgå / K-U rastit.
- Fredag: Vila.
- Veckoslut: läger, tävlingar, etc.

Föreningen prioriterade följande tävlingar för juniorer, genom särskild marknadsföring samt gemensam transport och inkvartering vid behov: FinnSpring, Särkänniemiorientering, NÅID-mästerskapen, Ungdomens 10-mila, FSOM, Ungdomens Jukola, Husqvarna-tävlingen, KLL, Gyllene kompasscupen, Nuorisoviesti, Oravattonni och Kadaverloppet.

För juniorer ordnades under säsongen följande läger:

- Leimauslägret i Imatra, 3.-6.6, 20 deltagare
- FSO:s storläger i Närpes 6.-9.8. 7deltagare
- Tävlings- och lägerresa till Nuorisoviesti, Oravattonni och Caribia-spa 5.-6.10. med 35 deltagare

Under höst- och vinterperioden ordnade föreningen följande veckoprogram för juniorer:

- Måndag: Orienterings skolans salsträning (->12år) (orienteringsteknik, vighet, muskelstyrka, snabbhet m.m.) i Alvägens Skola.
- Tisdag : Mångsidig salsträning (12år->) i Sipoonlahden Koulu.
- Onsdag: Löpkoordination-/styrketräning i Uusimaa Areena.
- Torsdag: Trians gemensamma träning.
- Fredag: Bollspel i Inveon, Tolkis.

4 REPRESENTATIONSORIENTERING

4.1 Träningsverksamhet

Trian arrangerade mångsidig, kvalitativ och livlig träningsverksamhet genom att arrangera i medeltal 1 träning per dag i östra Nyland samt flera välplanerade träningsläger.

Föreningen deltog i Idrottsakademin i Östra Nylands verksamhet med att under skolåret ordna morgonträningar på onsdagar och fredagar i Borgå för orienterarna. Idrottsakademin var 2019 främst riktad till idrottare i gymnasieåldern, men även andra Trian-juniorer deltog i träningarna. Träningarna hade oftast 2-8 deltagare.

Trian är också med i URHEA-föreningsverksamheten tillsammans med övriga nyländska orienteringsföreningar. Trian arrangerade flera gemensamma träningar inom URHEA-samarbetet under årets lopp och Trians medlemsföreningars medlemmar deltog också i träningar arrangerade av de andra nyländska föreningarna.

Föreningen arrangerade egna tränings- och teknikläger under det gångna året på olika ställen enligt följande:

- Tammileiri: 4-6.1, Parinpelto läger- och kurscenter, Hollola
- Hemläger: 15-17.2, Borgå
- Vårläger: 12-14.4, Lielax, Kirjala, Pargas
- Jukola-läger: 24-26.5, Anttola, St.Mickels
- Jukola-Kväll: 12.6., Gumbostrand, Sibbo
- Föreningsvecka på FIN-5: 13-20.7, Tahko
- Trians träningsdag: 8.12, Söderkulla, Sibbo



Dessutom flera läger i samband med FSO och med olika tävlingsresor

Under året arrangerade vi totalt över 325 träningstillfällen som tillsammans hade ca 3600 deltagare enligt följande:

- På vintermåndagar Orienteringsskolans salsträning i Sibbo och Borgå
- På vintertisdagar salsträning för juniorer (12+) och vuxna, i huvudsak löpteknik, vighet, muskelstyrka, kartläsningsteknik och rörlighet
- På vinteronsdagar löpteknik och bålträning
- På vintern och hösten teknikträning på torsdagar (oftast nattorientering)
- På hösten och vintern testlopp 1 gång/månad
- Från vår till höst teknikträning på onsdagar

4.2 Tävlingsverksamhet

Trians framgångar under 2019:

- Trians herrlag blev 51:a i Jukola och damlaget 104:e i Venlakavlen i Kangasala.
- Juniorerna kom på en fin 23:e plats i Ungdomens Jukola i Åbo.
- I FM-sprintstafetten i Raumo, var FSOs H/D40 lag var 1. med Trians herrarna Jani Virta och Petteri Muukkonen.
- I FM-stafetten i Mynämäki, var H21 lag på 27.plats, H20 21., H18 10., D18 16., H16 24., H45 1., H50 25., D50 9., H55 7., D55 lag var åttonde.

i FM-stafette had Trian med 10 lag. I 25-mannastafetten kom Trian på 53:e plats och had med 3 lag.

Juniorer, herrar, damer och seniorer har nått många framskjutna placeringar i individuella värde tävlingar:

I FM-sprint tävlingar i Forssa, var Saga Wickholm 3. i klass D14, Petteri Muukkonen var 2. i klass H40, Mikael Salo var 2. i klass H45.

FM-medeldistans tävlingar i Taivalkoski, var Saga Wickholm 2. i klass D15, Petteri Muukkonen var 2. i klass H40 och Mikael Salo var 6. i klass H45.

I FM-långdistans tävlingar i Raseborg, fick Jörgen Wickholm guld i H35 klass och Petteri Muukkonen vann också guld i H40 klass och Mikael Salo var 5. i klass H45.

I FM-ultralång i Vanda, vann Jörgen Wickholm guld i klass H35 och Petteri Muukkonen var 2. och Jani Virta var 4. i klass H40. Mikael Salo var 6. i klass H45.

I FM-natt tävlingar i Jämsä, var Topi Penttinen 6. I klass H21, Petteri Muukkonen vann guld i klass H40.

I senior VM-tävlingar i Lettland, var Jörgen Wickholm 5. I klass H35 och Petteri Muukkonen vann silver i klass H40 på långdistans.

Föreningen fick sammanlagt 2 VM-medaljer, 10 FM-medaljer och 5 plaketter i värde tävlingarna i skogsorientering.

- Cykelorienterarna var med i FM tävlingar i Seinäjoki. 2 FM-medaljer och 3 plaketter: i individuella tävlingar fick Patric Östergård brons i klass H50, Thomas Nyholm var 4. I klass H55. I Klass D21 var Ingrid Stengård sjätte. I parstafetten vann Patric Östergård och Mikael Salo guld i klass H100 och Ingrid Stengård och Thomas Nyholm var 6. i samma klass.



- Cykelorienterings VM-tävlingar hölls i Danmark och på långdistans var Ingrid Stengård 4. i klass D21 och vann silver i D21 stafetten.
-
- Cykelorienterings senior VM-tävlingar hölls i Tyskland och Ingrid Stengård vann 2 guld i klass D40 på medeldistans och på mass-start.

I FSO-mästerskapen hölls i Kristinestad/Närpes 9-11.8.2019. Trian fick sammanlagt 23 medaljer och 16 plaketter. I NÅID-mästerskapen var 2.6.2016 i Pargas och Trian fick sammanlagt 36 medaljer. NÅID-mästerskapen i sprint avgjordes i samband med Angelniemen Ankkuris nationella FM-förtävling 17.8 och också där fick Trian många medaljer.

Trian deltog i Jukola- och Venlakavlen med 11 herrlag och 12 damlag, i Ungdomens Jukola med tre lag samt i 25-mannastafetten med tre lag. I dessa stafetter deltar också orienterare, som inte deltar i nationella tävlingar. Trian hade lag med också i Tiomila och i ungdomens Tiomila, vilket visar bredden på verksamheten.

Ok Trians premieringar 2019:

Årets bästa Orienterare:

Bästa Dam orienterare, D21

Bästa Herr orienterare, H21

Bästa Flicka orienterare, D14-D20

Bästa Pojke orienterare, H14-H20

Bästa Gumma orienterare, D35-D80

Bästa Gubbe orienterare, H35-H85

Bästa MTB-orienterare, D14-D80

Bästa MTB-orienterare, H35-H85

Bästa skidorienterare, H14-H80

Bästa skidorienterare, D14-D80

Topi Penttinen

Anna-Sofia Fagerudd

Topi Penttinen

Saga Wickholm

Simon Nordgren

Tuula Lallo

Petteri Muukkonen

Ingrid Stengård

Patric Östergård

Mikael Salo

Ingen deltog

5 VUXENORIENTERING

Föreningen erbjöd på hela sitt verksamhetsområde meningsfulla och mångsidiga möjligheter till motion och fritidsintresse för vuxenorienterare, som inte har specifika tävlingsmässiga målsättningar. Orienterarna hade möjlighet att delta i föreningens veckoträningar och motionsorienteringsevenemang i närområdena. Många deltog också aktivt i tävlingar och stafetter samt i olika mästerskapstävlingar och arrangemang. Det samarbete som har uppstått i och med Trian har varit en mycket positiv sak också i denna grupp. Gruppen har haft en viktig roll inom föreningens frivilligverksamhet.

I Sibbo arrangerades en orienteringskurs för vuxna med 22 deltagare.



6 EKONOMI

OK Trians ekonomihantering sker egentligen på två olika nivåer; OK Trians egna ekonomifunktion samt ekonomihanteringen inom medlemsföreningarna. OK Trians roll är att skapa gemensamma ekonomiska spelregler för den ekonomiska styrningen samt att bygga föreningen till en intressant helhet för samarbetsparterna. Medlemsföreningarnas roll är att arrangera evenemang och händelser med vilka man kan finansiera tränings- samt tävlingsverksamheten som sker inom OK Trian. Även kommunala bidrag, utbildningsunderstöd samt medlemsavgifter utgör en betydande inkomstkälla för medlemsföreningarna.

För att underlätta medlemsföreningarnas ekonomiska börda är det viktigt att OK Trian lyckas med sin positiva image att samla in gemensamma pengar till verksamheten från samarbetspartners samt via gemensamma händelser. Under föreningens första egentliga verksamhetsår har verksamheten ännu till en del sökt sina rätta former men som helhet kan man konstatera att man ekonomiskt lyckats rätt bra med sin verksamhet.

År 2019 har ekonomin i föreningen varit på samma nivå som under de tidigare åren.

MoBo projektet avslutades 30.11.2019 och redovisningen för projektet sändes till finansiärerna i mars 2020.

Bokslutet för 2019 belastas med ca 10.000 euro i kostnader, för det kommande Jukola-arrangemanget.

OK Trian arrangerade inte någon egen större tävling under det gångna året. Alla arrangemang sköttes av moderföreningarna.

I november anställde OK Trian en deltidsanställd träningschef, Otto Simosas.

Under slutet på året började man även med att ansöka om finansiering till projektet "Liikettä Niveliin"- "Rör på påkarna", som startar i början av år 2020.

7 MEDIA OCH KOMMUNIKATION

Uppbyggandet av föreningens hemsidor fortsatte under året, arbetet fortsätter även framöver. Föreningen har även en Facebooksida, en intern facebook grupp och ett Instagramkonto.

Externa nyhetshändelser publicerades främst i lokaltidningarna (Sipoon Sanomat, Uusimaa, Loviisan Sanomat, Nya Östis och Östnyland, samt Itäväylä). Även föreningens hemsidor används för extern information. Den externa synligheten i den lokala median var mycket god under året och föreningen var synlig så gott som varje vecka under tävlingssäsongen.

I och med att Trian erhöll arrangemanget för Jukola 2022 ökade intresset för föreningen.

Den interna kommunikation till medlemmarna utvecklades under året och sköttes främst via hemsidorna, e-post och Nimenhuuto.

Ok Trian var nominerad till årets orienteringsförening i FSI:s årsgala.

Orienteringsförbundet premierade OK Trians verksamhetsledare Mikko Reitti till årets orienteringsperson.



8 UTBILDINGSVERKSAMHET

Under året arrangerades föreningen en egen banläggarkurs för motionsorientering. Dessutom arrangerades Orienteringsförbundets juniorledarkurs 1 i Borgå.

9 ARRANGEMANG OCH ÖVRIG VERKSAMHET

9.1 Klubbverksamhet

Kaukametsäläiset gav OK Trian rättigheterna att arrangera Jukola 2022. Förberedelserna för tävlingen fortsatte hela året, en preliminär tävlingsorganisation är färdig och alla viktiga utskott har ansvarspersoner.

Årets största satsningar var traditionella Husqvarna och Kadaverloppet i Sibbo.

Under året har det fortsättningsvis arrangerats olika evenemang för att öka umgänget mellan medlemmarna i moderföreningarna på bred front (idrottaren, föräldrarna, tränarna...)

- Hela föreningens gemensamma kick off-dag inför den nya säsongen arrangerades i november under samma veckoslut som Kadaverloppet
- Jukola kvällen arrangerade 12.6. i Gumbostrand med 43 deltagare
- 17.6. arrangerades orienteringskolornas vårtermins avslutning på Joensuu gård i Sibbo med 50 deltagare
- 50. Wessö-kaflen arrangerades 26.6. med 45 deltagare (15lag)
- Sail-Trian arrangerades 5.8. på Svartholmen med 40 deltagare
- Traditionella Byakampen arrangerades 19.10. i Böleberget, Sibbo med 36 deltagare (12 lag)
- 4.11. firades under 14-åringarnas säsongavslutning med premieringar och kaka. 70 deltagare var med i Träskberga, Sibbo
- 9.11. firades höstfesten med premieringar, mat och dans med 70 deltagare i Hamars, Borgå
- 12.12 arrangerades TomteTrian i Nickby hjärta med 52 deltagare

10 SLUTORD

OK Trians femte verksamhetsår var varierande och mångfacetterat. Tack till alla som varit med. Vi fortsätter att jobba för en allt starkare östnyländsk orientering under de kommande åren.

Styrelsen

